

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 2017.07.12

獲補助出國年度： 105 學年 第二學期	
中文姓名： 葉大煒	英文姓名（姓，名）： Yeh Ta Wei
臺師大就讀科系所、年級： 科技與工程學院電機工程學系	臺師大學號： 40275016H
修習國家： 中國	
修習校名： 哈爾濱工業大學	
修習學院： 航天學院	
修習科系： 自動化專業	
修習期間： 2017 年 02 月 25 日～ 2017 年 07 月 01 日 (依照護照入出境時間) <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 但有補蓋章戳	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
攝影創作	馮健	1	1
托福寫作	劉旭	1	1
英語會話	王桂芝、岳金星	4	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

二月底的哈爾濱，雖然說已經回暖了，但是從飛機窗向外探，大地仍是雪白的，不論是白茫茫的田地，還是結凍的松花江，整個哈爾濱看起來是那麼地白皙，下了飛機，當遊覽車迅速地駛入哈爾濱，才發現原來白雪下的哈爾濱市是那麼歷史悠久，其實是個二線城市，同學跟我說：「一直以來，咱哈爾濱人都是拿著三線城市的工資，花著一線城市的消費，過著不如四線城市的日子。」去過那麼多大城市的我，來到這個地方，說真的很失望，沒有大城市的生活娛樂，也沒有那麼多生活選擇，說到底還是得在哈爾濱生活四個月，就讓我為大家介紹我怎麼在哈爾濱生活四個月吧！

我簡單地為大家分類三個主題，分別是哈工大生活、中國必備技能，以及中國旅遊達人。這三個主題沒有一個離得開互聯網，在中國如果沒有錢包出門一個月都沒有問題，但是沒有手機出門一天都不行，可知道現在中國進步的多快了吧！

哈工大生活

來哈工大學習第一點，就是要認識張全老師，他是我們港澳台的負責老師，如果有什麼事情的話就是找他就對了，但是可能還是得靠自己多一些。我先來說明大家來哈工大首先會遇到的問題，那就是辦手機、辦理飯卡、申請宿舍網路、選課、申請學生卡以及辦銀行帳戶。

辦手機的話就是到司令街，學士樓的對面，在學友書局旁邊的中國聯通，或是在學苑樓下面的學子超市裡面，有中國移動，雖然說網路上大家有辦連通的，也有辦移動的，但是強烈建議大家，雖然聯通 4G 可能比較快，但是移動的訊號普及率比較高，就像是台灣的中華電信，如果使用中國聯通的話，有可能到郊外，偏遠一點的地方就不好使了，只能傻呼呼地看有移動的人順暢的聊天看微博。而且兩個電信公司的方案都是一樣的，38 元一個月，13.8 GB 的流量。

辦理飯卡，可能是最需要的，因為這些步驟都是環環相扣的。帶著你的萬用台胞證，走到學苑樓辦飯卡，也就是十二公寓出去，沿著籃球場走到友來餐廳，或是司令街，左轉上去第二棟學餐廳，進去一樓左轉，就可以辦理飯卡了！我建議大家一開始就先存 500 元吧，反正你之後到學子超市，或是貴鬆鬆的黑店，以及繳網路費都會需要。

申請宿舍網路，要先到 哈尔滨工业大学计算机科学与技术学院，就在籃球場旁邊，他的右手邊有一間小小的辦公室，帶著你萬用的台胞證，進去給辦理人員看，他就會核對你的身分，給你一張紙告訴你你的網路帳號和密碼，千萬要記住你的帳號和密碼，因為以後每次繳費都要用到帳號，而且登入網路時，需要使用銳捷軟件輸入帳密後才能夠使用。拿著這張單子到十二公寓樓下，或是计算机科学与技术学院的一樓，都有機子讓你用剛辦好的飯卡繳費，繳完每月 30 元的

網路費之後就可以開心用網路啦～不限流量，而且還可以用正心樓的學校 WIFI。

選課方面，如果等張全老師告訴你們的話，開學第一周是不可能上課的啦。在選課之前，因為哈工大的選課系統是內網，所以一定得用宿舍網路選課，在這個之前，你還得下載好哈工大的銳捷才能夠使用網路，非常麻煩。所以要先用你辦好的電話卡，開啟熱點，讓你的筆電可以下載銳捷，安裝好，再輸入你剛剛繳好費的帳密，才能夠連到哈工大的宿舍網路。處理完網路後，網址找到

