

# 臺師大鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期\_\_2017/1/26\_\_

獲補助出國年度： 105 學年 第一學期	
中文姓名： 吳家蓉	英文姓名（姓，名）： WU, CHIA-JUNG
臺師大就讀科系所、年級： 人類發展與家庭學系家庭組大三	臺師大學號： 40306130E
修習國家： 中國	
修習校名： 北京服裝學院	
修習學院： 服裝藝術與工程學院	
修習科系： 服裝設計專業	
修習期間： 2016 年 9 月 ~ 2017 年 1 月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
市場調查方法	江影	1.5	
創意設計與工藝	王藝璇	3	
時裝畫技法	王文瀟	2.5	
女裝結構與工藝	崔明海	3.5	
服飾配件設計	王文瀟	1.5	
服裝紙樣與工藝(一)	張繼紅	3	
服裝結構基礎	王傳春	2.5	

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

這次來北京交換的同時，也去到天津、湖南、廣東，這段時間讓我對於以往中國學生很拼命的想法多了更多的見解，他們年紀輕輕才剛畢業就能創業有成，覺得很厲害也發現在中國創業的機會真的很多且沒有在台灣創業難，因為一直以來就是不怕少你一個客人，客群的範圍很廣，而且這裡到處都可看見小孩，因此就想過以後未來自己說不定有機會可以在大陸創業，從事幼兒教育、家庭教育的面向，這也是當地缺乏的教育類型。而我認為其實大多數中國學生的用功一切都歸於分數，且當地的教師跟學生的互動，我覺得台灣相對來說比較持互相尊重的態度，而生活在這段期間，我最懷念的還是台灣的人情味！

#### 學術方面

這裡的排課方式跟師大很不同，是照第幾周到第幾周上課，而不是一學期都上同一門課，而這個專業的課，幾乎一堂課就是要上一整天的，且因為這裡的學生都是考美術近來的，因此很多畫畫的課，老師幾乎都不會教，說明一下作業，就下課了，所以我之前上的服裝畫技法的課，課表占了一整天，實際上早上去上課，講個兩節老師就下課了，但因為我們不是學這個的，所以交的作業老師給分都會很鬆，而當地的學生每個畫出來的都是專業級的，完全不能比！



我那時候那裏的老師給我很多年級的課表，我選自己喜歡的，然後第一天去上課就跟老師說我是交換生，就可以繼續上課，當然，如果你不說然後你第一天去上覺得不適合自己或是不喜歡，也可以就直接偷偷走人，要繼續上就點名的時候跟老師說自己是交換就行了，因為他們輸入成績的系統沒有交換生的資料，所以那時

候我在要回台灣時是用一張成績單子，去給所有我上課的老師填成績。

因為我本身不是學藝術的，但自己還算有些興趣，所以選了畫畫方面的課程，但覺得幫助並不是很大，不過看到當地學生的作品也算是一種福音吧，其他也沒什麼，我覺得如果去找老師，可能性也不是很大，畢竟我們完全沒學過，要老師一點一滴指導可能他也會不耐煩，我還是比較推薦實際操作的課，像是一些克名稱有「工藝」的，而且我覺得年紀比較大的老師比較有耐心，且會實際做給我們看，推薦張繼紅和王藝璇老師！

## 生活方面

一開始當地老師是給我安排交換生宿舍，但因為價錢太高了，我就跟老師說請幫我安排比較便宜的，於是我是住公主樓(研究生宿舍)，基本上一開始老師說這個住宿費還不確定，但最後其實我沒有付住宿費，我覺得住公主樓比住交換宿舍好，我有去看過交換宿舍，裡面住的幾乎是港澳台的，還有很多韓國人和學中文的外國人，我覺得公主樓的面積比較大，感覺比較舒適，且你生活的鄒招式確確實實的中國人，所以在文化交流方面還是會有比較多的機會，且因為是研究生宿舍，所以那層樓住的人也不會太多，衛生維持也比較好，公主樓也離學校食堂很近，吃東西很方便！

