

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日 2014/07/18

中文姓名： 劉于瑄	英文姓名(姓,名)： Yu-Hsuan Liu
臺師大就讀科系所、年級： 心輔103	臺師大學號： 499010276
修習國家： 澳洲	
修習校名： 雪梨科技大學	
修習學院： Art & Science	
修習科系： Australia Language and Culture	
修習期間： 103 年 2 月 ~ 103 年 6 月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Australian Language Studies	Erik Johansen	8	Autumn
Australian at Work	Tania Dobinson	8	Autumn
Australian Media	Katherine Gordon	8	Autumn

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

行前準備

收到UTS的offer之後學以郵件提醒需要準備的文件及手續。

印象中的程序如下：OSHC（海外學生保險）/ 體檢 / 護照

澳洲海關規定入關只能攜帶一萬元澳幣（含現金及旅支），個人是攜帶現金和旅支（旅支使用兌換及使用時都需簽名，較有保障），然後到了當地在辦理住宿時，旁邊就有銀行業者立即幫你辦理開戶，之後再請家人將生活費匯至戶頭。身邊也有朋友是直接使用個人國家信用卡，可以多方比較看哪個對自己比較有利及方便。建議確定交換後就開始觀察匯率，能夠以比較優惠的匯率換得澳幣。

行李部分澳洲海關十分嚴格，特別是關於食物的部分，一定要在網路上查好相關禁止物品。

澳洲隱形眼鏡需要醫師處方才能購買，建議有此需要的同學多準備一些，而隱形眼鏡藥水120ml \$8，所以還是能帶多帶一些。

課程

在Australia Language and Culture的學程中，春季班與秋季班會開不同的三門課，並且是指定不得選課、換課，不過開學前還是得上學生系統將課程填入課表中（學校會以郵件提醒及指導如何操作系統）。

>Australian Language Studies：多數同學為一年期交換生，因此必須準備雅思通過門檻已申請下學期的學士一般課程，所以老師多以雅思課程考試技巧來教導。

>Australian at Work：目標為讓學生了解澳洲的工作環境文化及不同產業社會議題。期中報告為採訪一位正在澳洲工作的人士，並撰寫成論文格式及附上逐字稿。而期末就是上台呈現此份報告，聽完所有同學的報告能夠了解不同行業的表面。

>Australian Media：以各種媒體素材（多數為影片）來教學引領我們更加認識澳洲的不同面貌，並深入探討澳洲移民和原住民的部分。

UTS擁有許多國際學生，因此設立HELPS提供各類英語課程，幫助學生提高英語能力。項目包括了會話課程、文法課程、寫作課程、雅思課程。

住宿

UTS本身有四棟宿舍及不同人數的房型，在Housing頁面上能看到各棟宿舍和不同房型的介紹及樓層預覽。越多人數房型的公共空間（客廳、廚房、廁所）也會倍數增大所以不用擔心擁擠。因為宿舍有許多國際學生以及交換生，所以Housing幾乎天天都會舉行不同的活動（市區巡禮，景點參觀，自行車，各種運動賽事，BBQ，英語學習課程），讓學生能夠參與並且結交不同國家的朋友。除了學校宿舍以外，住宿方面還有share house跟寄宿家庭的選擇。

生活

在宿舍五分鐘距離就有Woolworth和Coles（澳洲最大兩間超市品牌），可以輕易地解決食材及日用品部分。關於大型日用品（棉被、枕頭）可以在Broadway Shopping Centre樓上的K-Mart 尋得。再來是位於China Town 的 City Market，二樓有間亞州超市可以購買亞洲食品，在地下室則有間Paddy's Market，在那裡有低價的生鮮蔬果。

在市區移動的話通常步行和公車都很方便，特別是市區有免費的觀光巴士555可以搭乘（Central - Circular Quay）。而在開學前的Orientation會免費發放十次的巴士卡 \$18。

澳洲工資高相對的物價也高，在餐廳用餐基本10元起跳，因此多數學生都是自己煮。

星期一達美樂特價5元披薩。星期二是半價電影夜。

現在澳洲打工度假非常盛行，因此網路上也有很多相關文章和提醒事項，建議即將前往交換的大家可以多多利用網路上資訊。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他