

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2017/03/02_

中文姓名： 王心怡	英文姓名（姓，名）： WANG, HSINI
臺師大就讀科系所、年級： 東亞系三年級	臺師大學號： 40383054I
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 北京外國語大學	
修習學院： 日語學院	
修習科系： 日語系	
修習期間： 105 年 9 月 ~ 106 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
綜合日語 3	曹星	6	學期
商務會話	枝松奈美	4	學期
視聽說	应杰	4	學期
人力資源管理與企業實踐	朋震	2	學期
外交(外事)禮儀	尹春玲	2	學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

（一）、行前準備

我在六月中旬收到入學通知，其中要準備的有8張2吋白色背景證件照、錄取通知書和體檢材料原件，之後就準備訂機票。整理行李的部分，建議短袖不需要帶太多，因為十月中左右就會開始變涼(我去的時候是暖冬)。還有，防霧霾措施—口罩，當初我帶很多口罩，但是到北京才知道一般口罩沒用，所以又把口罩帶回家了，建議去北京掏寶就好。鎖頭，宿舍阿姨賣2個10元人民幣，防盜必買！我在北京買的生活用品，包括延長線、小檯燈、小鏡子、馬克杯、熱水壺(貳號樓旁的開水房不會扣錢，宿舍三樓會扣錢)、棉被組(一套四百多元人民幣，建議讀一學年的同學可以購買，我最後行李太多就沒帶回來)。另外，我沒有買但室友有買的部分，包括臉盆、桶子，可以依個人洗澡習慣購買。

（二）、生活經驗分享

報到當天是在學生服務中心有七個手續要辦，包括辦理北外通、住宿確認等，北外通是最重要的！除了宿舍和圖書館的進出外，還有食堂是要用北外通刷卡付錢的，不接受現金喔！但是，地下學生超市及清真小窗口可以用北外通或付現。宿舍沖澡大部分是要插卡才會出水(會被扣錢)，但剛好這學期一二樓的東側浴室尚未被整修完，插卡設施尚未被裝上去，所以享受到一學期的免費用水。吹頭髮的地方是在宿舍門口，只有四個插座，尖峰時段會要排隊。關於住宿費用，我們師大生會需要再另外付三百多元人民幣的住宿費，跟宿舍阿姨辦好入住資料後，要到壹號樓繳交，再拿回來給阿姨領取鑰匙。

跑完七個手續之後，接下來要到系所報到，這學期我交換到日語系，但報到當時他們沒收到港澳台辦的消息，即時確認後，隔幾天系所開會討論，給我們做分班考試，有口試及筆試，來測定我們的日語水平。我最後是到二年級一班上課，大家的日語程度差不多在N3上下，課程是在為大三的口譯及筆譯作扎實的基礎，像視聽說，這門課是老師會先解釋單字，之後讓我們聽一段錄音檔二次至三次，抓關鍵字做統整，循序漸進。還有，商務會話，這門課是外師來教，全程日語，以比較生活化的方式，藉由每堂不同的主題，與同學一起想對話造句，有兩次上台報告，當然是用日語啦！這對我來說是一大突破呢！

對於吃素的我，來北京會不會不方便呢？不會！因為其實有很多選擇，我學校附近的地鐵叫魏公村站，那附近有一家餐廳叫甘露素食主義餐廳，20元人民幣自助餐吃到飽，非常的划算。另外，就是各種外賣APP啦！包括美團外賣、餓了嗎、百度外賣等等，可以訂到遠在三四公里外的美食，直送宿舍門口，超方便的！這是在台灣體驗不到的。

銀行開戶的部分，我是去中國建設銀行開戶，帶台胞證即可辦理，之後發現很多方便的地方，像連結支付寶及微信支付，出門可以不用帶太多錢在身上，還有，連結北外通，直接儲值（現金儲值只能一次儲一百元人民幣）。

這次交換我參加了不少學生團體辦的旅遊活動，其中有山羊皮CET、萃客TRIC，可以去微信搜一下，如果可以忍受長途巴士的話，推薦這個給你，可以認識外國人喔！其他旅遊相關網站，包括12306(訂火車票)、螞蟻窩、窮遊網、攜程等。

四、照片（如有，請提供）



宿舍門口



浴室



宿舍



學生服務中心報到



班上團體照

參加學生團體的旅遊團，我去了壩上草原、古北水鎮、司馬台長城、山西大同、八達嶺滑雪、內蒙古。



壩上草原



古北水鎮



司馬台長城



山西大同



雲岡石窟



八達嶺滑學場



內蒙古



內蒙古

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他