這裡喝水基本上只有滾燙的熱水，所以需要準備那種大的水壺，且要去提水裝水，再重重的提回宿舍，裝水的時間也有限制，不是全天放的，要全天開放的就要去圖書館或是上課的大樓裝水，隨身攜帶的保溫杯也很重要，這裡不太有飲水機，不過在我要回台灣前那段時間，他們新安裝了飲水機，所以我猜想之後不需要到一樓的打水房去提水，就可以喝到水了！

這裡洗澡是公共澡堂，意思就是你會在很多人面前坦誠相見，開放時間是1630~2200，我個人是很習慣的，因為你身邊的那些人也習慣了，所以沒什麼需要不好意思的！但我覺得洗澡很麻煩，因為你要提換洗衣物還有盥洗用品從宿舍走到洗澡的澡堂，而且天很冷的時候更麻煩，因為洗完熱呼呼到宿舍又下來了，且澡堂的水不能自己調溫度，之前有洗過那種天氣很冷但水一點都不熱的澡，一點都不舒服~且要看時間去洗澡，這需要靠經驗去發覺那些時段人會比較少，如果人多的話，你就需要光溜溜排隊等洗澡，吹風機的台數也只有八台，且幾乎每個吹到一半都會斷電，或是一開始就斷電，也是可以自己帶吹風機去吹，不過插頭也有限，也可以去自己住的宿舍一樓吹，不過台數也是2~3台，絕對不能在自己房間吹頭髮，會斷電，除非有那種特殊電壓的吹風機！

當地校園是禁菸的，但其實根本沒有人在乎，對於超級恨煙味的我來說，走在校園裡確實會讓我很不是滋味，雖說是禁止的，但其實根本沒有人遵守，連北京大學也是！中國現在其實很多地方都有在禁菸，但對於遵守來說還是需要一段時間的，真正禁菸的可能就是北京地鐵了，至於火車站除非你買臥鋪或更貴的票位，要不然你時時可課都會聞到那些在車門口抽菸但根本如同在車內抽一樣，而且因為中國人多，所以你買便宜的作票，你身邊的人有些可能就比較不會去遵守一些規定，素質也會比教差一點。建議如果要搭乘需要過夜的火車，買臥鋪還是比較好，尤其是女生，周遭的人素質會比較高一點，且菸味比較不會聞得到，說還是會聞到啦~

建議不需要帶太多東西去，像是盥洗用品等等，在淘寶就可以買了，而且很便宜，又非常方便！

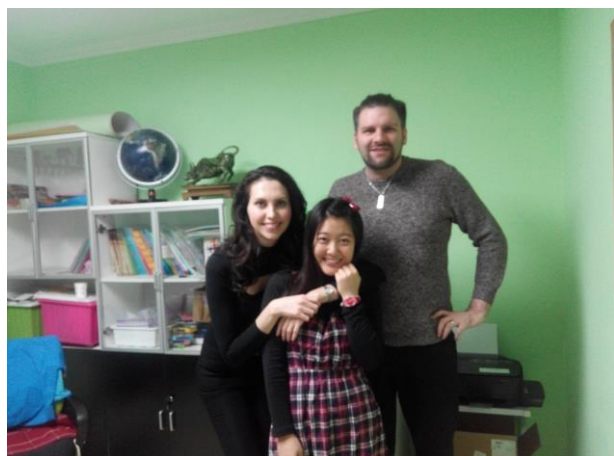
## 開銷



中國可以說是吃貨的天堂，幾乎所有麵食類都是手工現做的，尤其學校的食堂，一共有兩層樓，一樓比較便宜，基本上吃一個月大概350 人民幣(1750 台幣)，而洗澡的水費每次去就把學生卡放在刷卡區，水才會流出來，花費多少就看你用水的多寡囉！不過如果依照我是個比較省的人來說，每次洗澡大概就1~2 人民幣，交通費例如北京地鐵，我覺得比台北捷運

