

臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2017.08.11_

獲補助出國年度： 105 學年 第二學期	
中文姓名：鄭婕怡	英文姓名(姓, 名): cheng, chiehyi
臺師大就讀科系所、年級：國文系大四	臺師大學號：40220114L
修習國家：西班牙	
修習校名：胡安卡洛斯國王大學	
修習學院：Faculty of legal and social sciences	
修習科系：Tourism	
修習期間： 2017 年 1 月 ~ 2017 年 5 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
COMPUTER TECHNOLOGIES APPLIED TO TOURISM MANAGEMENT	PhD. Rocío González (Amadeus) PhD. Teresa Villacé (Opera)	6	2
CULTURAL HERITAGE	Prof. PATRICIA GÁMIR HENDERSON	6	2
WORLD TERRITORIAL TOURIST RESOURCES	Prof. Marco H. Landeta	6	2

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

簽證、機票

西班牙的長期居留簽證有分兩種，以 180 天為分界，因為我們的交換期只有半年，基本上不會超過 180 天(若想待久一點可以參考最後一段)，且學校開的入學許可不會開到這麼久，又簽證官簽署核可的期限，據櫃台小姐說是用入學許可上的學期結束時間計算的，所以我們僅需**辦理 180 天以內簽證即可**。

在[西班牙辦事處](#)的網站可以查到辦簽證需要的文件因此在這裡不贅述，僅只提醒西班牙的學生簽證需要的文件多且繁複，拿到入學許可後**盡速辦理**會比較好，因為辦理簽證所需要的時間可能很長，我自己的簽證因為是在寒假前辦的，相對來說比較淡季，所以送件到真正拿到簽證時間大約一個禮拜多，但我的下一屆是在暑假辦的，據說等了兩三個禮拜還沒來，網路上也不乏有等了一個月的。

機票方面，我買的是**阿提哈德**的學生機票一年票，可以免費改一次飛行日期(但因為是透過旅行社買，所以須改票手續費台幣 700)，行李限重 $23*2=46\text{kg}$ ，轉機兩次(香港、阿布達比)，價錢是 32200 (2017 年價)，而**阿聯酋**的學生半年票，也可以免費改一次飛行日期，行李限重 40kg，轉機一次(杜拜)，價錢是 36877 (2017 年價)，當初因為覺得自己會待得比較久一點、行李重量需要重一點，因此選了阿提哈德，飛行體驗還算不錯，去的時候行李不滿 30kg，回來的時候帶到 46kg 整，但要提醒阿提哈德的托運行李是有限制只能兩個的，阿聯酋則沒有

看到特別規定。

在買機票的時候，請**特別注意開票的往返時間**，像我一開始太貪心且粗心，只算了要開滿 6 個月，卻忘了算大小月，因此總共有 182 天，在簽證送件的時候，就有一些問題，櫃檯人員說有可能會被遣返，不過因為他自己也不太清楚，跟我解釋的我也沒有很了解，所以他請我當場手寫了一封簡略的保證函，保證我會在學生簽證到期後使用觀光簽證(其實我覺得這保證函根本沒作用)，而我本來也打算這麼做，就送件出去了，後來取件的時候，發現核可的日期其實比 180 天長，甚至比我機票時間還晚，實際原因是甚麼我也不太清楚。另外取件當天我有問了一位比較老練的櫃台人員，他表示如果我在學生簽證到期之後還想居留在歐洲，可以**先出境申根國家再入境申根國家，就可以有 90 天的觀光簽證**，不過實際上我最後改票在 180 天內回台參加畢業典禮，所以沒用到這樣的方式，真正是否能夠如此還須確認(台灣的西班牙辦事處可能會請你去西班牙當地單位問)。

學業

選課方面，在台灣時會寫一份紙本的 Learning agreement，上面就有要先選課，我沒有西語證明，被分配到的是英語授課的系，所以我只能選英語授課的課程(不限系)，而我參考了前幾屆的心得後，選了 Commercial communication

for tourism 、World territorial tourist resources 、First foreign language II: English 等三門課(交換校低修三門課)，到了當地之後，會跟師大一樣有加退選的時間(可去課堂上聽看看)，程序都是用紙本來跑，因為要給師大確認所以建議一次加退選好，我最後退選了 Commercial communication for tourism 、First foreign language II: English，加選了 Computer technologies applied to tourism management 、Cultural heritage。

