

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2014.07.01__

中文姓名：邱郁如	英文姓名(姓, 名): CIOU, YU RU
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與活動領導學系 105 級	臺師大學號： 401071219E
修習國家： 中國大陸	
修習校名： 南京師範大學	
修習學院： 社會發展學院	
修習科系： 歷史專業、社會專業	
修習期間： 2014 年 2 月 ~ 2014 年 6 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
農村社會學	吳業苗	3	102-2
中國古代史(二)	張文晶	3	102-2
世界現代史	孫穎	4	102-2

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

在 2014 年二月中，我搭往南京的飛機，冒險啟航！背負著父母親對我的信任與開拓視野的使命，開始了在南京四個月多的生活。

生活方面

剛到南京時，天正下雪，不覺得冷，很是興奮，但到晚上睡覺時，這冷的天氣變成是睡覺的困難，宿舍的暖氣無法抵擋寒冷，只好隔天到學校附近的蘇果超市買電熱包，這東西不貴，只需插電就發熱，可重複使用多次，他是陪伴我度過寒冬的救星。隨著時間過去天氣越來越炎熱，在五六月份時，宿舍的小蚊蟲特多，也可以到超市買驅蟲的東西。蘇果超市在南京隨處可見，而且學校裡也會有教育超市，生活機能屬便利。南師大在每區宿舍附近都會有食堂，食堂每天都會營業，但會有時間限制，食物大致偏油鹹重口味，可與店家溝通，客製化。南師大的宿舍算是南京中優等的宿舍，每間都獨立衛浴、晒衣場、四人房，但由於是交換生，我和另外一個學姊共兩人住一間，因此原本 750RMB 變成 1500RMB 一學期。宿舍沒有 WIFI，需要自己花錢裝設，但可詢問隔壁寢的人，有管道可循！此外，手機門號與銀行卡最為重要，門號需要到中國移動的門市申請辦理，在市區都隨處可見，銀行也是如此！南京的交通以公交和地鐵為主，可到地鐵站辦理「智匯卡」，此卡可以適用南京的交通工具，需要 20RMB 的卡費就行了。

學校方面

這學期總共修習了三門課，老師上課都很認真，注重與學生間的互動，學生也十分認真，在繳交個人作業、口頭報告的功課中，皆可發現。其中有一門農村社會學的課，讓我較為困擾，因為那教授的口音太讓人無法清楚內容，只好透過同學的幫忙與 ppt 的幫助，這是個挺有趣的經驗。南師大較不盛行社團活動，不如台師大熱鬧，若有想參加社團的台灣同學，可再多考慮一下。當地的同學多表示花較多的時間在自己的專業上，因此社團就不如台灣盛行，但事實上如何就不太清楚了！在修習歷史專業時，與當地的同學多有互動，參加了南師大的歷史沙龍活動，那是一系列的學術研究，正好在這學期討論到國共關係的歷史，這一系列總共三次的活動，讓我聽得十分過癮！除了學術方面，還參加了班級春遊，在過程中，我感覺不到如政治因素般的強烈隔閡，就像是剛認識的朋友一起出去遊玩、互動。我真心覺得這班級的同學待我很好，在期末時送了一些小禮物，感到貼心與感動。與同學間相互聯繫方式多以微信(wechat)為主，由於中台兩岸的生活方面越來越連結，回到台灣後還可聯繫喔！不用因為分離而感到可惜，畢竟，在異鄉能夠遇到真心對自己好的人並不容易，應該珍惜。這裡的期末考試是由學校的行政人員安排，不如台灣是由授課老師做主，必須多加注意！可以詢問學院的行政人員。此外，如果需要回台申請抵免學分，教學大綱也可向他詢問。

旅行方面

由於經費十分有限，我使用的交通工具就是快車(火車的一種)與公交，而晚上所住的地方為青年旅舍。雖然較為辛苦，但可認識更多的人，認識這塊土地。從交通工具方面，由於搭的是最便宜的座位，因此，更加貼近大陸的人民。在我的經驗中，硬座的車廂較為髒亂，乘客的說話音量也較為大聲，因此，觀察附近的人就成了我漫長車程的樂趣，可以從他們的談話中了解生活的情況、旅遊經歷、家鄉故事等等，雖然這是有點缺德的事，但真的收穫良多。青年旅舍是聚集旅行者的地方，在那兒能夠遇到來自各地的人，能夠彼此分享家鄉的事、旅行趣聞、人生價值觀等等，當然都是聊台灣的事情比較多。在旅行中遇過很多人，被問過很多問題，但唯一共同點就是台灣獨立的問題，這是個棘手的問題，通常我會分析現在台灣支持與反對兩方的觀點給他們知道，讓他們自己思考，最後在悄悄地轉移話題！結束這種敏感的政治議題。旅行的樂趣就是不知在何時何地遇到誰，會發生什麼事情，充滿了不確定性，乍聽之下可能令人膽怯，但試著經歷一兩次，是會上癮的，最後，只會在心裡留下許多美好的回憶，雖然有可能是很悶的過程！這就是青春的痕跡。實在是因為時間與經費有限，我先從南京開始遊玩，南京有許多的景點、博物館等，都十分有趣！值得花一個月慢慢遊玩，可以充分感覺到古都的淡淡哀愁。接下來從附近的城市開始，幾天幾夜的旅行就此背上背包、細細品嚐人生。旅途不會停止！故事正繼續撰寫！

