

國立台灣師範大學 104-1 交換研修心得

姓名	朱芷儀
學校/系所	國立台灣師範大學 社教系 104 級
赴外交換 學校	昆士蘭科技大學 Queensland University of Technology
研修期間	2015 年 07 月 20 日- 2015 年 11 月 14 日



一、關於 QUT

昆士蘭科技大學(Queensland University of Technology)，簡稱 QUT，學校位於澳洲第三大城市布里斯本，其總共有三個校區，分別為 Gardens Point、Kelvin Grove、Calbooture，主校區位於 Kelvin Grove(KG)，位於市中心北邊，主要為創業產業學院、教育學院、及健康管理學院的學生在此就讀。Gardens Point(GP)的校區位於布里斯本中心商業區，主要是商學院、法學院、科學與工程學院。第三個校區位在 Caboolture，旨在提供昆士蘭省中部的學生就讀機會，提供商業學士，與少數創業產業學士，教育學士與護理學士課程。

KG 和 GP 校園兩地校區有免費接駁車供學生搭乘，車程約十分鐘。校內除了有圖書館、體育館游泳池、實驗室外，還有書店、保健室、餐廳讓學生使用。學校的無線網路也遍佈校園各地，是澳洲校園無線化最先進的大學之一。

從 QUT 的校訓“ a university for the real world” ，就可以看出學校十分重視實務接軌，學校研究與教學的方向皆以符合就業市場的方向為主。

另外，QUT 在商學領域相當出名，其陸續分別榮獲美國國際精英商學院協會 (AACSB)、歐洲管理發展基金會認證機構(EQUIS)以及 MBA 協會(AMBA)的權威認證，對於對商學有興趣的同學是一個很不錯的選擇。

二、課業學習

QUT 在開學前一週會有 Orientation week，除了有幫助新生快速了解異地生活的課程，還有學業及打工的輔導，以及各式各樣的活動提供學生自由報名參與，讓我們這些來自各地的新生能夠更快地融入當地。

QUT 一學期上課周總共 13 週，不包括一週的期中假期、一週期末溫書假以

及兩週的期末考試週。在收到學校的確認信後就要先從學校給的選課清單中選課並寄回，因為學校是依照首次選課來分所屬學院，因此雖然我最後選了兩堂創意產業學院的課一堂商學院的課，我仍是屬於商學院的。QUT 的交換生最多可以選四堂課、最少三堂，而我選了三堂課並旁聽一堂課，創意學院部分我選了攝影及影像處理和傳播媒體產業課程，商學院的課程則選了商業翻譯並旁聽行銷課程。

課程主要分為兩個部分，一為授課方式的 lecture，老師會在講堂或較大的教室以 ppt 講課，此種課程通常會錄影並放到網路上讓學生可以線上聽課或復習；一為小班制的 tutorial，其分為多個小班不同時間，每班學生基本上約 15 人，學生可以依照自己的課表選上課時間。在 lecture 課堂上吸收理論知識或是教授提出的案例，而後在 tutorial 課堂上與自己的 tutor 或是同學更深入討論，從而聽聽他人的意見，從不同的角度和面向完整自己的學習，我認為是一個很不錯的學習方式及制度。

在澳洲，我看到的是更多的學生踴躍發表意見並投入課堂，與在台灣的教室中看到的情景是有些不同的，當學生勇於發問並提出不同看法時，增加了彼此學習的機會，傾聽並接納他人意見，互相討論琢磨而後更加進步。此外，這樣的課程安排也讓學生更能彈性安排自己的時間，做好時間管理的部分。

上課方式

三、在地生活

食：

我在澳洲因為 Homestay 有包早餐及晚餐，因此只有午餐部分需要自行解決，有時候會直接在學校用餐，有時則是買食材在家煮好帶便當到學校微波，有時則會和三五好友一起找間餐廳坐下來聊聊。布里斯本算是一個國際化的城市，各類餐廳食物不管是美式、義式、泰式、韓式、日式等或是想念家鄉時想吃中式餐館，應有盡有，而一般外食的價位都落在 10-20 澳幣不等。但若是想要省錢的同學就是要到超市買食材回家煮，布里斯本的超市也非常方便幾乎什麼都有賣，若想要找一些比較特別的食材也可以到亞洲超市逛逛。雖然吃的方面澳洲一定不比台灣方便、便宜且美味，但也算可以接受的。

衣：

這次剛到澳洲的季節是冬天，因此我帶了許多冬天的衣服像是大衣和毛衣，但寒冷的天氣只有一個多月而已，八月開始的天氣就漸漸地回暖，八九月的氣候是最舒適的，幾乎每天都是和煦陽光和春風徐徐，只需要穿一件薄長袖或是短袖配一件薄外套即可。澳洲的衣服基本上也是比台灣的價位再高一些，但有很多店家都會不定期地祭出特價商品，我也都是等到特價的時候才會購入新衣。