退選 Commercial communication for tourism 是因為課程內容較重我也沒有相關知識背景，而 First foreign language 是因為第一次上課老師就告知人數已滿(都是當地生)請我們換課，而加選後的課程，也讓我的上課時間都集中在星期一二三上午，比較有時間讓我自由運用。

細說各堂課心得的話，Computer technologies applied to tourism management 是電腦實作課程，共有 Amadeus(訂機票)跟 Opera(訂飯店)兩種程式，由兩個老師各自半學期來上，難度其實非常低，Amadeus 的老師口音稍微重一點，但她會講非常多次重複的東西，前面也有投影幕讓你看跟著實作，雖然介面是西班牙文，但 google 一下不影響，Opera 的老師講得比較快，真的不會也有操作手冊可以慢慢看，是英文介面。兩個程式都各自有實作小考跟大考，難度也是不高，期末有一次紙筆測驗，會考得比較細，最後整堂課的分數是用兩種程式的考試與老師評分來平均算成績。

World territorial tourist resources 是一門我只有去上過第一堂課的課程，因為老師只要求我們挑日期來課堂報告，其他人報告的時間也不用來，最後只要交一個 24 頁以上的專題報告就好(線上繳交)，最後分數也不差。

Cultural heritage 就是很平常的用 PPT 上課，偶爾課堂討論，有一次小辯論，不過辯論的時候當地生討論的太開心所以語言自動切換回西班牙文，交換生們比較沒有參與到。本來是有期中期末考的，但老師在第一堂會表決要不要改成報告，最後我們是每隔兩三個禮拜交一次 4 頁的報告，最後期末集結成一整篇小論文，小論文題目是自選一個文化遺產(不限世界遺產)，每次討論方向老師會訂，詳細寫的話可以參考老師放在網上平台的檔案(不然會低分)，小論文要用 APA 格式寫，老師課堂上會交，也會把檔案放在網上。不過這堂課我最後拿到成績單的時候，有寫課名，卻在分數那邊寫上我沒有選修這堂課，另一個師大過去的交換生也是，但因為我們都不用轉學分所以就沒有去詢問。

生活(住宿、交通、電信、飲食)

住宿方面，我在去前不到一個月才開始找，算比較晚，因此有些條件好的都被租走了，最後我用的是 aluni 網站，他是專門租給學生的，所以你的室友都會是學生，網站有簡體中文版，在馬德里校區有辦公室(職員態度沒有很好)，比較值得注意的是，因為跟學校有合作，所以可以去學校的中文辦公室拿蓋過章的

DM 退一點仲介費，但一定要在到達馬德里的兩個禮拜內去，不然就會像我一樣沒拿到，他的 DM 所有的資訊都是用英文寫的，只有退仲介費這邊是用西文寫的，去信爭取一樣沒用。另一個師大交換生是先住在台灣人開的民宿，然後用 uniplace 在當地找與看房子，他似乎也有跟學校合作，但我不了解，只是 uniplace 要注意有沒有需要跟房東住，aluni 似乎都不用。住宿地點我自己是選擇離學校近，走路 3 分鐘就到了，但很多交換生都選擇住 Mero 9 號線上或是 sol 附近，會比較熱鬧，因為學校其實有點郊區。

交通方面，在馬德里交通算很方便，相對也比較便宜，26 歲以下買交通卡一個月只要 20 歐，馬德里市內的交通都可以坐(Metro、公車、小火車)，甚至有一些到郊區小鎮(Toledo、Chinchon 等)的客運也包含，只要上面有印交通卡標誌的都可以，購買的方式是要到某些指定的 Metro 站去現場申請(網路也可，但要很久)，學校的 ESN(交換生學生會)會教你怎麼申請，另外學校有 buddy program 也可以申請一下。

