

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期:2018/1/20

獲補助出國年度：106 學年 第一學期	
中文姓名：唐聖凱	英文姓名（姓，名）：Tang Sheng Kai
臺師大就讀科系所、年級： 生命科學系、四年級	臺師大學號：40343107S
修習國家：中華人民共和國	
修習校名：中山大學	
修習學院：生命科學院	
修習科系：生態學專業	
修習期間：2017 年 9 月 ~ 2018 年 1 月	
護照入出境時間：	
出境：2017 年 9 月 1 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2018 年 1 月 21 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
生物技術營銷學	謝致平	2.0	秋
新藥研究開發原理與法規概論	王永剛、蘇薇薇、李沛波	2.0	秋
園藝植物栽培技術（核心通識）	黎茵、黃霞	2.0	秋
分子生態學	周仁超、蒙子寧	2.0	秋
中藥學博覽（核心通識）	葛發歡	1.0	秋
種群與群落生態學	王酉石、方素琴、儲誠進	2.0	秋
美國政治經濟與外交（核心通識）	尤洪波	2.0	秋
體育(足球)	李俊	1.0	秋

（表格不足請自行加頁）

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

赴外交換是個難得的經驗，再次感謝師大的赴外交換機會及補助。由於每個交換生專業背景不盡相同，但生活花費多有交集，故本篇心得將著重於開銷概算，以便讓師大想赴外交換的學弟妹能對中文組交換生有更多的預先認識及參考資訊。

談花費前，這裡想先提及中山大學學伴制度，因為這整趟交換生活順利與否有很大的影響。約在收到中大入學許可後的一個月，我便收到來自中山大學學伴的電郵，這可說是我認識中大的起點。由於多數交換生對於赴外地點了解甚少，故一般接收校方會安排近似年級、近似專業的在校生做為學伴，以幫助交換生迅速了解校園概況。這樣的學伴制度對於我的這趟交換，從出發前準備、接機、報到、選課、校園生活、離校以及許多雜事上，都給了很大程度地幫助，具體貢獻可比我在中大遇到的室友們。不過這裡必須聲明，並非所有的學伴都如此盡責，赴外前自立自強的心理建設還是要做好。譬如我遇到一位中原大學的同學，她的學伴在開學三週後才連絡她，完全過了交換生的黃金救援時間，對生活的實際幫助不大。

講正題，我們來談談開銷概算。首先是機票，經常出國旅行的人便知道，多數航空公司的機票是越早買越好，但礙於我收到交換校方的入學通知的時間相當晚，六月中旬才得到正式通知書。我的機票是在 7 月初買的，九月飛廣州，原預計 10 月回台一趟，後來改程，11 月底時把票改期至 1 月中旬回台。機票加改期費約新台幣 1 萬出頭。

生活費部分。我應對的學年是中山大學生科院 14 級(2014 年入學)，課程多於中大東校區，基本活動範圍在廣州大學城。中華人民共和國因為土地面積大，人口眾多，高等教育人口數也高，目前少數大城市的邊陲地區建立了一些，由眾多大學校區共建，生活機能完善卻又有相對獨立性的大學城區。這對於師大其他交換生來說，可能是較少有的經驗，因為臺灣基本沒有這類型態的生活圈，值得好好體驗。

在住宿方面，由於中華人民共和國的教育普及政策，校園生活內的使用者付費金額都低的驚人。以宿舍來說，廣州市是中國四大一線城市(北上廣深)之一，房地價格基本已超過台北，但我住的宿舍一學期只需繳納人民幣 750 元，換算下來約三千多新台幣。恩，1/4 的師大學七舍價格，真的是相當的便宜。另外，住宿除了宿舍本體建物外，還要考慮到水電、網路、冷氣等相關收費。逐一細數：以水電費來說，我的寢室一個月分擔下來不會超過人民幣 20 元；飲用水部分，由於公用飲水機僅在圖書館及教學區有，因此寢室內飲用水多來自室友自購的桶裝水飲水機，約一周消耗一桶 18 公升九塊錢的純水；洗澡熱水費以及冷氣空調費，具體使用情況是在熱水供應期間或想吹冷氣時，將附有電子錢包功能的校園卡(學生證)充值(儲值)後，插入相應的機器，費依使用量而定；最後則是宿舍的有

