

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__106/08/25__

獲補助出國年度： 105 學年 第二學期	
中文姓名： 陳泓奇	英文姓名（姓, 名）： Chen Hung Chi
臺師大就讀科系所、年級： 科技系 106	臺師大學號： 40371920H
修習國家：中國大陸	
修習校名：中山大學	
修習學院：資訊管理	
修習科系：檔案管理	
修習期間：106年2月20日~106年07月10日 (依照護照入出境時間) ■使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
大學英語 IV	陳劍波	2	學期
人體健康學	李洪义	2	學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）



本人是第一次到大陸，在還沒交換之前對大陸有些刻板印象，認為大陸是比較落後的國家，人民可能素質也相對低一些，但來到這裡後徹底改觀，光是貨幣流通的電子化程度就令我相當震驚，我想台灣再三年也達不到這樣的程度。

感受中大生活後一個學期，我更喜歡中大的大學生活，很喜歡這裡課程的制度，公選只需要上 13 週的課程，且課業不會太重，有更多時間學習本科的課程、專注於自己喜歡的事物，相比在台灣的課程來說，任何一門課都是要上滿一個學期，除了期中期末考外，也常常會有許多大大小小的報告，因為時間必須平均分配，導致每一門課都學的不專精，且壓力相當大，如果還需要自己賺生活費，那根本沒有生活品質可言，除了工作之外就是上課以及唸書，沒有多餘的時間能充實自己的技能。

因在原學校除了課業之外還參加了許多社團及實習，在兩年的疲勞轟炸後，幾乎讓我對學習失去了興趣。

來到中大認識了許多朋友，普遍對學習都很有一套方法，對於自己的未來也

都有個明確方向，相比許多台灣的學生到了大學畢業還是不知道自己真正喜歡的是什麼、興趣在哪裡、究竟未來要做什麼，就接著讀研究所，然後出來做基層的工作，中大的學生就不太一樣，尤其是室友博學多聞，了解許多事情，也常常講很多故事給我聽，跟他們相處久了，慢慢的終於讓我找回對學習的熱忱，時常跟著室友到飯堂樓上的活動中心及圖書館念書學習！

在中國的見識：

看得到的

1. 金流、物流的完整度→阿里巴巴的整個買賣流程相當流暢且運用了許多技術

2. 硬體及軟體結合的完整及普遍程度→許多店家都支持多種電子付款方式，就連路邊的小店也都能使用電子支付，避免假鈔也大大增加付款的便利性、降低櫃檯收銀的流程及成本。

3. 對於空氣的污染控制→市區禁止汽油摩托車改為電動摩托，也有許多電動公車，到了廣州之後我也不再過敏，這裡的空氣的確比台北乾淨～

4. 終於知道為什麼他們都不排隊、搭手扶梯不用靠邊站、吃完東西為什麼都不收，不排隊是因為他們人實在是太多，上下班時間地鐵人滿為患，如果不用擠的，上班很有可能因此遲到，而吃完東西不收則是因為，中國大陸的麥當勞都會有節節人員收餐盤，如果幫他收的話，他還會覺得你搶了他的工作，不尊重他。

看不到的

1. 中大學生對學習的熱忱，圖書館永遠都有許多人在學習。

2. 中大學生很獨立，思想相當成熟，很早就開始規劃自己的未來，也許是受社會的影響，聽室友說沒有房沒有車是很難娶到老婆的～

總體來說相當喜歡中大的大學生活，周邊生活機能豐富，社團也挺多元，校內設備及設施不錯，健身房、圖書館、游泳池...等等，非常完善！

旅遊：

為期 5 個月的交換生活，7 個省份＋澳門＋香港，雖然上課學習很重要，讀萬卷書不如行萬里路，學到的可能會更不一樣，因此約了同樣為台灣過去的交換生一同去各個地方旅行，但在中國規劃旅遊並不像在台灣這麼簡單，因為中國實在太大，到別省都像去另外一個國家一樣，都要個一千公里以上的距離，詐騙跟趁機撈旅客錢的也很多，所以必須花很多時間做功課，鑽研最經濟卻又不失品質的旅遊行程。

