

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：107 年 1 月 31 日

中文姓名：野澤真裕子	英文姓名(姓,名): Mayuko Nozawa
臺師大就讀科系所、年級： 華語文教學系	臺師大學號： 40384047I
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 中山大學	
修習學院： 外國語學院	
修習科系： 漢語言	
修習期間： 106 年 2 月 ~ 106 年 7 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
新詩研究	陳希	2	學期
公益慈善概論	朱建剛	3	學期
綜合	吳門吉	4	學期
寫作	鄭宇宇	2	學期
商務漢語基礎	胡琳琳	2	學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）



我最愛的南區校園

我之所以選擇這所大學是因為我想要學習在自然條件很好的地方，剛好中山大學符合我想要的條件，因而選擇了它。（當然其他因素也有啦！）我認為中山大學是非常有魅力的大學，中大的自然環境特別好，不但每天可以呼吸到新鮮的空氣，還可以聽著鳥鳴及蟲鳴上課，過了不久，我愛上了中大南校區綠油油的草坪，瀟灑著花樹味道的校園了。

接下來我要介紹在中國各個方面的感想。

-----申請方面-----

每年有兩次的交換生招募，很多外國人覺得自己已經在國外唸書，以為自己沒有資格申請，但其實外國人也可以去國外交換半年。除非是自己的母國，都可以赴外交換。

(不過很多大學不接受外國人，每次的情況不同，得自行查看)

當你申請時要準備的資料如下：

- 申請表
- 自傳
- 教師推薦函
- 學業成績單
- 對自己有利的文件資料
- 報名費的收據

等等

交資料之後會有面試通知，學校會安排面試時間，只要通過這一關，就等於已經獲得去交換的機會了。我要提醒外籍生，如果你想要去交換的話，我強烈推薦先算好自己的學分，趕快把自己科系的必修跟選秀修掉，要不然回來之後要吃苦了。

（若我現在可以回一年級的話，我一定會跨年選課，還有一年級就會開始選通識課，這樣做後面才能過得輕鬆一點。）

-----選課方面-----

因為我們是交換生，與本科生的選課時間有時差。

師大的選課系統能讓我們早一點選課，不過交換生無法提早選課，到中大的那一天就算是選課的一天，學校會給交換生大約兩個星期的選課時間，交換生必須利用這兩個禮拜的時間去選課。非常麻煩的是，由於中國的大學沒有提供課綱，我們得親自到教室聽老師的上課方式，聽了之後才能決定要不要修課，因此到達中大之後的一兩個禮拜一直要跑來跑去，我建議一到中大就拿校園地圖，讓自己熟悉一下校園裡的建築，以免找不到教室。還有一點是，交換生的

身分比較有彈性，可以跨系選課，所以只要你對某個領域有興趣，並得到老師的許可，就可以上那一門課。

-----住宿方面-----

外籍生一定要跟外籍生住在一起，一般學校會安排我們兩個人的房間。公寓非常乾淨，有專業的清潔人員，而且，樓下 24 個小時都有保安，非常安全。還有，一出公寓，就有快遞公司、超市、麵包店、打印店、各種餐廳、文具店、戶外游泳池 等什麼店都有，能過非常方便的生活。

-----吃的方面-----

南校裡總共有 5 個食堂，每個食堂的風格不太一樣，食堂的營業時間分成三段（早上、中午及晚上）如果早上去的話可以吃到好吃的粥跟飲茶！在食堂裡面不能用現金，用學生證裡的錢來付款，都不用掏出現金，覺得便利性很高！重點是他們的菜類真的非常豐富、性價比很高，而且每天可以吃到不同類型的中國美食，我去廣州之後變成了不折不扣的吃貨了 哈哈



人間美味的午餐！



湖南的酸菜魚是我的最愛！



每天可以吃到不一樣的美食

-----學習方面-----

為了抵免學分，我邊上類似自己在台灣修的課，邊上自己有興趣的課。要注意的是，中大的選修課大部分都是從晚上 19：20 點至 21：20 點之間（2 週-13 週之類的），時間有點晚，不過我認為這也是一個很好的經驗。至於中國的大學生，他們非常用功、認真，很大的圖書館不管幾點去都爆滿，我也受到了中國大學生的影響，培養了一下課就去圖書館複習的習慣。

