

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____

中文姓名： 侯米玲	英文姓名(姓, 名): Hou, Mi Ling
臺師大就讀科系所、年級： 台師大美術系博士班五年級	臺師大學號： 80160007T
修習國家： 法國 巴黎	
修習校名： 巴黎第七大學	
修習學院： 人文與科學學院	
修習科系： 歷史系	
修習期間： 105 年 9 月 ~ 106 年 1 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
L'histoire de jardin 花園史	Laurence FEVEILE	6 ECTS	一學期
Compréhension et oral 法語表達	Mme Elisabeth BLANCHON	3 ECTS	一學期
Compréhension et écrit 法語寫作	Mme Carine COMPOS	3 ECTS	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

在這裡的生活很規律，除了上課之外，自己可以規劃課外活動，可以去圖書館找資料、參觀博物館、參觀城堡等。

第一個月會有迎新活動，但沒有強制參加，也沒有特別的活動，大家各自帶禮物(酒類或小點心)與會，然後交朋友聊天。之後會有一些定期活動通知，例如到鄰近國家小旅行，兩天一夜的行程等，但要自費。

課業上還滿忙碌的，因為每一科都會有作業，尤其語言課，每周都要交作業。其他的則要交大小作業與報告。但只要時間調配好，還是可以有自己做研究的時間。

從巴黎機場到學校宿舍，可以搭火車 D 線，到 Bercy 站轉捷運 M14。但要看你到達巴黎的時間，若是開學前很多天，可能要先到巴黎市中心的 CROUS 辦理簽約，然後再到十三區這個宿舍。這情況又很複雜(在法國，甚麼都很複雜，看情況，沒有定律)，因為他們的辦公時間很短，如果你沒趕上，要在外面租一夜，隔天再去辦理並入住。我這次算很幸運，因為已經是開學日(表定上的大學部的開學日)之後才來，所以直接到十三區的宿舍報到，這裡的舍監也很通融，填一些資料，繳訂金和第一個月的租金，就可以拿到鑰匙入住。我搭的是土耳其航空，下飛機到 check out 是早上十點半左右。但我是直接訂接駁車，五十歐，到宿舍(行前他有先寫信告知可直問來這辦理)時是中午，而很奇怪的，辦理的人沒有午休，所以雖然等了幾個人，還是在中午十二點多就住進來，省去拖行李的麻煩。對於機場到巴黎市中心的路線資訊，網路上有很多討論，不再贅述。

我先住進宿舍之後，一個月內再找時間回市中心的 CROUS 補簽契約即可，實際上 CROUS 不會看甚麼財產證明有的沒的，那些行前寄給我們的資料裡羅列了一堆要準備的文件，實際上都沒檢查，只是給護照登記，再在契約書上簽名，共簽三份，一份 CROUS 留存，其他兩份拿回來宿舍給舍監簽名，自己留一份。

這裡的交通費很貴，剛開始還沒正式上學前可以買月票，到處逛逛，無限次使用她的各種交通工具。若大多數在小巴黎或偶而到鄰近外省逛，就要買一到五區，票價為 72.5 歐，可任意搭地鐵、tram way(公路上的電車)公車、火車。小巴黎(市區內)其實只是在一區內，但現在法國規定一次就是要買一到五區(以前是一到三即可)，可能有人亂坐坐到四五區去，現在就統一只有一到五區的票。但要注意看地圖，若要去的外省是在巴黎五區之外，要另外買巴黎到當地的車票，八到十歐左右，不然會有七倍之多的罰金。若已經開學，出去遊歷的時間較少時，建議買 carnet+票，也就是一次買十張，共 14.5 歐，比單張購買會優惠三歐多，用完再買，沒有使用期限。可以用來搭乘地鐵、便利車 tram way、公車、火車，若要轉乘，同一張票可轉乘，但詳細情形還不是很清楚。網路上的討論也未必正確，可能要再試試看，因為官網上的也沒寫得很清楚，只說轉乘限定在一個半小時內。若要去較遠的外省，可以搭 TGV 或者有時買的到 intercity，即城市與城

市間的火車，比 TGV 特快車便宜。巴黎的火車票月提前買越便宜，但有些是不能退的。他的同一天的價錢不同，可上官網查詢，找到最便宜的時段購買。若要從巴黎到鄰近國家，可搭 TGV、飛機、歐洲之星、公車，有時飛機票價會比其他的交通工具便宜。

逛美術館則有很多方式，可就時間上的許可單張購買即可。很多小美術館或城堡可以以學生證購買優惠票，所以要記得隨身攜帶學生證。Musée pass 並不適合在這念書的學生，除非你看到很快，移動夠快，一天參觀至少三個美術館才值得。

這次到七大有學生宿舍可以住，就在學校旁邊，上課方便，且省下一筆可觀的交通費。每個月月租是 365 歐，含水電。押金 200 歐。這棟 Résidence Lepaute 都是套房，裡面有床、書桌、衣櫥、小廚房、廁所、衛浴(沖澡)、冰箱，還算方便。但是，這裡的床只有床墊，沒有床單、棉被、枕頭；廚房只有電爐，沒有任何鍋具和餐具，都得自備。我們國外來的不可能自備，就要到附近商店購買。有幾處建議的商店：找鄰近的大賣場，像家樂福(Carrefour)、大買家(Géant)，相對便宜。日用的餐食或材料，可以就近小賣場買即可，像是 monoprix, franprix 等。另外巴黎七大這裡有幾個鄰近的傳統市場(到要搭捷運或公車)，東西很便宜，比大賣場便宜，是法國中下階級人購物的地方，還有許多二手貨可購買，都不超過十歐的，有些是新的也一樣，適合留學生來採購。可上網 google，關鍵字是 marché de puce，marché。這裡有時可以挖到寶，是很有趣的逛街地點。有時候會有社區型的二手市場，大家把家裡不用的東西出清，是資源共享的概念，也都定價幾歐而已。