四、照片（如有，請提供）

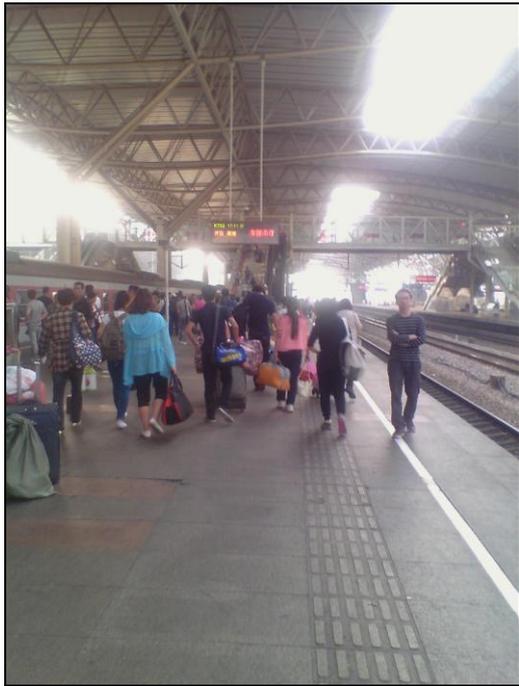


↑ 在南師大仙林校區

↑ 翻拍春遊的照片



↑ 歷史沙龍

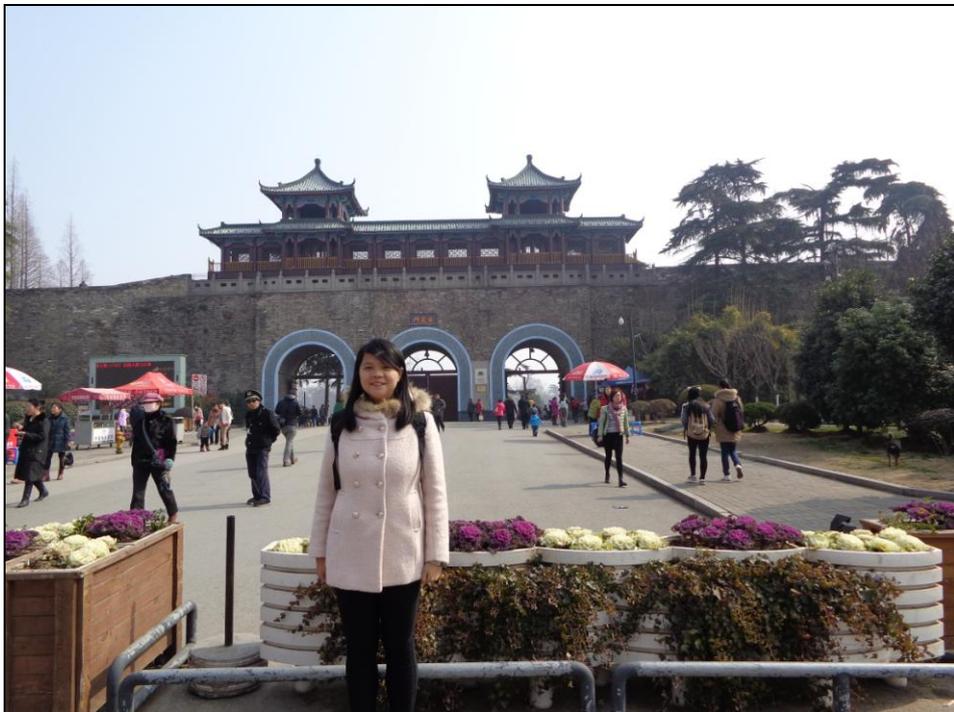


↑南京車站的月台



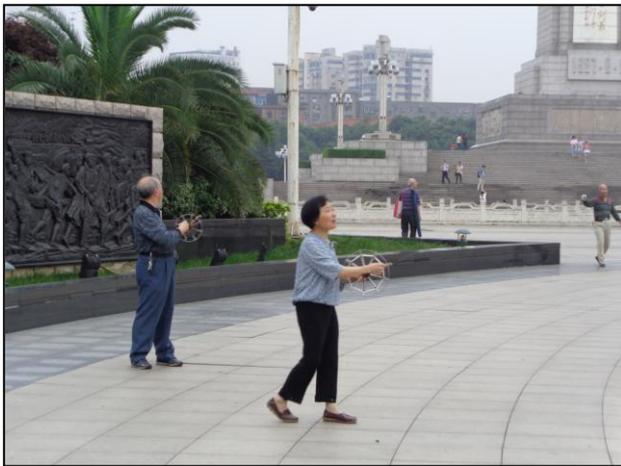
↑上課情形

↓玄武湖門口





↑揚州瘦西湖



↑八一南昌起義紀念公園



↑廬山