<http://jwc.hit.edu.cn/>，選本科教學平台



然後點其他用戶，輸入你的學號，密碼預設為 123456，裡面有交流交換，在裡面就可以選課了。記得一定要記住你的上課時間跟教室，因為離開電腦後，要查就不能查了，手機是不能連到教學平台的。附件會有我當時製作的課表可以參考。

申請學生卡，也就是學生證，要到格物樓九樓申請，開學時應該會有很多人去申請，因為很多人的學生卡都掉了。注意這是要拍照的，所以記得整理好衣容再過去，記得是還要再繳五塊的製作費。然後隔幾天才會發下來。

辦理銀行帳戶在哈工大很容易，因為在校園裡面就有很多銀行了，不需要大費周章去找銀行，校園裡面有工商銀行、中國銀行、農業銀行、哈爾濱銀行、建設銀行等。我辦的帳戶是工商銀行的，原因是聽說每月在全國前五次提款都可以免手續費，但是實際上我也不清楚，因為每次出去前都在學校把錢領足了。

A. 學：

前面已經提過選課的事情了，剩下就是怎麼去上課，大部分的課程都是在正心樓進行，可能是因為這棟建築設備比較新，而且教室比較多，所以都在這邊上課。

在哈工大讀書風氣這麼濃厚的地方，如果是必修課，或是很重要的課程，必須得前 15 分鐘到教室，不然位子很快就被占走了，更誇張的是，有可能中午一下課，就有人拿課本再佔下午的位子了。如果上課沒有搶到好位子，可能就要做到後排，更慘的是，老師的口音如果聽不懂，真的就跟聾子一樣了，完全不知道老師在講什麼，大家在笑什麼。

B. 食：

哈工大的食堂是最便宜的，哈爾濱內最便宜的，也是全中國內很便宜的學餐了！犯像是不用錢似的，如果是男生的話，都會給你兩人分的飯量，根本吃不完。張全老師說，因為學餐的食材都是學校統一購買，所以一定很安全，但是質量怎麼樣就是各憑本事了。哈工大分別有學士樓、學苑樓還有餃子樓，另外還有黑店，也就是在建設銀行旁邊的餐廳，價格是所有食堂裡最高的，但是比其他食堂好吃很多。

普遍來說，東北的菜色都偏鹹，在哈工大也不例外，食堂的菜也偏鹹，有時候很油，有時候可能很辣，要像南方偏甜的選擇不多，而且青菜也不常出現

在菜盤內，通常不是自己選菜的話，他們都是配土豆絲，也就是馬鈴薯絲，不然就是鹹榨菜。通常要吃青菜的話，我都會選擇去餃子樓上面的自助餐，他是秤重計價的，選擇豐富很多，更重要的是它還有水果，如果不想要自己買水果，可以到這邊吃就好，甜點像是蛋塔，或是蛋糕之類的都有。

哈工大的食堂要很注意一點，那就是食堂的用餐時間很短暫，怎麼說呢？像是上面的自助餐，他的用餐時間是 11:00-12:15，所以如果你太晚來，就沒有機會了，其他食堂也差不多，如果 12:30 就不用去食堂了，可以選擇餃子館了，餃子館一向都是開最晚的。

另外，在說說工大的飲料店吧，經過我同學詳細的品嚐後，最好喝，也是最有飲料味道的是大茶杯，他就在學子超市的入口，為什麼會這樣跟大家介紹呢？因為在哈爾濱的飲料，什麼東西都是用泡的，像是牛奶或是各種口味的調味，比起台灣都是新鮮現打的，或是果漿，一喝就知道差距在哪。所以外面的飲料店，大家要嘗試的話還是可以試試看口味啦。

早餐真的也是很便宜，舉例來說小碗粥、蛋跟豬肉餡餅，加起來只要 3.5 塊，芝麻球 1 塊，還有火腿蛋、油條等。小碗豆漿或是白粥，是 0.2 元，大碗是 0.4 元。豆漿跟牛奶大家一喝就知道也是用泡的，但是畢竟很便宜，就不需要計較太多了。

