

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2018/01/09

獲補助出國年度： 106 學年 第一學期	
中文姓名： 蔡明嘉	英文姓名（姓，名）： TSAI MINGCHIA
臺師大就讀科系所、年級： 公領系四年級	臺師大學號： 40307234E
修習國家： 日本	
修習校名： 國際教養大學	
修習學院： 國際教養學部	
修習科系： 國際教養學系	
修習期間： 2017年9月 ~2017年12月	
護照入出境時間：	
出境：2017年 8月 22日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：2018年 1月 03日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Sustainable Heritage Tourism in Tohoku Region (JR-East funded course)	Yo NEGISHI	3	秋
Intermediate Japanese 305	Yuka HIRATA	6	秋
Japanese Practice	Yuka HIRATA	1	秋
Pronunciation	Seiji WATANABE	2	秋
Reading Comprehension	Fumika KAMEI	2	秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

事前準備：

我個人認為 AIU 事前申請的準備程序規劃得很好，所需要的資料跟期限都寫得很清楚，只要依照學校承辦人跟 AIU 國際事務處的所提供的操作方式就可以順利完成事前的申請。唯一比較麻煩的是，因為學校會要求我們提供財產證明，但是因為我個人使用的是郵局的帳號，郵局並沒有提供以日幣計價的存款證明服務，所以我有寫信給 AIU 詢問此問題，後來才知道學校也可以接受用美金計價，他們會自動幫你轉換成日幣，所以這方面不用太擔心。

等到順利申請上之後，學校就會寄電子檔的入學證明書，就只有電子檔，不會特別再寄紙本，所以千萬不要以為是垃圾郵件就把它刪掉了，因為辦簽證時，還有很多要提出證明時都會用到。說到辦簽證，其實也不是很困難，學校會寄一個在留資格的文件到師大的國際事務處，我們要自行去國際事務處領取，拿著那張證明跟護照去日本台灣交流協會辦理，但是辦理當天不會馬上拿到簽證，必須要等到隔天再去一次日本台灣交流協會繳完規費才能領到簽證。

抵達 AIU 的一個禮拜：

AIU 會在交換生出發前會調查需要到秋田機場接機或是需要在秋田車站接送的人數，記得要先上網填寫，否則到時候名單上沒有你的名字就比較麻煩一點。到了學校才真正體會到 AIU 真的位於一個非常偏僻的地方，建議如果非常仰賴都市生活(如夜生活、交通一定要便捷)的人，慎重考慮免得到時候發現跟自己的理想落差太大，因為除了一家小小的雜貨店跟一家食堂除此之外，就是縣立中央公園和森林，有時甚至還會有熊出沒，所以學校都不斷在提醒學生要注意自身安全。剛到 AIU 的前兩個禮拜會有一系列的新生訓練，教你怎麼使用學校資源，怎麼借書以及說明一些學校的規則等等。至於吃飯方面通常大家都會到 CAFETERIA 吃飯，因為這兩個禮拜的費用已經在出發前就連住宿費、保險費等等費用一起繳交了。大約到了九月初，會有一個日文的分級考試，其實就是要幫你分配到最適合的班級，所以就平常心去參加考試吧，如果你的筆試老師沒辦法看出你的程度，可能會被要求要面試，像我就是日文老師還有另外跟我約時間口試才確定我的班級，但其實也不算太嚴格的口試，就是藉由聊天、問問題來了解一下你的日文程度，這樣才能幫你分配到最適合的班級。

學期中：

學校會不定期舉辦一些到秋田近郊旅遊的活動，有的要付費，有個不用，像是我們至學期就去了男鹿半島和角館，我個人還蠻推薦跟學校一起去的，因為秋田的交通真的沒有很方便，如果要自己去的話可能要花加倍的時間、加倍的預

算，所以想參加的人千萬不要錯過。另外國際教養大學也有一個組織叫做 RCOS，他們會辦理很多和當地居民、其他大學的大學生、當地國中生甚至是幼稚園小孩交流的活動，我個人還蠻推薦的，這也算是一種另類的體驗。

我個人認為國際教養大學所提供的日文課相當扎實，每個禮拜一、二、四、五都有課，幾乎每天都可以接觸到日文，而且幾乎都會有小作業或是小考試，老師們也都很專業，我自己的 5 堂課中有四堂都是語言課，所以其他像是 GLOBAL BUSSINESS 和 GLOBAL STUDIES 的課我就比較不了解，但我相當推薦加選閱讀和發音課，尤其是發音課，雖然有些人說很無聊，但我自己覺得對我來說還蠻有幫助的，真的會知道自己哪些音發的不好，哪裡語調對日本人來說很奇怪，在課外時間也可以跟老師一起練習，因為老師常常提供自習時間。

另外學校唯二對外的聯繫方式就是 AEON MALL 和 JR 和田站，學生們通常都是到 AEON MALL 或是 AEON MALL 對面的 J-MART 買日常用品，雖然公車的班次並不多，但是對我來說我覺得還算 OK，如果想去秋田市區的話，除了先搭公車到和田站在搭 JR 到秋田站外，如果是星期二或是星期日在 AEON 還會有免費的接駁公車可以搭到秋田站，但是有時候人很多。

學期末：

到了 11 月底左右秋田會變得很冷很冷，還是要準備一下禦寒的衣服比較好，秋田的雪真的很多，但是相信對台灣人來說，能看到那麼多雪還是很興奮的。雖然國際教養大學這麼偏僻，但我很慶幸自己當初有申請這所學校，至少它讓我看到除了東京、大阪以外的日本，而且秋田真的很美，相當推薦國際教養大學給未來考慮交換的學生。

四、照片（如有，請提供）

校園照片及巴士時刻表(可能更改)



バス通過時刻予定表 【イオンモール秋田②】
平成23年10月1日現在 秋田中央交通株式会社

ニュータウン御野場経由秋田駅西口方面行き 〔仁井田御野線〕				わだ駅行き 〔わだ線〕			
系統番号 510-513(四)		系統番号 511-512(シ)+514(四)		系統番号 501		系統番号 501	
平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝
発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻
7:20	8:55	7:45	□	8:05	□	8:18	□
四 8:35	四 11:00	四 9:35	四 9:55	四 14:53	□		
四 10:35	四 15:00	四 11:25	四 12:00				
四 16:10	四 17:00	シ 12:15	シ 13:00				
18:45 □	18:00	シ 12:55	□シ 14:00				
19:20	19:00	シ 14:10	16:00				
21:20	21:00	シ 15:10	20:00				
22:25 □	22:25	17:10					
		18:10					
		20:20					

横山経由秋田駅西口方面行き 〔わだ線〕				御野場御嶽・北高経由 秋田高校入口行き 〔秋田高校線〕			
系統番号 500		系統番号 501		系統番号 542		系統番号 542	
平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝
発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻	発時刻
15:44		9:04		6:50			

四：四ツ小屋駅経由 シ：シルバーエリア経由 □：12/31～1/3運休

注意事項
 【年末年始期間】 12/30は土日祝ダイヤ、12/31～1/3は特別ダイヤ(土日祝ダイヤ及び口印運休)で運行します。
 【お盆期間】 8/19～8/19は土日祝ダイヤで運行します。
 後記の時刻は天候・交通事情により遅れる場合がありますのでご了承願います。

食堂午、晚餐



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他