

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_106.2.5

獲補助出國年度：106 學年 第一學期	
中文姓名：蔣慈芳	英文姓名(姓, 名): Chiang Tzu-Fang
臺師大就讀科系所、年級： 企管系 大四	臺師大學號： 403570130
修習國家： 香港	
修習校名： 香港教育大學	
修習學院： 無	
修習科系： 無	
修習期間：106 年 9 月 ~ 106 年 12 月	
護照入出境時間：	
出境：106 年 8 月 28 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境：106 年 12 月 18 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
初級廣東話一	謝雋曄	0	106-1
Studying Films in Context	TIERNEY Sean Michael	3	106-1
English for Academic Purpose I	Lee Ching Lam	3	106-1
Coding Literacy: Design Principles and Practice	KOO Tak Wah	3	106-1
Introduction to Communication	Samuel Lee	3	106-1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

在還沒有去香港之前，對香港的印象就是人與人間的疏離，但真正到那邊後才知道事實並不是我想像中的那樣。香港的大家都很友善，在路上問路的時候都很熱心，不知道的還會拿手機幫我查。很喜歡香港，覺得香港有一種活力，是我在台灣沒有體會到的。香港人生活壓力相較台灣來得大，但閒暇之餘，他們會很善用時間的學習，上才藝班，去看展覽等，將時間安排得很滿。學校的圖書館即使不是考試週也充滿著人，同學面對課業的態度都很認真，流利的英文報告，充實而完整的內容，這些都是我覺得很值得學習的地方。這次在香港修的課，整體而言我覺得很扎實，雖然他們的學期很短，但內容很多，課業不輕。我修到的課所需繳交的作業花了我很多時間才完成，像：English for academic purpose，短短一篇五六百字的作業，從找資料，吸收理解，轉換成自己的東西在輸出，不熟悉加上心理壓力，就不曉得花了多久的時間，其他的課也是如此，但也因為有認真的在課餘時間學習，也就學得更深入，印象也更深。這種真正像是在做學問的感覺，我已經很久沒有過，不是因為老師要求，而是因為自己的求知慾，因想要了解而主動學習，那種一步一腳印地踏實感覺，讓人覺得很安心，很有希望。

在香港的這個學期，對我來說，就是一個全新的自我探索的機會。在這裡，我遇到許多不同的人，在和人互動的過程中，漸漸地放得開自己，變得比以往開朗，知道『原來還有這樣的想法啊』，或是『原來人生可以這樣過啊』，在這個過程中，眼界漸漸打開，對於自己所擁有的更加的感恩，更能包容他人，也漸漸的瞭解自己的不足，變得更加的成熟。覺得自己大大進步的就是執行的能力及對時間的掌控，以前那種有點拖延的惡習好了很多，學習將一部分作業提早做完，將當下不想做事的那種心態放下，告訴自己現在做有什麼樣的好處，而不是拖到最後。此外，因為出門旅行，所以也更加的了解金錢的重要性，學習取捨。去香港交換的這些日子，我去了很多地方，除了在香港的，我還去了澳門，廣州，西安，南京，順德，我將所修不多的課集中安排，因此有較長的時間能夠出去，在旅途中我遇到許多很好的人，熱心的幫助我，也看過許多的歷史古蹟，吃當地的美食，也是在旅行中更加的感受到自己的不足，古人說的讀萬卷書行萬里路實在是有原因的啊。

在香港教育大學的生活對我來說就像是在作夢一樣，學校雖然不大，但很漂亮，設施很完善。一面可以看到山，另一面可以看到海，最喜歡的是港教大的露天泳池，夏天的時候會開放，暖暖的陽光照在身上很舒服，游累了還可以去岸邊擺放的躺椅休息，吹風看山。港教大的圖書館我也很喜歡，有一個可以飲食的休息區，裡面有自動販賣機，咖啡機：每天提供限量免費咖啡，還有躺椅可以休息，此外圖書館內還有一層樓的討論區，方便同學討論報告。宿舍也和台灣的很不一

樣，在香港的宿舍文化還滿盛行的，每一層樓有一個導師，有舍刊，有舍服，還會舉辦很多活動，宿委還會很精心的佈置宿舍，萬聖節，聖誕節，選宿委等活動都有不同的裝飾，在萬聖節時，每個宿舍都還有準備鬼屋呢。飲食的部分，有學餐，也可以自己煮（比較省），每層樓都有廚房，設施很齊全，買菜也很方便。此外，教大的老師還有學伴們還很用心的準備了很多的活動給交換生參加，從一開始的歡迎會，廣東話教學，中秋烤肉活動，長洲（香港的一個島）遊等到最後的歡送會，帶著同學們一起認識香港，讓所有的交換生能有很美好的回憶。

覺得自己很幸運，能夠認識這麼多的人，受到他們的幫助，因他們而更加成長，也很感謝台灣的所有人，是大家一起營造出台灣的形象，當聽到別人讚美自己的家鄉時，真的很開心。也很感謝能有這樣的機會能夠到香港教育大學交換，在這個地方學到了很多，有很美好的回憶，有很好的朋友。期許自己能將在香港學到的這些帶回來台灣，繼續落實在接下來的生活中，也祝福所有的交換生能有很棒的回憶及成長。