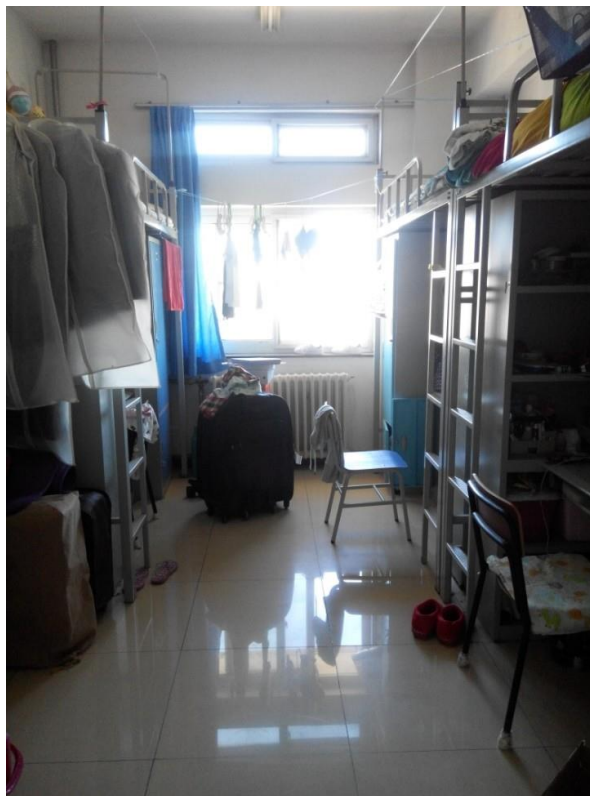
便宜一半，最好去辦一張地鐵卡(需付 20 人民幣保證金，退卡時會退還)，公交車也很便宜，只是沒有台北公車這麼發達，很多地點不一定都有公交車到，計程車用 APP 打車會比路邊招手來得便宜，所以建議也下載些打車的 APP。出去外面玩有些旅行社的旅遊行程其實是可以講價的，我之前去張家界不知道，所以感覺自己有虧錢，建議出去玩至少兩個人，因為一個人都要付單房差，且拚團的旅行不建議，因為行程都要等別的團的人或是車子，玩的並不是很開心，且最好所有行程都要事先跟旅行社的人確認，能錄音也好，基本上我覺得中國對消費者的法律保障並不是很好，投訴跟沒投訴一樣，且最好在談價錢或一些交易上能偷偷錄音也好，好保護自己！

這次我總共花了大約 6000 多人民幣，包刮去湖南張家界和天津的旅費，如果在中國沒什麼課、時間很多的話，也可以去找一些實習或是兼差，可以體驗中國職場生活外，還能補貼花費，且我們的英文水平其實比中國學生好很多，我是說真的，我們高中所學的應該就是她們大學在上的吧？而且大部分他們英語發音沒有那麼標準，會有口音，所以找一些幼教英語教學的助教會很不錯，像我就是找了時薪 50 元的英語助教，這時薪在那邊非常高，且我還接觸了當地的家長，真的可以發現那邊的小孩真的被呵護很好，雖說我沒什麼體驗到真實的職場環境，但也認識了兩位在中國生活的外國人，和知道當地創業真的是很有希望，如果有機會，快快在中國發展其實成功的機會不會很小！





#### 四、照片（如有，請提供）



公主樓 1104(3 人一間，書桌在床下)



食堂 cp 值高大份量早餐  
麵疙瘩粥 0.6+白菜蛋包 0.8+芝麻餅 1



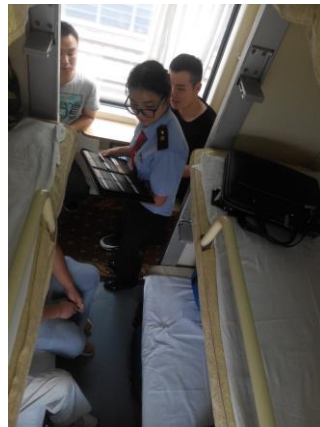


北京時裝周



通鋪火車

如果說自己是台灣人，其實很多人會對你很有興趣，然後會開始想跟你談一些政治問題，然後你會發現他們歷史都非常好，而且很鑽研到底西元幾年發甚麼事之類的！







張家界，覺得中國很多

旅遊景點太商業化了，像是一些自然景觀感覺也不是很大自然了！



北京野鴨湖冰雪半馬馬拉松

