

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2017.03.20

獲補助出國年度：106 學年 第一學期	
中文姓名：吳珠鈺	英文姓名（姓，名）：Wu, Jhu-Yu
臺師大就讀科系所、年級： 機電工程學系五年級	臺師大學號： 40273001H
修習國家：中國	
修習校名：哈爾濱工業大學	
修習學院：國際交流學院	
修習科系：國際交流學院	
修習期間：2017 年 9 月～2018 年 1 月	
護照入出境時間： 出境：2017 年 8 月 17 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2018 年 1 月 22 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
冰雪艺术创作	王松引	2	2017/秋
德语二外 I	冯婷婷	2	2017/秋
消费心理学	王民	2	2017/秋
剪辑艺术	巩新龙	2	2017/秋
冰壶	王珂	0.5	2017/秋
摄影创作	冯健	1	2017/秋
环境行为心理学	邹广天	2	2017/秋

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

交換前

從大二開始有交換的意向，但是因為考量系上課程擋修、專題、教程、延畢等問題，所以遲遲無法下定決心，直到大四上專題即將完成，多方考量後才決定申請。如此一來勢必會延畢，所以出發前除了交換申請一切步驟之外，需要更加注意教育實習、教檢、畢業時程等等。因為我已經符合畢業資格，單純因為交換而延畢所以在學分部分只需要注意交換生規定即可(交換期間須至少修兩科或六學分，若無則會在成績單上顯示未符合規定，且事關獎學金)。

等到師大公布交換生名單並且繳交一切資料後，基本上只需要耐心等待下學期對方學校的入學許可(師大國際事務處的老師會通知)。哈工大港澳台辦公室的張全老師會先給學校的課程系統連結與操作方式，可以先規劃自己想修什麼課。值得一提的是哈工大的課程安排特色，除了基本重要必修課會從第一或二週上到第十八週，其他課程一週上兩次，週數約從 6~10 週不等，所以有很大機會上到 11 月中之後所有課程就結束了，但是期末考時間要看老師的安排，可能在可程結束後一周或是 12 月中，其他的時間與中秋長假(十一連假)十分適合安排旅行！

交換中

哈工大會安排接機，但不是校方人員，所以找到十二公寓辦理入住後，建議(事先開通一天的網路漫遊會更方便)要先和張全老師聯絡，這樣才能開始辦校園卡、學生卡、電話卡等。周日中午有見面會，有任何問題可以那時候詢問。

食：在工大食堂需要校園卡才能付錢吃飯，所以剛到還沒辦好校園卡的前幾天只能在學校附近覓食或是依賴外賣 APP(要先有銀行帳戶連結支付寶才能付款喔)。工大的學苑、學子、學士三棟樓都有食堂；籃球場附近跟校園內也有其他店家(南京灌湯包、中央紅小月亮超市、學子超市、工大超市等)可以付現，在十二公寓附近的護軍街、貴新街、橋南街附近也有不少美食店。基本上越北方口味越重，但只要多嘗試就可以找到適合自己口味的店了！如果要吃哈爾濱特色鍋包肉，推薦創始店老廚家！

衣：九月的時候早晚溫差特別大，中午像夏天，早晚溫度像臺灣冬天，短袖可以帶幾件，然後搭件外套。如果沒有長版羽絨服、絨褲等冬衣或棉鞋，建議可以等到哈爾濱再買(網購或紅博廣場等)，羽絨服可以等大約九月底有特價(或是更冷)的時候買。

住：哈工大會安排臺灣學生住在一起，廁所有熱水器，可以免於下雪天到澡堂洗澡(女生澡堂在十五公寓轉角，要押證件，刷校園卡才有水，結束要記得再刷一次才不會被扣光)。外出旅遊要注意旅社或飯店能不能收台胞證，建議在 booking 或 agoda 等先搜尋住客有台灣人評論的再訂房。

行：公交如果沒有另外辦交通卡的話就要投現金，哈爾濱的價格多半 1~2

塊人民幣。哈爾濱地鐵搭到理工大學 1 號出口有機場大巴士可以到太平機場(藍色牌子)。在不同省份間移動只需要台胞證，但是到香港就需要中華民國護照，電話卡也無法使用，可以事先上網或在機場購買包網路的電話卡！百度地圖或是高德地圖都有路線可以參考。

育：交換生學士班可以選的課幾乎沒有限制，但是要注意老師可能會調整上課時間或內容，所以第二堂課才開始參與的課程建議先跟老師確認。如果需要採計學分，一定要記得跟老師拿教學大綱(最好是在授課期間)。每周五晚上的咖啡角是認識來自世界各地的朋友的好機會，如果想多交朋友的話來就對了！

樂：除了在哈爾濱有中央大街、松花江、聖索菲亞大教堂等地，有同學在第一週到內蒙古欣賞最後的草原季。我跟室友們在中秋長假到吉林、長春、瀋陽旅遊，非常推薦朱雀山的秋景(最高點赴看會心曠神怡)跟吉林隕石博物館！交換生們組團包車到漠河旅行，強烈建議出發前暖暖包要帶足夠，鞋子要夠防滑，才能好好體驗龍灣第一江與雪地景致！個人旅行有南京、西安、上海、北京、青島、香港，覺得可以好好安排時間領略各地風情。

交換後

成績單大概會在 3 月中旬寄到國際事務處，如果有申請獎學金就無法在 2 月前先以修課表等證明文件申請畢業(除非違約)。回到學校後要注意，學校規定延畢生至少要修一門課，如果沒有的話一定要記得在時程內填寫學生報告書，遞交到教務處經教務長核准，否則會被強制休學！

結束了交換生的日子，我仍不時回味交換期間學習和體驗到的知識、想法，感謝師大和哈工大給了我這個機會，讓我離開舒適圈去體會不同的生活；感謝一路一來支持和陪伴我的家人與朋友們，因為有不斷的鼓勵和分享，我才能鼓起勇氣出發並且一路走下去！

如果有任何問題歡迎聯繫我：ck10135@gmail.com



四、照片（如有，請提供）



12 公寓



哈工大



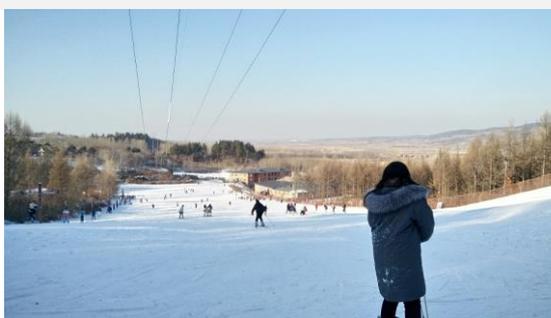
工大電子廠



工大 12 公寓雪景



松花江



滑雪場



918 紀念館



朱雀山