C. 住：

我們台灣的交換生都是住在 12 公寓，他是碩博生宿舍，裡面還有夫妻房，可以讓夫妻住在一起。這棟公寓應該是僅次於留學生公寓，13 公寓，是哈工大高級的公寓了。怎麼說呢？我們的格局是一個套房內，有兩間寢



室，一間浴室，寢室有分兩人房跟三人房，床鋪當然就不是一般的上下鋪了。通常大家洗澡都要去外面的澡堂，那個澡堂就是要大家脫光光再一起洗澡，就是東北人洗澡的方式，所以說互相擦背也不稀奇啦，那我們交換生怎麼辦呢？這不是南方人洗澡的方式，東北因為乾爽，所以比較不注重洗澡，好險國際事務處有幫我們在浴室裝了熱水器，這樣我們就可以在浴室洗澡了，但是是在蹲式馬桶上面洗，一個不小心的話，是很有可能掉到馬桶裡面的。比起其他人，我們都不用出門就可以洗澡，真的算是很幸福的了。

洗衣服在公寓的一樓，但是一棟宿舍只有四台洗衣機，兩台給男生，一台給女生，另外一台是投幣式的，其他三台都是用 A P P 付錢的，它叫做海爾洗衣，你要下載他的 A P P，或是去關注他的微信帳號。

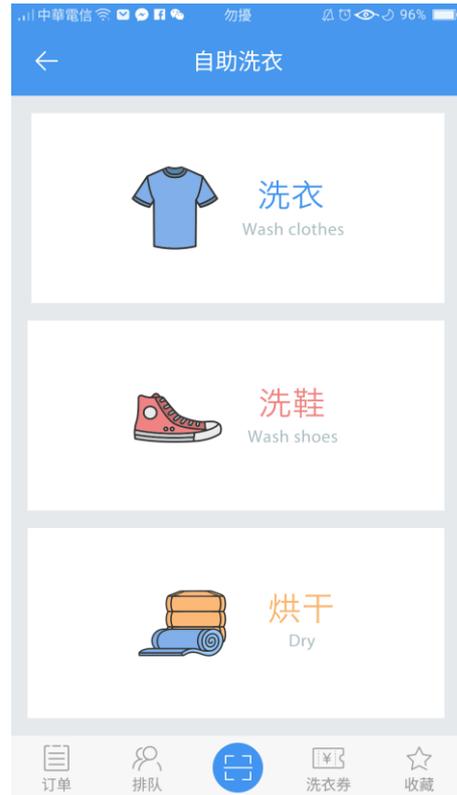


海爾洗衣 a p p



第一步 點選海爾洗衣

第二步 點自助洗衣



第三步 洗衣



第四步 確認下單



也可以使用收藏

我的話都是使用微信支付，海爾洗衣的錢，費用是 2.3 元。

D. 樂：

在哈爾濱可以去娛樂的地方不多，夜店當然也很少，大家都會去一個叫做俄羅斯酒吧的地方，這個地方雖然說是酒吧，但是裡面就跟夜店差不多，這個地方我只去過一次，另外一次，我是去 Boom Boom Room，這個夜店就高級很多，可以說跟上海或是台北的等級差不多了。這兩間都是外國人去不用錢，所以如果你想要去免費，就趕快認識外國人吧，他們一定會知道這些哈工大學生不知道的地方。



認識外國人在哈工大就很多了，在酒吧很多都是哈工大的留學生，可是可能課堂都不會遇到，因為我們不是上雙語課程，要認識的話，每個禮拜五晚上六點後，在學友書店旁邊的國際合作處一樓，都有咖啡角，有機會讓大家認識外國人，互相交流。

哈爾濱的百貨，應該是說廣場，他們都這麼稱呼，可以去中央大街，那邊每天晚上都很熱鬧，還有沃爾瑪超市，不然就是去松雷廣場，那邊還有永康街的老張牛肉麵跟仙芋鮮豆花。



E. 育：

在哈工大要運動的話，我覺得算是很方便了，因為校園不大，所以要去運動的話都很近，從 12 公寓看下去就有籃球場跟網球場，體育館每天都會經過，裡面有桌球、羽球跟重訓室，但是這個重訓室是要上他們的課程才可以用的，而且器材也沒有很多，會推薦大家



