

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2014/10/25

中文姓名： 孫鈴煊	英文姓名(姓, 名): Sun, Ling-hsuan
臺師大就讀科系所、年級： 人類發展與家庭學系四年級	臺師大學號： 498062545
修習國家： 日本	
修習校名： 鹿兒島國際大學	
修習學院： 福祉社會學部	
修習科系： 兒童學科	
修習期間： 2014 年 4 月 ~ 2014 年 8 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
日本語作文Ⅰ	西鶴 淳一 福重 一成	2	春
日本語入門Ⅰ	祖慶 壽子	2	春
日本語入門Ⅱ	西鶴 淳一	2	春
初級日本語Ⅰ	福重 一成	2	春
初級日本語Ⅱ	西鶴 淳一	2	春
中級日本語Ⅰ	福重 一成	2	春
中級日本語Ⅱ	西鶴 淳一	2	春
ピアノⅠ	上谷 裕子	2	春
子どもの歌とあそび	上谷 裕子	2	春
書道	千々岩 弘一	2	春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享

以下是一些從行前準備到學校生活的經驗分享，關於鹿兒島的吃喝玩樂在這裡就先不贅述了，希望對想去鹿兒島交換的學弟妹會有幫助。

(一) 行前準備

出發前可以透過金展旅行社辦理國際學生證以及購買學生機票，學生機票看你的需求可買半年或是一年期限的來回票，比分開來買要划算很多，建議一定要去辦！另外如果還沒辦護照或是護照已經超過有效期限一定要盡早去辦，因為鹿兒島國際大學的交換生申請書裡有要求要附上有效護照影本，若沒在期限內將資料交齊可能會失去交換生資格，要特別注意。

(二) 行李備忘

- 1.在日本買隱形眼鏡需要醫師證明，而且在日本看醫生很貴，建議在去日本之前就先買好半年的份量帶去。
- 2.很多資料都需要簽名加蓋章，在日本刻印章不便宜，而且一到日本可能就馬上會需要用到，所以最好從台灣準備好帶去
- 3.在日本不管是生活用品還是車票機票等，很多東西都能利用網路購買(比台灣更方便)，但有些規定只能以信用卡付費，有些則是也能在超商繳費但須負擔手續費，可以的話建議辦一張信用卡帶去會比較方便
- 4.三四月過去日本可能還會有點冷，要記得準備幾套保暖的衣物帶去。

(三) 抵達當地

在飛機上記得跟空姊領取外國人入境卡及行李申報單，入境卡在入關審查時交，行李申報單則是在行李檢查時交給負責的人員。需特別注意的是，如果還有其他行李之後才會寄到日本，要填寫兩份行李申報單一份交給負責人員另一份自己留存。

國際支援室的今村先生會在行李檢查完後面的門外等你，不用擔心找不到人

因為鹿兒島機場很小，一走出去就會遇到他囉！

從機場到學校還要搭一個小時的計程車，記得先去上個廁所！

(四) 住宿

鹿兒島國際大學有提供宿舍，不用另外申請直接就會幫你預留房間，宿舍位置是學校旁邊的國際交流會館，租金免費，只需自行負擔水電瓦斯的費用。

房間為單人房，包含有書櫃、衣櫥、冰箱等用品，以及個人衛浴和小型廚房，機能健全，另外學校也會提供乾淨的枕頭及棉被不需自行準備。



(五) 交通

學校位於坂之上的山坡上，從 JR 坂之上站走到學校約 20~30 分鐘，平日會有校車接駁，假日有時學校有活動的話也會有，注意校車時間可以免於爬山。

在宿舍附近也有兩站公車站，但公車班次不多，出門前可以在宿舍佈告欄看好搭車時間，日本的公車都會有到達該站的時間表很方便預估時間。但要注意佈告欄的公車時間表可能是比較舊的版本，以公車站貼的時間表為主，可以的話有發現班次刪減或時間變動的情形跟宿舍管理員說一下直接在佈告欄公佈。

鹿兒島市內有許多地方能搭乘市內電車抵達(但坂之上沒有)，比較市中心的地方如中央車站及天文館通都可以搭乘市電，搭一次不管距離多遠都是 170 日元。要去比較遠的地方(如要去機場或是福岡、熊本等)，可至中央車站搭乘長途巴士，注意網路上訊息有時會有很優惠的價格喔！

在這裡比較需要注意的是交通都只到十、十一點，要注意時間不然玩太晚可能會回不了去。

(六) 生活環境

春季學期是日本的第一學期，日本人在櫻花盛開的時候入學與畢業，因此這個學期來的話剛好可以趕上櫻花季的末期，宿舍旁邊及學校裡面都可以看見美麗的櫻花樹喔！

學校是在山上，有時間的話到附近散散步很多地方都能看見很美的風景~

(七) 課程

星期一至五的下午有為留學生開設的集中日本語課程，交換生不一定要選修，但還蠻建議修的，雖然有點辛苦不過對於日文進步很有幫助，春季學期由於留學生人數少，小班制教學老師可以很了解每個人的學習狀況，並因應每個人的程度做課程內容的調整。

另外，交換生的所屬學科是在填申請單時自己選擇的，蠻建議不要選擇留學生最多的國際文化學科，一方面可以多認識日本人，另一方面因為留學生人數少學科內的老師通常會比較照顧你。至於學科內的課程建議選擇互動性較強、小班制的課程，一方面老師比較會了解你的狀況，另一方面也比較能認識同學。

這個學期因為剛好是日本的第一個學期，可以參加他們的入學式或學科的新生歡迎會，先認識一下老師及學校環境，也可以先去找你想修的課程的老師打個招呼，問問老師這堂課對留學生會不會太難，或是老師歡不歡迎留學生進來一起上課(通常都會非常歡迎，但還是事先打一下招呼會比較好喔)。

(八) 課外活動

國際支援室的老師會幫每位留學生安排一位日本人 tutor，可以跟 tutor 約時間一起念書或吃飯，對日文進步也很有幫助。另外學期中也會舉辦留學生與 tutor 的旅遊，很少有機會能跟日本人一起出去玩，一定要把握機會參加。

社團的部分學校內有一個 ICE 社團，經常舉辦許多留學生的活動，有機會的

話可以多參加這個社團的活動。由於這個學期是第一個學期，所以開學的時候會有社團招生的活動，有時間的話記得去逛逛，也很建議加入社團更能融入日本學生的生活喔！我加入的是日本傳統運動弓道部，練習有點辛苦但真的能看到真正日本學生的相處模式，了解他們的生活，對日文進步也非常有幫助，願意吃一點苦的人建議試試看喔！

另外，每個月在市民交流中心會舉辦南九州留學生的交流 party，會有其他學校的留學生以及一些想認識外國人的日本人，有興趣的話可以多去參加。