巴黎物價每年必調，所以這些資訊都僅供參考，後面要來的學弟妹要準備的生活費必須加乘一倍多，才不會捉襟見肘。

另外開銀行戶頭跟購買房屋保險，也是麻煩事。若是在七大這，記得在台灣購買兆豐銀的匯票，若居留一年，可直接存入十三區這裡的兆豐分行；若非一年，他不收，建議一定要到學校旁邊的小間 Société générale 存，先開戶、一周後拿到帳戶號碼才能存匯票，但很快，一周多就可入帳。沒有實體帳簿，要上網查詢。這家有與七大簽約，每位開戶的同學可以贈送五十歐，是很不錯的福利！但還是建議帶現金來使用，若兼買匯票，金額不要太高，因為若最後要全部提領出來時，一個月限定只能領 800 歐。結清帳戶時是回國前兩周(問行員的)就要去跟他們說，因為這裡的銀行沒有臨櫃領錢這件事(我曾抱怨過，後來去結清的同學就可以這樣，沒有一套 SOP)，所以他建議自己用提款卡把錢都領出來；或者告知結清之後，他們過一段時間再把餘額匯回給他的台灣的帳戶，但台灣的銀行可能會收取費用。若有可能再來法國，可以不需關閉帳戶，但回國之前要去銀行關掉所以之前銀行扣款(如手機費)的功能。他的銀行卡是現金卡，即使有 visa 功能，也是當下扣款。且必須先申請到法國手機，才能在網路上刷卡使用，好像是要驗證的關係。在一般店面的商店都可使用這張現金卡，大小金額皆可。大多數

要輸入密碼，這樣比較有保障。有的銀行會每個月給一點利息，但又會扣相當等值的一個費用，叫做 **JAZZ**，某些特定廠商購物有優惠，但要去查，所以利息等於沒給 !!

這裡的工作效率很差，宿舍退款的時間，約是退租後三個月後。要停手機時也要特別注意，因為常會幾個月後跟你催繳錢，然後說不出是甚麼費用，建議在網路上停用之後，它會顯示停用資料(何時停？費用要繳多少?)，最好拍照存證，他日要跟你要錢時可以做為證據。

四、照片（如有，請提供）



巴黎七大主建物 這裡的地形高低起伏 低地是塞納河畔



宿舍外的兩根大煙囪



宿舍的前棟 具有創意的建築物



園林史 與教授和同學參觀巴黎植物園（一）



與教授和同學參觀巴黎植物園（二）



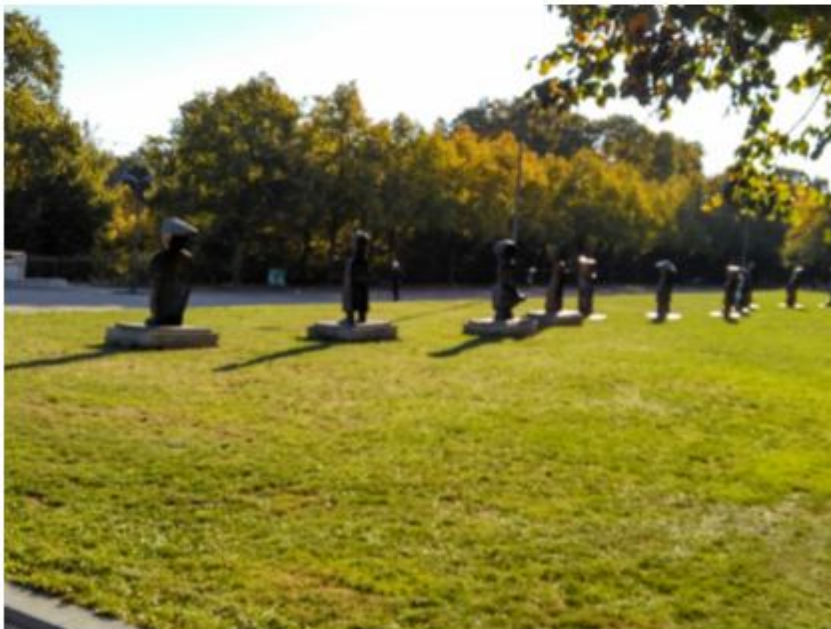
上課時使用的幻燈片(一)



上課時使用的幻燈片(二)



與教授和同學參觀巴黎 Bercy 花園 (一)



與教授和同學參觀巴黎 Bercy 花園 (二)



十一月參觀法國遺產日 首相官邸(一)



十一月參觀法國遺產日 首相官邸(二)



凡爾賽圖書館



在凡爾賽圖書館與館員 Dalphine 合影

法國的圖書館的館員都很熱心(除了此處，還有國圖)，會盡力滿足讀者的需求。

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他