大家出去找健身房，我找的是力得健身，一季 3 個月 500 元，算不貴了。如果要游泳的話，學校也有游泳池，但是要先去哈工大軍醫院檢查，給一樓櫃台 5 塊，他就會給你一張體檢單，然後拿去二樓的皮膚科檢查，記得帶照片去，沒帶也沒關係，就是之後再自己貼上去就行。超場在夏天都可以去跑步，冬天因為怕地滑危險，所以不開放。

中國必備技能

行動支付：



微信



支付寶

這兩個應該是中國最大的兩個第三方支付軟件，一個都不申請的話，在中國真的會很難過，不然就很需要依賴其他人，不是說現今不能用，而是生活上會巨不方便。像是我就有整整一個月，都沒有帶錢包出門，因為在學校用飯卡，出去用手機，買車票也用手機，淘寶也需要，根本不用錢包，除非你去領錢，不然真的不太需要帶錢包出門。

更方便的是，因為兩者都可以群收款，所以當大家一起出去的時候，只需要一個人付錢，他在一個群組內向大家收款，這樣就不用找零錢找來找去了，真的很方便，數字打進去，就自動除以人數了。

還有像是攜程、去哪兒旅遊、12306 等，出遊的軟件，還有洗衣服，還有滴滴打車，都需要用到，如果沒有的話，要用 Visa 也不可能，有時候還有免密扣款，這樣就不用一直打支付密碼了，下了車就可以走了。

查詢帳戶餘額：

在台灣每次要看帳戶餘額，不是去提款機自己確認，不然就是卡不能刷了，在大陸利用微信就可以知道你的帳戶餘額了，非常方便，這樣要對帳都不是麻煩的事了。我辦的是中國工商銀行的帳戶，在微信上有一個公眾號叫中國工商銀行電子銀行，關注他以後，他就會指示你怎麼申請線上查看。除了查詢餘額，也可以查看明細，這樣就知道妳最近的資金流向，怎麼突然錢就不見那麼多了~



查詢行動網路流量：

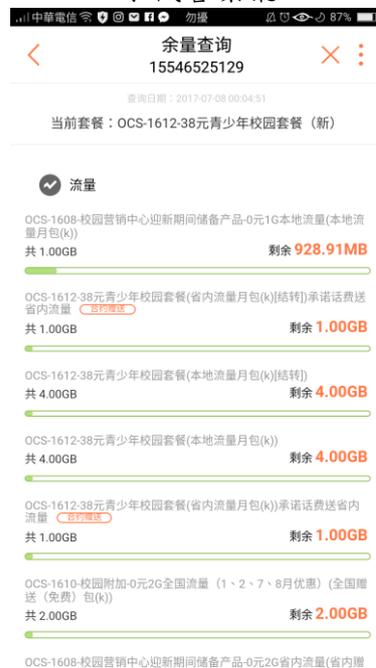
要查詢網路流量的話，也可以，我使用的是聯通，他有一個叫做手機營業廳的軟件，能夠讓你即時查看你的通話費、通話流量、網路流量、通話明細等。就連要買省內的網路流量包，或是國內的流量包都可以。



手機營業廳



APP 首頁



餘量查詢



流量包辦理

音樂流量包：

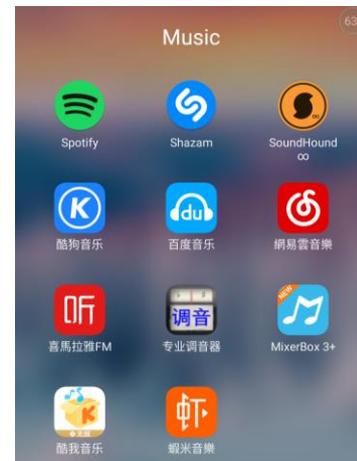
這個音樂流量包，真的是一個很棒的發明，因為大家的網路流量很有限，尤其是出遊的時候，想要打發時間，就會想要聽音樂，耗時間。這個音樂流量包，不僅可以讓你花很少錢，無限聽音樂，還可以無限看MV，網易雲音樂只要9元，蝦米音樂是8元。



