

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2015.08.18

中文姓名： 鄭嫻綸	英文姓名（姓，名）： YEN-LUN, CHENG
臺師大就讀科系所、年級： 應用華語文學系 四年級	臺師大學號： 400850271
修習國家： 澳大利亞 Australia	
修習校名： 雪梨科技大學 University of Technology, Sydney.	
修習學院： Faculty of Arts and Social Sciences	
修習科系： 澳洲語言及文化學程 Australian Language and Culture Studies	
修習期間： 2015 年 02 月 ~ 2015 年 06 月	

### 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Australian Language studies	Erik Johansen	8	秋
Australian at work	Roselyn Appleby	8	秋
Australian Media	Katharina Rentschler	8	秋

# 目錄

學校簡介 3

修課 4

住宿 5

生活

食衣 6

行 7

社交 8

照片集錦 9-11

其他(供確定出發的人參考) 12

心得與結語 13



U | T | S



UNIVERSITY OF  
TECHNOLOGY SYDNEY



## 學校簡介

UTS 是一所非常新的學校，為了與雪梨另外鄰近的大學名校(雪梨大學的老字號學術路線、新南威爾斯大學也較偏理論)區別，其特色在於非常重視實用與創意，校訓為 THINK · CHANGE · DO 。

學校風氣很開放，校區分散在雪梨的市中心，除了主大樓 Tower Building 非常顯眼，其餘的學院與科系都分散在各大樓。大樓的用色還有設計都很新穎(因為雪梨科大是以傳播、設計、科技、商學院著名的學校，整體設計運用了大量的後現代設計、橘色、綠色等。

UTS 非常重視學生 social network，在校園內、學生宿舍都常舉辦活動。如果確定要交換到 UTS，有問題可跟我聯繫，但請先看過最後一頁!

(圖一) Tower Building。雪梨地標  
就在繁忙的中央火車站對面。



(圖二) 商學院大樓



# 修課

個人認為社交、旅行為個人交換規劃最重要的事，修課也很重要，可以從老師的教學和同學互動中感受多元文化的氛圍。

但因為每個人交換的學系或者科目不同，這邊個人大概簡介。我修的課同學組成主要是日本人，也有墨西哥、西班牙、義大利和中國人。我是唯一的台灣人。UTS 的強項是工程、建築、通訊(主因也是因為配合移民項目和各校的專業區分)，跟強調理論教學的雪梨大學或者古老的 UNSW 很不同。但也因為 UTS 很新，所以設備、老師都很新，讓人耳目一新。交換生大概都修習 3 個科目，因為澳洲的學科比較重，學期也短。

另外，這邊要提的是，UTS 提供免費的 conversation class，每天都有。課表可至 THE HELPS 索取。然後學校也時不時有免費工作坊可以參加。

# 住宿

Uts housing fb: [https://www.facebook.com/UTSHousing/photos\\_stream](https://www.facebook.com/UTSHousing/photos_stream)

我選擇住在 UTS 的宿舍，收費較高，但絕對物超所值。

如果想要外面租可以參考 UTS 的住宿網站。

住在 housing 的最大的優點就是可以認識其他住宿生，又同時有自己的個人空間(外面租很難找到單人房)

Housing 每週都會固定舉辦活動，聯繫學生的感情，不怕沒朋友。另外有 RN(resident network)的學生負責人，有事情都可以找他們詢問。



(圖三、四)Housing 舉辦的 Annual Dinner 晚會

# 生活

第六頁有秘笈!

雪梨號稱是世界上物價最高的城市，平均一頓午餐 7 澳起跳，晚餐更高。但還是有省錢撇步!以下也整理一些好處去!

## 食

學校附近就是唐人街，會有便宜的外帶餐盒，多方打聽、HOUSING 也會推薦便宜的去處。但還是自己煮最便宜!跟好朋友一起開火好玩又省錢!省錢時可以吃義大利麵，一大包可以吃很久、醬也很便宜，或可以挑 Markey city 週末時快打烊大約五點半大特價食去搶!學校離 COLES、WOOLWORTH、ALDI 也很近，不愁沒得吃!