電信方面，我自己是用 orange 電信的預付卡，10 歐網路 1GB，不夠隨時雜貨店都可以充值(BTW 西班牙的雜貨店幾乎都是中國人開的，所以充值要說充費他們才聽得懂)，另外比較大的電信公司還有 Vodafone，馬德里校區附近兩間都有可以去比較看看，有時候會有優惠，orange 在 ahorramas 賣場裡(我不會講西文店員不理我，最後是帶著會西文的同學去才辦好)，vodafone 在

ahorramas 對面。

飲食採買方面，馬德里校區旁邊就有一間大的 ahorramas 賣場，也有一間小的 dia，dia 的價錢總體來說便宜一點點，但還是看品項，遠一點的話，在 Esterlla 站(9 號線)有一間超大 alcampo，是最便宜的賣場，食衣住行育樂都買的到，這站有兩個出口，一個要走非常遠才會到(上來看到天橋就是走錯了)，一個一上來就是，第一次去如果沒人帶路建議問路人。另外 usera 站(6 號線)是中國城，有很多中國超市，但治安比較不好，晚上盡量不要去。

開銷相關

學校有跟 Santander 銀行合作，在校內就有一間分行，可以辦理開關戶，甚至學生證也在這裡辦，如果在台灣沒有先辦好國際學生證，直接用胡安的學生證應該也可以享有各國的學生優惠，不過我還是都用國際學生證。

開戶需要一段時間，印象大約一兩個禮拜左右，第一次去會先請你交資料，之後卡會寄給你，再帶著卡去開通，所以建議帶夠幾個禮拜用的現金(確定要去之後就可以開始看匯率慢慢換匯了)，另外跨國匯款的手續費大約是匯 8 萬台幣左右，總共約被扣 1、2000 台幣(台灣扣一次，當地扣一次)，匯款耗時大約一兩天。**要回台前要記得去關戶**，至於網路上說 Santander 有收帳戶管理費我是不太清楚，一開始行員有說一個費用，但我沒有搞得很清楚，最後也沒看有沒有被

扣。此外，我有聽過我的中國室友說他們有直接從中國帶某銀行卡，可以每天領一次不用手續費，所以他們沒在西班牙開戶，有要去交換的同學也可以找一下台灣有沒有這樣的優惠。另外在歐洲跨行領錢手續費要 1.5 歐，Santander 是西班牙最大銀行，分行、ATM 都滿多的。

另外，歐洲基本上都是用 Master 跟 visa，JCB 沒看過有可以刷的，保險起見可以 Master 跟 visa 各帶一張。

開銷方面，房租一個月含水電大概是 310 歐，預付卡 10 歐，交通卡 20 歐，吃飯大部分自己下廚當小當家，都在家的話一個月大約台幣 3 萬上下(匯率約 33、34)，偶爾出去玩(8 個國家，不含西班牙)，總花費大概 30 幾萬台幣含機票。馬德里的物價跟其他歐洲城市比算相對平易近人，自己煮的食材跟台灣物價差不多，有些蔬菜水果甚至比台灣便宜，只是外食比較貴而已。

最後，高麗菜不要買，拜託不要，真的很難吃，像塑膠片，真心不騙。

資訊

分享一些有用的資訊來源，點超連結可以直接找到

- [背包客棧](#) 找旅伴、旅遊資訊
- [skyscanner](#) 找聯航機票
- [GoEuro](#) 找歐洲各地交通資訊 有 app 版

- [Madrid Metro | Bus | Cercanias](#) 馬德里市內交通，當地人推薦超好用

- **FB 粉專：**

[馬德里台灣鄉民團《Taiwaneses en Madrid》](#) 常分享一些活動資訊

[深度西班牙](#) 可以了解西班牙風情

[認識西班牙 ~ 跟著官方導遊走！](#) 比較多巴賽隆納的資訊，但也有通用的

其他

西班牙人的英文普遍沒有那麼好，基本的英文溝通也沒辦法，不過跟我一樣不會西文也不用緊張，靠比手畫腳或 Google 翻譯也是可以活得好好的！不過還是建議可以申請一下學校的 buddy program，他們的英文都不錯，如果真的遇到甚麼一定要用西文的事情可以問他們。學校的交換生學生會 ESN 會舉辦不錯的活動，有興趣也可以去參加，他們都非常熱情，剛去的時候他們會介紹很多實用的生活資訊(租房、交通等)。



最後的最後，附上我的信箱，有需要可以找我，但有些能用你自己的大腦或
google 解決的問題還是請你自己好好收著吧。gogo66772008@gmail.com