音樂軟件：

大陸這邊有很多音樂軟件，很神奇的是，這些音樂都可以免費聽，也沒有廣告，像KKBOX一定要付錢才可以聽，Spotify可以聽，但是有廣告，這邊沒有，想聽什麼都有，無限制的聽音樂都可以。但就是只侷限於中國大陸，離開中國後就不能用了，有很多音樂會被鎖住，不能聽。

我用的音樂軟件有網易雲音樂、蝦米音樂、酷狗音樂、百度音樂等。網路上還有很多其他的音樂網頁跟軟件。



注意用台灣手機號：

這邊是要請大家務必要注意，當你們在申請所有帳號的時候，尤其是支付寶跟微信，盡量使用台灣的手機號碼，來註冊，因為如果你回台灣後，你在大陸的手機號碼很有可能就會被其他人使用了。這樣他要更改你的密碼或是其他設定都可以，要取你錢包的錢，應該也是很容易的事情。所以務必要注意這點。

中國旅遊達人

外賣 APP



中國的外賣可以說是外賣的終極版，方便快捷，效率驚人，而且讓人愛不釋手，每個中國人的手機裡都會有外賣 APP。在路上就可以看到很多驚險的外賣騎士在街上跑，不論晴天雨天，或是雪天，他們都會把你剛下訂的食物，送到你們口，如果付多一點錢，他還可以送到宿舍樓上。更誇張的是，上面有各種優惠，首單優惠只是其次，還有滿多少折價、信用卡、限時優惠等。可能不用十塊就可以知道二十幾塊的美食了！

旅遊 APP



這幾個旅遊 APP，我在旅遊的時候都有用到，而且一定要裝，一次就得載三個以上，因為比貨三家不吃虧，買飛機票或是買旅遊行程的時候，先上這些軟件看看，在下單，有時候價格差不多，但是也可能差到三百塊以上。這些軟件上面都可以買到飛機票、火車票、旅遊行程、酒店等，載一個什麼功能都有，每個軟件的內容都差不多，基本上都長一樣。

蚂蜂窝基本上我都是來看旅遊行程，因為上面有很多遊記，還有非常完整的旅遊手冊，下載下來隨時可以看，還可以省網路費，上面應有盡有，景點、住宿、美食、交通等，什麼資訊都很詳細。

我覺得最神奇的是，攜程上面還可以搶票，他可以一直監視火車票數量，讓你在沒有車票的時候隨時關注，即時搶票，搶票中還有分三種搶票機率跟速度，當然價錢也有分三種，就算使用低速搶票，其實搶到的機率還是很高，不需要再額外花錢搶票。

團購 APP



美團跟大眾點評都是隨身必備的軟件，可以當作是美食評鑑了，因為上面給的評論相當的多，而且從購買的團購券數量來看，可以更了解哪間餐廳比較熱門，如果使用美團購買，還可以將美團直接當作付款工具，付給店家，同時也享有優惠，相當方便。

鐵路 APP



中國鐵路 12306 應該算是中國的官方鐵路網，最終都是要去這邊買，攜程買火車票最後也是導向這個網站。有時候因為要使用微信支付，或是攜程訂票時的購票資料問題，我都會直接用 12306 買，雖然此軟件比較簡陋，但是問題比較少。要注意的是，記得訂完車票要截圖下來，這樣才知道自己的訂單號碼，還有非常需要的到站時間。



在大陸搭飛機很常因天氣因素，或是軍事因素影響，導致飛機延誤，或是取消，所以這時候如果有這個軟件，你可以很快地知道飛機的準點率，還有很多航班的資訊，像是飛機機齡、飛機座位大小、飛機轉盤、報告櫃台等，非常實用。