交通方面：

在台灣買個高鐵、台鐵票，超商取票後就能夠到各個地方，但是在中國就不是這麼回事，記得有一次跟我的學伴要去廣西的桂林旅遊，當時選擇搭乘高鐵，提早一個小時到車站，不過我們還是沒有搭到車，因為光是過安檢就要排半個小時，廣州車站總共有 50 個月台，還要再往裡面走，根本來不及，人也非常非常多，估計至少要提早一個半至兩個小時才來得及，反觀台灣的交通真的是四通八達，也讓我更愛台灣，回台灣之後我覺得到哪邊都好近，也打算抓住夏天的尾巴去騎機車環島！

住宿方面：

中國的住宿分成很多等級，青年旅社、度假式公寓、快捷酒店、星級酒店，選擇相當多元，我們最長住的是青年旅社，因為相當便宜，一天住宿約兩百元台幣左右，但是有安全問題，因為是很多人一起混住，東西很有可能被摸走，不過因為經費的限制我們還是妥協了，但我想以後脫離窮學生之後絕對不會再住這種房型，壓力太大，常常會睡不好。

飲食方面：

中山大學總共有四個飯堂，每個飯堂的供食都很有特色，有港式飲茶、自助餐、麵食、餅店、麵包店、飲料店、快炒店，可以說是相當豐富，而且相當便宜，以我食量算大的男生來說 50~60 就能吃得很飽，而且不需要擔心食品安全的問題，但如果是在外食的話那就會存在一定的風險，政府的食品安全有分成 ABCD 四個等級，D 級是沒辦法開業的，但是出去吃飯會看到非常多 C 級的店家，雖然便宜，但是我還真的不

太敢吃，前 2 個星期我的腸胃也都不太舒服，過了一陣子才終於習慣，價錢的部分，市區跟台北的價格差不多，非市區則便宜了不少，約莫三分之二的價格，但我還是喜歡台灣的美食，尤其台南美食之都，而我們旅遊的景點幾乎都是很有名的景區，因此價格可想而知，相當貴，跟大安區有得比！

整體來說，我覺得中國大陸實在太大了，他有許多不同的地貌及自然景觀，看是看不完的，什麼地方都好山大水，相當壯觀，讓我印象最深刻的非九寨溝莫屬，簡直置身在仙境一般漂亮，但是到哪里旅遊人數都非常多，也都很吵雜，景區門票也都不便宜。

四、照片（如有，請提供）

以下是我當時給中國朋友的話～～～

To:學伴

年紀比我小很多的學伴，謝謝你帶我認識校園，找我去打球、一起吃飯聊天，一起到桂林旅遊，還當我的旅遊顧問XD 能認識你真好！



To:陳劍陂 老師

陳老師的大學英語四並不是純粹只有講課本中的內容，時常會補充課外單字，也時常講一些人生道理及自身的故事，在課堂上以小組討論的方式激盪同學們的想法且訓練我們的口說能力，老師上課很認真，因為老師我又開始對英文有學習的熱忱，要是早一點遇到這樣的老師，我想我的英文會好很多吧！

To:室友們

亞威:我永遠記得我剛踏進 620 時 你剛吃完周黑鴨的一臉萌逼 X D D 謝謝你時常陪我去唸書～～ 祝你能考上你想念的研究所！

敦漢:馬肉真的太令我印象深刻，我當時心裡想：『中國人是什麼都吃嗎？』祝你實習順利、順利考上喜歡的研究所！

博羽 當時去一飯吃雞公煲聊天後才發現原來是轉專業改當軟件工程師 X D 每次週末看你都累得跟狗一樣回到宿舍，真的挺辛苦，身體要顧啊兄弟～祝你能找到好的企業實習！

家意 常常來 620 串門子 才認識的 X D 你對朋友總是非常的大方，超好相處覺得你幫家裡架設一個網站真的很厲害，祝你們家生意興隆！

兄弟們謝謝你們在生活上給我許多幫助，一起唱歌、看電影、煮火鍋、出去玩、學習、健身!!! 剛開始只是找你們一起去運動，沒想到就一起健身一直持續到現在了，666666，下次見面每個都是巨石強森! ? 這是我第一次住學校的宿舍，因為你們才了解原來宿舍生活可以這麼鬧這麼有趣 X D





五、影音電子檔（如有，請提供）

<https://drive.google.com/drive/folders/0B0OYapsboF4uUEduQU0wX1RkN1E?usp=sharing>

六、其他