-----旅遊方面-----

其實，我有好多地方想去走一走，但中國的土地實在太大了，能去的地方有限制。不過，中國的交通相當發達，只要提早訂位，就可以買到非常便宜的票。搭火車的時候要注意中國的火車站非常非常的大，跟機場一樣大，這樣形容一點都不誇張，而且到月台之前會有很多把關，一定要提早到火車站，要不然會錯過班車，得重新買火車票...（我是過來人啦 哈哈）提醒外籍學生，雖然廣州離香港、澳門很近，但簽證的關係，在就學時期不能跑到那裡喔，不然要回

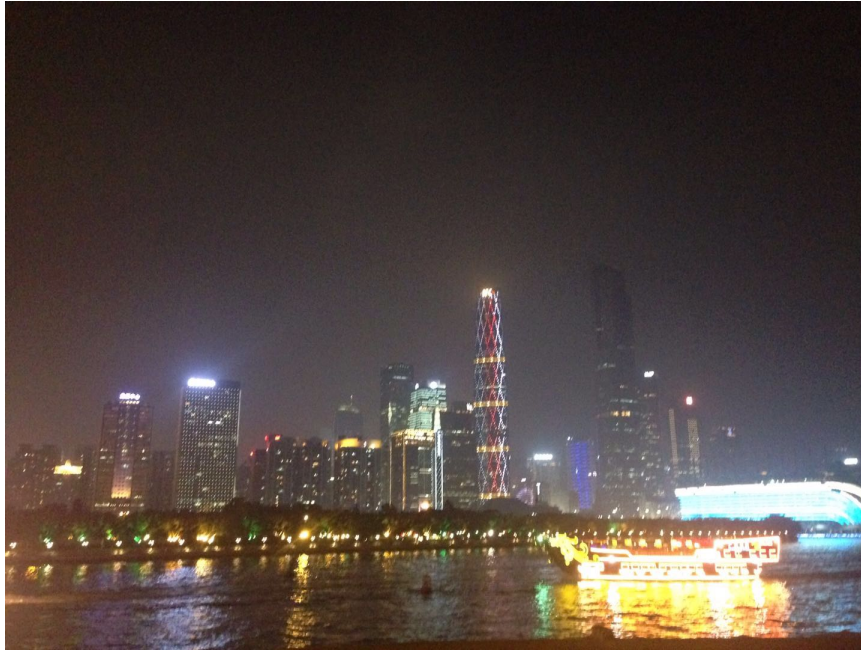
國重新申請學生簽證！

最後，我特別感謝張維康同學、陳泓奇同學、2位可愛又靠譜的學伴，還有在南校附近的遠元集團廣州下渡路上班的員工們，如果沒有他們的幫助與關注，我的中國生活不會那麼精彩，因此特此感謝他們無私的付出。

我非常鼓勵師大的外籍同學積極地去中國交換，交換的過程雖然很麻煩，一個人要處理許多事情，不過我認為一切都很值得，可以大開眼界，腦洞大開，可以使得自己更獨立一點。

中國的生活真的很棒！只要你願意，你會與自己想像不中的中國不期而遇。若學弟學妹（尤其是外籍生）有任何問題，隨時歡迎找我詢問詳情，我非常樂意幫你解釋！

四、照片（如有，請提供）



一出北門，就可以看到非常美麗的珠江，對岸是最繁榮的天河區，
很適合沿著珠江夜跑。



讓我印象最深刻的是朱老師的公益慈善概論課，我們幾乎每個週末
到郊區服務當地的小朋友。



我在廣州認識的最好的朋友，我們幾乎每天一起散步，一起探索廣州之美。



肇慶之旅。這是宋朝時代的城牆。



這

地名叫八卦村，是已經廢掉的村莊，雖然現在沒人住，但仍保留著當時的原貌，簡直是呈現了《大紅燈籠高高掛》的世界。



我們看到了有人在那裡放鞭炮的痕跡。



這村莊漂亮到我都快窒息了。



美麗的桂林！



後面的岩石長得像駱駝嗎？哈



據說，孫中山先生以前在這瀑布游泳過。