

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：20180408

中文姓名：秦芷涵	英文姓名(姓, 名)： CHIN, CHIH-HAN
臺師大就讀科系所、年級： 企管系四年級	臺師大學號： 403570240
修習國家： 中國	
修習校名： 四川大學	
修習學院： 商學院	
修習科系： 電子商務	
修習期間： 2017 年 9 月 ~ 2018 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
西藏的歷史與文化	石碩	2.0	一學期
生物文化多樣性保護	冉江洪	2.0	一學期
商務英語	王維成	2.0	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

其實在準備交換時，我主要選填的都是東邊的學校，四川大學並不是我的首選，交換結果出來時我還愣了一下，想說：「哇！要跑到很遙遠和未知的地方了！」，但是我很快的花了五分鐘欣然接受，並且也在往後的這半年，開心並感謝於這樣的安排與決定。

交換前我從沒到過大陸，腦中也沒有一個關於成都應該有的樣子，真的到達並在其中生活後，我喜歡它，在大陸玩過那麼多地方，我還是最喜歡成都了！它充滿人情味、慢活的氣氛、同時又很繁華進步，我被分配在東園 12 舍，學校很貼心的幫我們準備床包，讓一切方便許多。

食：到達第一天，學伴就帶我們幾個交換生去吃竹筴香冒菜，學伴特意叫了不那麼辣的，我還是被辣到不行！後來習慣後，覺得美食簡直多到不行，像是南門外的曹氏鴨脖、竹林村口的梅干扣肉餅（必吃）！、重慶森林的鉢鉢雞和醪糟粉子蛋（大推！）、串串、火鍋，太多太多好吃的了！連一開始不吃辣的我後來都無辣不歡了。回來台灣後還常常想吃辣呢！學校裡的食堂也有好幾個，我最常到中快吃刀削麵，清真食堂的雞腿飯也是經濟實惠的省錢好選擇！它門口的新疆饅餅每次都大排長龍，在學校我第一次吃到新疆的特色食物！火鍋我是覺得都大同小異，每家都各有特色！一定要把握機會好好吃，風味跟台灣差很多！一定要試試看一隻酸奶牛，好喝！

課程：學校給我們很大的自由度與方便性，讓我們先試聽看看，就算是人數已滿的課也讓我們用特殊選課選上。川大的課程真的很多也很豐富，五花八門任君挑選，我遇到的老師們都很有內涵、專業、人也很好，認真聽課受益良多，可以獲得以往不曾擁有的角度與視野（川大好像還有線上課程的影片，有意向也可以上網去收看學習），特別是西藏的歷史與文化，在台灣幾乎沒有這方面的資源，這是差異較大的地方。

生活：交通工具主要是地鐵，離學校最近的站應改是磨子橋站，在北門外，如果住東園的話騎腳踏車十五分鐘左右就會到了，不用特別買腳踏車，or 小黃車很方便！如果要到近郊可以坐大巴，很近的有北門外的新南門站，如果要到遠一點的地方可以搭動車，有點類似我們的高鐵。至於民生用品可以到西門外的沃爾瑪買，或是淘寶購入，有夠方便完全不用擔心，物價比台北低！重點是唱歌！又便宜歌又多（夜唱七小時大概台幣五十元吧），金錢部分我是帶了很多人民幣去然後再存入銀行內，後來錢不夠有再請家人匯過來，只是很麻煩要搞清楚一堆局號巴拉巴拉的，還要去申辦匯款確認，所以還是建議一次性帶過去（但要保護好啦）。

四川話算是與普通話相似的方言了，可以微微的聽出一些門路，習慣後怎麼聽怎麼親切，雖然常常搞不清楚十和四，鬧了很多笑話，但漸漸進步、能聽懂七成的時候就會很有成就感！

另外，川大對於交換生的照顧真的是很周全，安排了學伴協助我們更快的適應生活，第一天還請他們幫忙接機，帶我們入住宿舍，陪我們辦手機、銀行卡（記得要先辦手機，再去辦銀行卡，學校是跟建行合作但建行的效率超慢要很有耐心喔，辦了銀行卡才能綁地支付寶跟微信，行動支付就是棒，出門都只要帶手機，雖然偏遠地區還是要付現金比較多喔）。舉辦了交換新生說明會，帶我們熟悉校園（雖然我剛開學最大的煩惱就是一直迷路，不知道東西南北門在哪，學校實在太大了！），甚至還帶我們去金沙遺址、熊貓基地、寬窄巷子，瀏覽了成都市！中秋節時特地為了我們準備月餅，以慰勞我們的思鄉之情，真的很溫馨！十一月免費帶著我們去海螺溝秋遊，第一次看見雪特別興奮，泡了溫泉，住了很高級的飯店，跟交換生和大陸的朋友們一起耍特別的開心！提供了三千元獎學金（這個真的是超棒），讓我有更多的機會到其他地方遊歷，一路走來去了好多地方，稻城亞丁、重慶、畢棚溝、德格印經院、色達、重慶、敦煌、西安、蘭州、拉卜楞寺、平遙古城等等，喜歡中國的大山大水，不管是自然景色還是人文景觀都令人震撼。我跑了很多藏區，體會了很多藏族的文化特色，很喜歡他們的淳樸、眼裡竟是純粹與善良，他們神聖的佛教信仰也讓我很感動，嚐到了傳說中、一直出現在我們歷史課本的酥油茶、糌粑，看到了好多好多犛牛，很可愛呢！每次旅行回來都覺得收穫滿滿！

這半年的交換生活，只有充實快樂與感謝！真是太好太多的回憶了！

四、照片（如有，請提供）



（王維成老師的商務英語課程－報告時）



（與交換生一同到稻城亞丁遊玩）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他