## 衣

不用帶很多，夏裝大概 5 套、正式洋裝帶一兩套、跑趴裝(看個人)帶著，冬衣占空間，我大概帶三套，其他跳蚤市場買便宜又好看!太陽眼鏡還有襪子可以從台灣帶。鞋子就是布鞋、涼鞋和正式鞋，拖鞋當地買。



(圖五)

秘笈:

Central Park-woolworth

Broadway shopping centre-coles(最便宜超市)、kmart(衣服寢具派對用品)、rejectshop(便宜五金、Aldi(有些東西很便宜)

秘笈:

Central Park-woolworth

Broadway shopping centre-coles(最便宜超市)、kmart(衣服寢具派對用品)、rejectshop(便宜五金、Aldi(有些東西很便宜)

GBO(在去 Broadway shopping center 路上的雜貨店 可挖寶

Market City(在中國城裡)星期三到星期天 雜貨蔬果很便宜

Glebe Market 每個星期六都有的二手市集 可買衣服還有配件

Priceline(到處都有) 澳洲屈臣氏

## 行之短程

UTS 位於雪梨市中心，附近的景點如雪梨科大(長得很像霍格華茲)、唐人街、達令港、海德公園、魚市場大概二十分鐘步行可達。

雪梨大橋、皇家植物園稍遠，約 40 分鐘步行(但很好走)，也可前往中央車站搭乘 555 免費巴士，或者搭乘火車或公車(貴!)

另外要前往其他地方可搭乘公車或火車，使用 OPAL CARD(7-11 就有賣也可儲值)可下載免費 appTripView規劃路線。

## 行之遠程

澳洲非常大，光是東海岸就可以玩很久，去紐西蘭或周圍國家也不貴。

可以跟朋友一起租車或搭飛機。建議信用卡辦 commonwealth bank，買機票不用手續費!Skyscanner 廉航比價很好用!

# 社交

UTS 的活動是出了名的多，尤其是從開學前幾周開始延續到開學的頭一個月，每天都有活動，有非常多機會可以接觸人群。除了學校的 Orientation 可以認識新朋友、了解社團詳情，(我沒參加到，非常可惜，如果要去交換一定要去!)還有以下選擇。如果你是社交天王天后，下面就不用看了!

## Network Café、ESAC UTS

校內的部分，在主大樓每周四都有 network café，可以去喝免費咖啡、跟不認識的人聊天。UTS 還有 bar，一些學生活動也在裡面舉辦。還有個國際學生的社團叫 ESAC UTS，每個星期有 slang class 以及每個月的活動。

## HOUSING EVENTS

有非常多宿舍活動可以參加!如前面已經提過。

室友的朋友、朋友的朋友、電梯的人、洗衣間遇到的人，都可以是朋友!

澳洲人愛打招呼，在學校如果搭電梯遇到不認識的人可以打招呼、小聊(當然有些人可能不喜互動也不勉強)，買東西、走在路上都可能開啟話題喔!

Cooking party、朋友慶生、跑趴或是聊天時問到對方周末的計畫，有興趣大膽點主動問可不可以一起出遊也是可以認識朋友的好機會!

## 旅行

我喜歡自己一個人去走走，不管是參加免費導覽還是青旅都可以認識!

學校假期多、機票便宜就搶!

