

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2024/04/29

英文姓名(姓, 名): Dong-Rong Wu	臺師大就讀科系所、年級: 化學系碩士班三年級
修習國家: 加拿大	
修習校名: 英屬哥倫比亞大學 The University of British Columbia	
修習學院: 理學院 Science	
修習科系: 化學系 Chemistry	
赴外學期別: 2023/2024 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年 1月 ~ 113年 4月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Electronic Structure of Atoms and Molecules	Alex Wang	3	Winter Term2
Statistical Mechanics in Chemistry	Gren Patey	3	Winter Term2
Properties of Materials	Keng C. Chou	3	Winter Term2

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 住宿：

首先，如果提前或著想要延長宿舍，可以到 Student Housing and Community Services Main Office 申請，我當時提前到溫哥華，因此我提前入住每日大約50-60加幣，比在外面租 airbnb 少很多錢，非常便宜。

我的宿舍為 Walter gage，每個學生有獨自的房間，房間有五斗櫃、大衣櫃（吊掛、層架）、書桌、書架和檯燈（檯燈超亮對眼睛不太友善）、單人床、垃圾桶；6個學生在一個 unit 裡面，裡面有2個淋浴（大、小），2間洗臉盆，1間廁所，還有共用的廚房（有烤箱、兩大冰箱、微波爐）、吸塵器、掃把、拖把、電瓦斯爐（應該是通電的那種，火力蠻強的）。

Walter gage 算是坐公車最方便的一個宿舍大概走5-10分鐘即可抵達，離我的學院化學系也僅有10-15分鐘走路路程。基本上到 Downtown 和 Richmond 都只要1小時左右公車車程，記得搭停站少的公車路線如44、84、99、R4。

#### 當地生活基本事項與費用：

##### [銀行與生活費]

我總共帶了4400加幣，我到 UBC 入住後就去 CIBC 開戶存錢，需要準備護照跟台灣的一個證件（流程大約1小時），這樣轉帳就很方便。我最後離開溫哥華時，幾乎都是外食，4400加幣對我來說剛剛好滿足4個月的費用，因此建議大家不用帶太多錢**大概5000加幣很夠生活**，剩下的錢可以用台灣 visa 卡刷即可。記得離開時要再到 CIBC 辦關閉帳號流程10分鐘。

##### [電信]

除了銀行帳戶，另一個最重要的就是電信，我剛開始是在台灣辦 Fido，但後來找到更划算的 **Fizz**，當時有 promotion 一個月4加幣流量25GB，因為學校到處都有 wifi，這個流量對我來說很夠用，如果沒有使用完流量會保留。

##### [購物]

首先當你初抵溫哥華，你可能需要添購一些廚具與床墊用具，建議可以去 Walmart，買廚具。接著剩下的日子就用那些廚具煮菜，我大部分都是在 nofrills、save-on 跟 Sungiven Foods 購物，**nofrills 搭84, 44直**，**save-on 可以搭49, R4**。**亞洲食品：Sungiven Foods 搭99**走一小段路。這三間是我後期最常去的店家。

#### 學業：

我大部分修的課程仍然偏重，是專業的化學系課程。基本上這邊的作業量比較多，但難度不會特別困難，我很享受在這邊學習的過程。我會建議主動的

在課堂上提問，同時下課可以主動問老師問題。在選課方面，我建議依照你對於交換的定位選擇，可以再選課的時候查這堂課期中期末的形式，有的是考試，有的是交報告，這很重要會影響你的旅遊規劃。另外大概學期中的時候可以到學校查詢期末考時程 (<https://students.ubc.ca/enrolment/exams/exam-schedule>)，UBC 的期末考時間是由學校規劃的，不是由老師指定，因此要到他們官網查詢。

### **語言：**

我建議多交朋友多問老師問題，一開始我都聽不懂，但是我遇了其他交換生也跟當地的同學交朋友，因此我的語言有明顯的進步，一開始很困難，但你要設法幫自己增加練習英文的機會。

### **參與活動：**

內容的部分我就不贅述，我主要提供準備的資訊。

#### **[西雅圖]**

在這段期間我主要是參與交換生 orientation 認識的幾個交換生，並且透過朋友介紹認識更多人，我們一起去西雅圖玩了三天而已，我們的西雅圖旅行是以跨境公車的方式，到西雅圖後再使用當地的公車在市區遊玩。這是我第一次入境美國，過程中沒有太大的困難，記得隨身帶好護照、UBC 的 LoA 跟行前申請美國的 ESTA。我大概西雅圖花了500加元左右。

#### **[威斯康辛州-首都麥迪遜]**

第二趟旅行是去威斯康辛麥迪遜參觀我的化學系博班，這趟旅行我沒有花到任何錢是由參觀學校提供住宿。記得入境美國要 ESTA，因此必須確定好。由於溫哥華機場 YYR 安檢時間是4am-2am，因此如果是7點的飛機，不用特別早到機場，可以大概5:30am 到達就可以了，可以搭乘 uber、lyft 或者搭最早的公車轉 skytrain 前往。

#### **[蒙特婁]**

第三趟我去蒙特婁，蒙特婁是一個說法語的都市。一下飛機，買 opus daypass 卡，可以搭747號到市區和使用是區內所有地鐵與公車。蒙特婁的地鐵很發達，但要注意因為主要使用的語言是法語要很注意不要過站。另外建議有能充電的地方盡量稍微充電一下，因為插座不好找。我非常建議夏天去蒙特婁看蒙特婁美術館、蒙特婁各個聖母院，大概2-3天是一個不錯的停留時間。我大約花了300-400加幣在蒙特婁。

#### **[班夫國家公園]**

第四趟我去了班夫國家公園，作為交換生一定要去。如果有機會我還會再去，這次我搭乘 Flair Fly，非常不推薦這家航空，行李大小檢查很嚴格，Carry-on 要加購，其他交換生推薦西捷 Westjet。從溫哥華搭飛機到卡加利

Calgary(約1個半小時)後，要提前預約 Calgary 到 Banff 的公車，大約2小時的路程即可以到班夫。建議大家在周末去拜訪班夫，因為可以去看 Johnston Canyon。建議拜訪 Lake Louise、Johnston Canyon、Banff Gondola，可以在網站提前找便宜的入場票，公車票可以在遊客中心購買。如果還有時間可以去 Canmore 隔壁的小鎮，我因為沒有太多時間所以沒有停留太久，如果下次有機會我回再次拜訪。

#### 四、照片（如有，請提供）

[西雅圖]	[麥迪遜議會]
	
[蒙特婁]	[班夫]
	

## 五、其他

如果有想要看更多照片可以到我的 facebook 看，我的文章都有公開。  
也可以直接私訊我 messenger 我很願意協助。

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100020795986737>