住：

這次到澳洲交換我是自己在網路上找 Homestay 住宿，因為我覺得藉由學校管道找住宿很沒有彈性，一住若不滿意還要住滿一個月才能換，且價位是公定價又比自己找的還高許多，因此我最後選擇自己接洽。很幸運地，我找的 Homestay 各方面都很好，無論是人、位置或是住宿品質都不錯，除了住宿還提供早餐及晚餐。我覺得 Homestay 是到了國外最好的住宿選擇，可以透過當地家庭了解到更多當地文化並看到及體驗不同的生活方式，此外，在全英文的環境下更能快速的增進聽力及口說能力。

在家中除了有我，還有其他來自各國的室友，有來自法國、義大利、德國、哥倫比亞的，晚餐時間儼然就成為一個小聯合國會場，大家分享著自己國家的文化，嘗試學習彼此的語言，大家像這樣在平時或是晚餐時互相交流，讓彼此的視野都更加開闊也為生活增貼不少趣味。



行：

在澳洲若有車代步其實是最方便省時又省錢的，但若是像我一樣沒有駕照又待短期的交換生，通常就是以大眾交通代步，其我最常搭乘的就是船，此外也會搭公車或是火車。因為布里斯本是一個沿河發展的城市，船想當然的便是當地人一個很重要的大眾交通工具，而搭乘這些大眾交通靠的就是一張卡-「gocard」，gocard 類似台灣的悠遊卡，使用 goCard 比買單程票有七折的優惠，而交換生有當地學生身份，因此可以使用學生卡，學生卡又比一般 goCard 再優惠五折，因為澳洲的交通費跟台灣相比十分貴，因此可以為交換生省下非常可觀的一筆

錢。

在布里斯本的大眾交通上偶爾會遇到人員上車檢查身份及是否刷卡買票，這時使用學生 gocard 的人就要秀出三張卡-學生 gocard、學生證及 TTCC 卡，TTCC 卡(Tertiary Transport Concession Card)是要需要本人簽名及校方簽章聲明文件才可申請到的卡，雖然有些麻煩，但為了自身權益還是需要申請並隨身攜帶的。

其他：

到了澳洲首要的待辦事項有二，一為開立銀行賬戶，二為辦理手機號碼。

澳洲有五大銀行，分別為 ANZ、NAB、HSBC、Westpac、Commonwealth，因為學生無論用哪一家銀行都不需要繳交管理費，因此我選擇隨處可見的 commonwealth，以提款的便利性為主要選擇條件。

而手機號碼的部分，我則是選擇 optus，聽 home 媽說澳洲當地人通常是使用 telstra，因為其訊號是最穩定的，無論是在市區或是野外都可以收到訊號，但資費也是最貴的。考慮到我並沒有要到偏遠地區或是深山野嶺，我決定辦較便宜且收訊也不差的 optus，因為只是短期停留，我辦理一個月增值一次的預付卡，有 30/45/60 澳幣三種選擇，主要差別為網路數據及國外通話費的多寡。

四、探訪澳洲

布里斯本市區(Brisbane CBD)應當是昆士蘭最熱鬧的地方，尤以 Queen st 皇后街為主要幹道，市區麻雀雖小卻是五臟俱全，能夠想得到的餐廳、超市、百貨、精品店個個都能在這找到，而因為學校就位於布里斯本市中心，因此這一區便是我最常到訪的地方。

距離市中心車程約四十分鐘有一熱門的觀光勝地 Lone Pine Koala Sanctuary，園區內有上百隻可愛的無尾熊，也有不少袋鼠及鸚鵡，其都是澳洲的代表動物，民眾可以買一些園區販賣的動物食物喂袋鼠，若要抱無尾熊則要另外再付錢，動物們都非常和善且可愛，我也拍了許多與他們的合照。



登上位於市區西邊的庫薩山可以一覽布里斯本市區全貌，我總共去了兩次，一次是與室友頂著濃濃睡意於人們還熟睡的清晨驅車前往等待日出，一次是與好友相約一同欣賞美麗的布里斯本夜景。

在布里斯本東邊有兩個島嶼，Moreton Island 及 Stradbroke Island，我和朋友利用期中假期到訪這兩島。Moreton 為世界第二大的沙島，其單純以開發觀光為主的島嶼，Stradbroke 則是有島民居住的地方，兩個島嶼擁有截然不同的風景，卻又都有著迷人的美景。

十月是澳洲蘭楹花的花季，蘭楹花從開花到凋謝只有區區三到四週的時間，美麗而短暫。為了賞花，我和朋友特別到大家口中的賞花勝地 New Farm Park 一睹蘭楹的姿色，沿路上皆是蘭楹花樹，置身淡紫色花海，呼吸著澳洲清新的空氣實為一大享受。