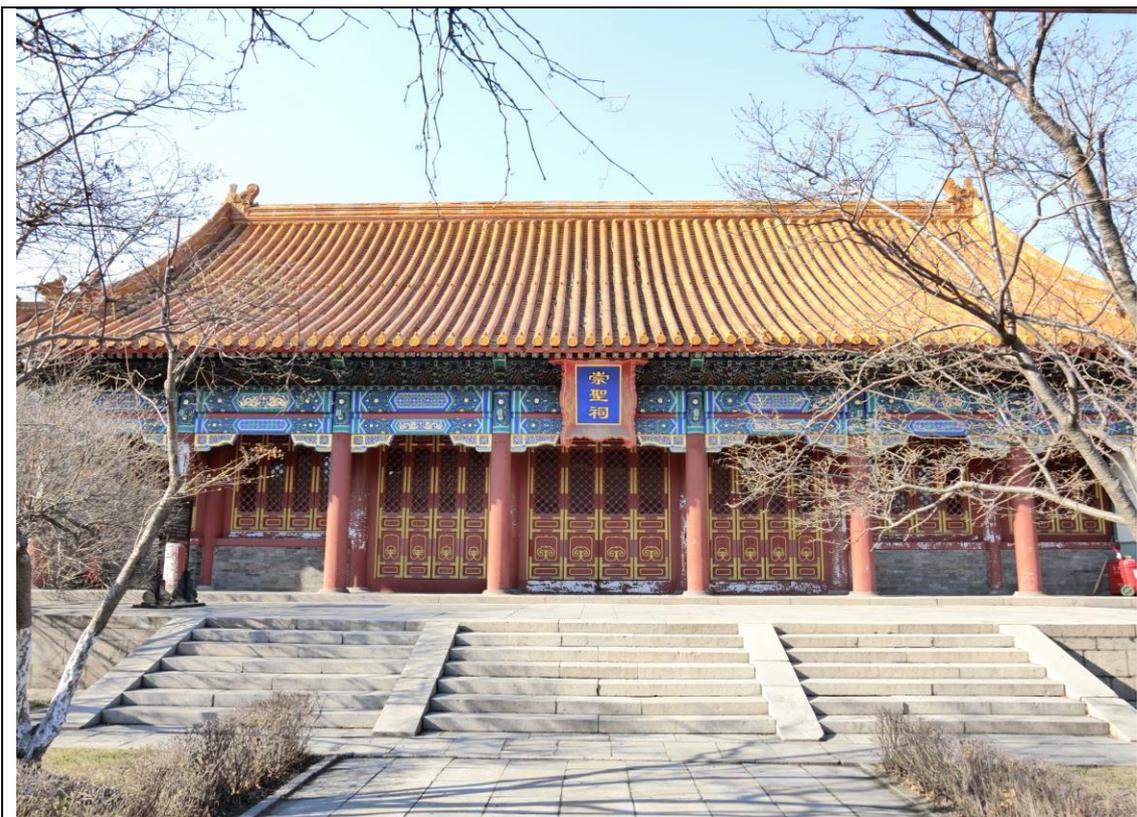
四、照片（如有，請提供）



東北虎林園



哈爾濱大劇院



哈爾濱文廟



北京中山公園



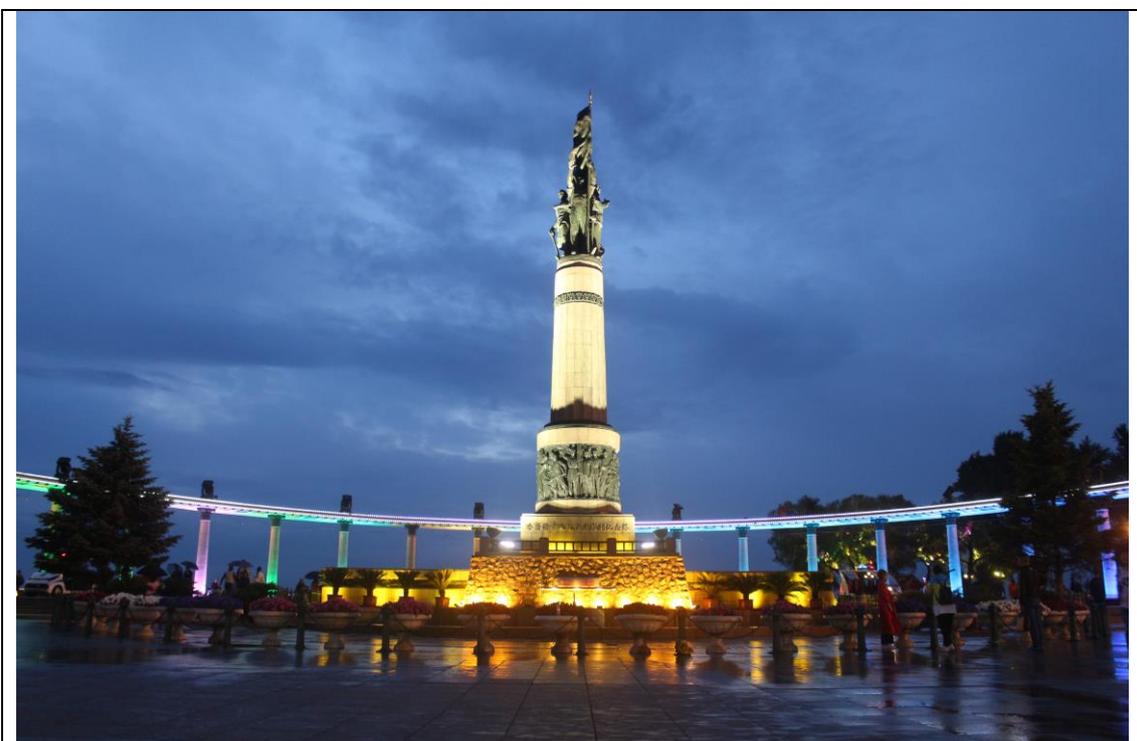
敖包



青島棧橋



响沙灣



防洪紀念塔