線網路費用，按月扣款，一個月人民幣 30 元。這些費用相比機票可謂鳳毛麟角，不過因項目繁雜，不同於台灣學校之處頗多，因此建議學弟妹出發前往目的學校前積極詢問，多方查證。

飲食方面，廣州地區的外食性價比(CP 值)約比台北高一些，不過，由於中華人民共和國在各級校園、以及較大的政府單位都會設有食堂，由廠商外包經營，其內伙食價格通常比外食便宜，因此飲食方面若常在食堂解決，此部分開銷也不會太高。在食堂內解決三餐，我一天伙食費約在人民幣 35 元左右。而中山大學東校區的食堂有六個(含一個清真食堂，一個整修中)，每個食堂裏食物的供應種類都相當豐富，好吃與否因人而異，至於衛生安全部分，各食堂都有基本的衛生整潔，程度約可比擬師大學七西餐廳。

交通方面，近幾年中華人民共和國大肆進行基礎建設，雖大量舉債借款，但工程進度相當快速。目前廣州地區地鐵(捷運)網絡已相當完善，覆蓋規模超過台北捷運系統，票價便宜，相當便利。不過，自第十九屆全國人民代表大會起，全國地鐵站陸續建立機場等級之安檢(相信之後的幾年也會持續進行)，多少阻礙影響了尖峰時段人潮的流動，身為台灣人的我相當不習慣。除地鐵外，中山大學提供固定時段往返各校區的校車，一趟人民幣 3 元，對於跨校區選課的同學來說十分便利。另一方面，廣州地區的短程交通也相當方便。由於 2016-2017 可謂中國共享單車市場的戰國時代，其中以摩拜單車及 ofo 單車打的補貼戰最為激烈，而消費者在市場競爭中，站在得利的一方。以我在交換期間期的 300 多次騎行，不僅沒有花到一毛錢，更賺了將近人民幣 50 元的騎行紅包，讓我對中國的商業競爭模式大開眼界。

課業學習方面的開銷視個人修課情形而定。我這次交換到中山大學生命科學院生態學專業，選課不受專業限制，但仍須依照校級選課規定進行選課。我選修的課程有：生物技術行銷學、新藥研究開發原理與法規概論、園藝植物栽培技術、分子生態學、中藥學博覽、種群與群落生態學，以及美國政治經濟與外交。總括來說包含了生科院開設的系必修、系選修以及通識課程，以及其他學院開設的通識課程。具體學習情況並無語言或銜接上的問題，因為同事中文授課，且我在師大已修畢多數必修，專業知識雖稱不上全面，但也不虞匱乏。這裡推薦各位可以在課餘時間多旁聽其他臺灣聽不到的課程，譬如中大的大一新生必修的軍訓課程以及大一大二的政治思想課，這樣聽下來一個學期，對於我理解中國共產黨的統治策略全貌很有幫助。這樣的學習內容，我的花費只有在二手書攤上買的兩本書，其他課件(講義)及教科書多借圖書館的掃描器或打印店(複印一張紙只要 1 毛人民幣)解決。

以上是基本我在中大東校區的生活消費概算，其他還有像手機通訊卡、辦理銀行帳戶等零星花費，這些總括來說佔比不高。因此，若沒有太多娛樂購物慾望或出外旅遊的行程，一個月花費可望落在人民幣 1500 元附近，整體的金錢壓力比台北小非常多。

四、照片（如有，請提供）

	
<p>校內單車庭的眾多 ofo 共用單車</p>	<p>南校內諸多廣州名人雕像之一。 鄧世昌，北洋水師將領</p>
	
<p>夜晚東校區操場上的運動的人口眾多</p>	<p>裝潢華麗的南校區校友贈書館藏區</p>

五、影音電子檔（如有，請提供）

無

六、其他

無