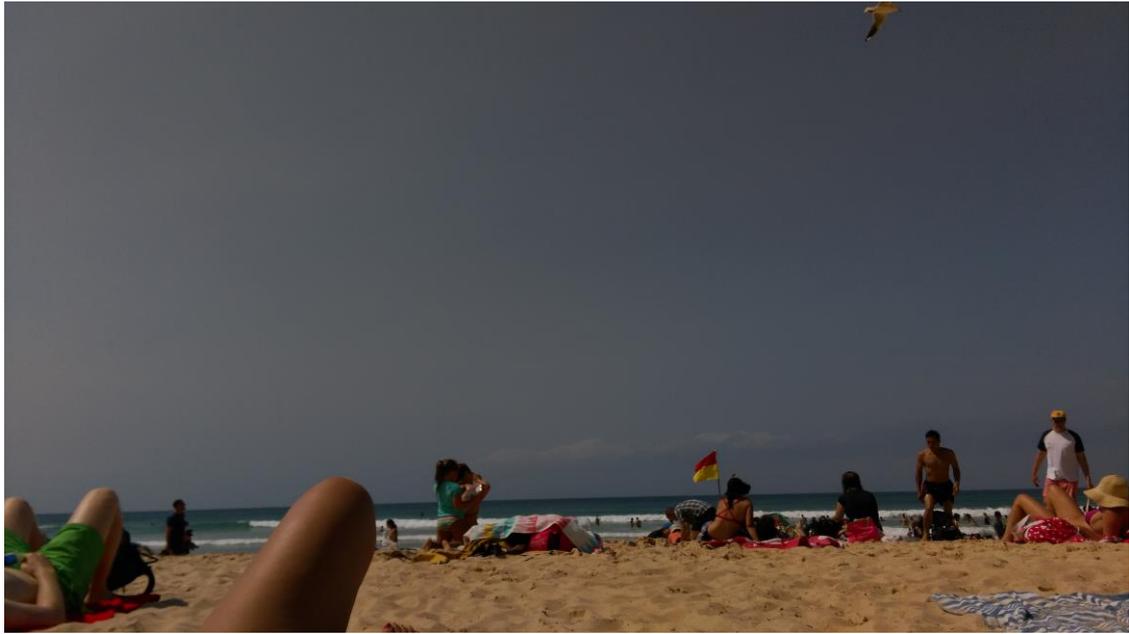
## 照片集錦



←(圖六) 雪梨近郊的 Morrist Park，餵食野生袋鼠。

↓(圖七) 與其他交換生朋友一起去國家公園健行!





(圖八)雪梨有很多海灘，可以衝浪、beach walk 或是曬太陽。



(圖九)雪梨因為是大都市，每個月都有大活動!此為一年一度同志大遊行。



(圖十) 聖靈群島。↑

(圖十一) 趁著連假和朋友去黃金海岸 road trip↓



(圖十二) 紐西蘭之旅↓



## 其他(給確定要去的人看)

### 行前準備:

➤ 簽證:請等候學校的邀請信和指示，先做健檢(到澳洲健檢指定的醫院)，拿到 OSHC 學生保險(就算沒待滿半年也只有半年的可以買)，之後再到澳洲移民局網站申請。

➤ 醫療:到澳洲後，在保險資料更新居住地址，就可以收到健保卡。在澳洲生病時可以到診所看醫生，可以根據收據向保險公司請款。

UTS 學校也有校醫，但我沒這麼做過，因為在澳洲看病要預約，而且聽說醫生不太開藥，只是要你多休息。我沒生大病，就沒用到。沒在澳洲待滿半年，保費也追不回來。

### 到澳洲建議馬上做:

➤ 通訊:可以用 telecom、Optus、vodafone，使用 prepaid。那時我是用 Optus 一個月 30 澳的方案，流量用完另外加值就好。第一次用建議到電信行(機場方案太少，到市區再辦!broadway shopping centre 有)請店員 activate，之後要儲值。

➤ 開帳戶:用 commonwealth bank 最適合!不用管理費，而且 atm 到處都有。如果怕剛到英文不好，我是到 chinatown 的 sussex st 分行辦，有中文專員。假日沒開喔!澳洲銀行卡很好用，如何用網上有很多密笈了!

## 心得



很感謝師大給我這個寶貴的機會能夠前往 UTS 交換。在這短短個四個多月，我成長了好多。交換生活看起來光彩而吸引人，但實際上有很多的時間是在和自己獨處、重新釐清自己看世界、對待生活的角度。

就如同我是師大唯一前往 UTS 的交換生，也因為去過 UTS 的人不多，所以一路上都是靠著自己摸索來的，從沒有一個朋友，到離開澳洲前抱著大家大哭。從聽不懂店員說話，到能夠在路上跟人閒聊。一切的酸甜苦辣只有自己能夠真正體會，並藉由這些紀錄傳承下去。

真心鼓勵、推薦大家出國交換，無論是哪裡，都一定會有所成長。對我而言，UTS 讓我看見一個新興學校的活躍以及國際學生的生活，也因為雪梨的國際化，讓我開拓了眼界，開始從更廣的角度看世界。

這會是我難忘的經歷，也感謝一路上的風光，無論好壞。