哈工大科學園



中央大街



哈工大紫丁香



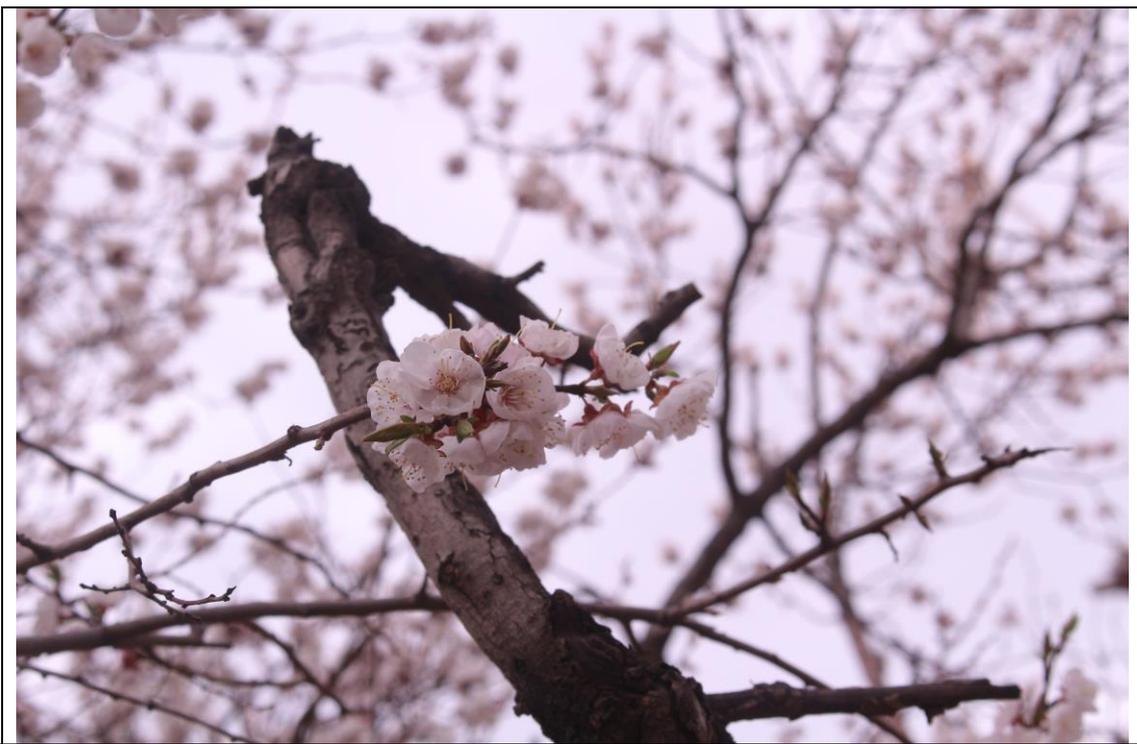
哈工大紫丁香



哈工大紫丁香



哈工大紫丁香



哈工程梅花



哈工大畢業晚會

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他