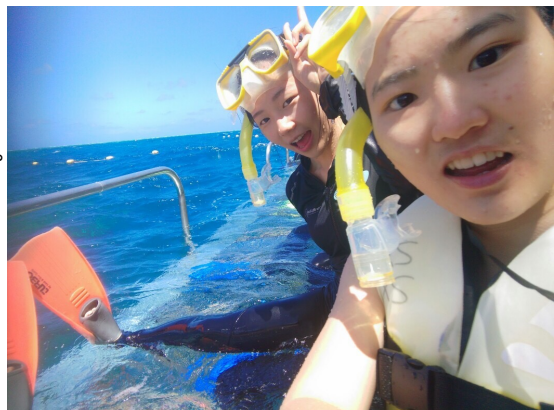
Byron Bay 澳洲最東部，一個美麗的海灣。

我報名學校兩天兩夜的行程，在這趟旅程中我嘗試了好多第一次。第一次與不認識的異國朋友共住公寓式 hostel、第一次到澳洲的夜店狂歡、第一次衝浪、第一次滑獨木舟看海豚，每個第一次都是新鮮的嘗試、難忘的體驗、美好的回憶。

Gold Coast 黃金海岸幾乎是觀光客到澳洲必去的地方，其中 surfers paradise 衝浪者天堂更是人群聚集之處，人們都說猶如其名，海灘、美景、美食，果真是天堂！另外一個天堂則是 Sunshine Coast 尤以 Noosa 最出名，若說黃金海岸是觀光客的度假天堂，Noosa 便是澳洲當地人的度假勝地，聽室友說特別是澳洲有錢人最喜愛度假的地方。

除了在布里斯本旅遊，我一共搭了三趟飛機前往不同的地方旅行，凱恩斯、雪梨及墨爾本。

凱恩斯是我為了一睹世界遺產-大堡礁而選擇的地方，到了凱恩斯除了一定要浮潛外，還有一項便是深入熱帶雨林探險。因為聽室友說 Port Douglas 出海會到最好浮潛地點，因此我參加了一日旅遊團搭了兩小時車程前往港口而後再搭輪船到阿金考特外堡礁浮淺，渡輪上提供 buffet



和茶點讓遊客能夠填飽肚子而後就可以開始自己的浮淺之旅探索大堡礁了！

熱帶雨林我則是去了帕羅尼拉公園探訪西班牙古堡，這座古堡在歷史上負有盛名，更是日本國寶級動畫師宮崎駿的作品天空之城取景的地點，著實非常壯觀。另外，我也利用一天的時間搭乘擁有上百年歷史的古老蒸汽火車前往庫蘭達熱帶雨林，並搭乘全球最長的雨林纜車回到凱恩斯市區結束這次的探險。

記得前陣子看到一篇報導票選世界前十大跳傘地點，其中便有凱恩斯，因此我決定挑戰自我、挑戰極限報名了跳傘。隨然在報名後馬上就開始緊張，但在蹬出飛機艙門的瞬間，所有的緊張都消失了，我盡情享受這一分鐘與地心引力抗衡的自由落體，穿過稀薄雲層我看到了這塊地、這片天、這個世界，自由落體的速度之快，直到拉開降落傘我才能好好欣賞眼前的壯觀和美麗，這絕對是我此趟旅程最難忘的回憶。

雪梨，澳洲第一大都市，我和特別來澳洲找我的媽媽和姊姊一同前往，雪梨實為第一大都，光是探訪雪梨市區就過了兩天，我們到有名的 QVB 商場逛街、到訪岩石區逛市集、坐輕軌到魚市場大啖剛捕獲的新鮮海產，再一起散步到情人港坐船回市中心，晚間欣賞雪梨歌劇院美景畫下市區觀光的句點。

接下來的兩天，一天前往獵人谷品酒吃美食，一天前往藍山瞧瞧三姐妹石的魅力及附近的花鎮 Leura。在行程滿檔的雪梨五天行轉眼間就結束了，在異鄉見到家人又與他們一起旅行真的是一件非常幸福的事情。



墨爾本，澳洲第二大都市，是擁有許多歐式建築、浪漫情懷的古都。在墨爾本我主要是與朋友見面並參訪市區著名景點，另外就是參加墨爾本一年一度的賽馬節。賽馬節又稱帽子節，除了觀賽下賭注，到場的人們都要身穿正式服裝，男人身著正式西裝，女人則穿上自己最美麗的小禮服，最重要

的一點就是頭戴髮式或帽子，來迎接賽馬節中閃亮的選美比賽。很幸運能夠剛好趕上澳洲最盛大的慶典並參與其中，是一個特別又難忘的體驗。

五、交換心得

這是我第一次遠離家鄉到異地獨自生活這麼久，在這之中除了學會獨立，也學到更多處事的方法及態度。另外，在一個全英文的環境下學習也增進了聽說讀寫各方面的能力，在新的環境挑戰各種新事務，勇於突破自己，這次的交換確實讓我收獲良多！我覺得我是一個幸運的人，能夠有這樣的機會到國外交換，很感謝一路上幫助我的人，無論是在台灣申請、準備階段或是到了當地在 Homestay、在學校、在旅途中遇到的大大小小，我都心存感激。用盡全力活在當下，用心感受、用力去闖，回頭看時沒有半點遺憾。

