

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.7.14

英文姓名(姓,名): Chen tzuying	臺師大就讀科系所、年級: 歷史學系四年級
修習國家: 中國	
修習校名: 清華大學	
修習學院: 日新書院	
修習科系: 日新書院	
赴外學期別: 113學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間:2024年2月 ~ 2024年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
考古學專題	嚴志斌	3	春
考古學概論	韋正	3	春
教育政策與領導	王傳毅	2	春
射擊	呂驥蜀	1	春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學業方面，在填報志願時我先向師大教授請問幾所學校的優勢以及可以利用的相關資源，同時善用網絡資源了解各校系的優勢以及特色課程，同時了解校際間的課程互通政策等。在選課階段先進可能多選擇不同的課程，並盡量把課程集中在幾天，為外出旅遊等其他安排留下空間，在課程選擇上，我主要是以在台灣和在台師大較難選到的課程，因此選修了兩門考古學課程，系統了解中國考古學發展以及到考古工地實際參觀學習，另外由於我未來有計畫推甄教育行政研究所，同時也想了解中國的教育政策，因此選修教育政策與領導，在課程中通過理論的學習以及對於現有政策的分析探討，對於教育政策研究有基礎的認識。在此之外我選修射擊課，射擊課作為清華的特色課程同時也是連續數年校友票選最喜歡的課程，選課競爭非常激烈，最後十分感謝老師讓我用特殊加選選上，在課程中學習氣步槍及手槍的射擊技巧以及競賽規則，並且有大量的練習機會以及專業指導，如果未來有其他同學前往清華大學交換的話我會十分推薦這一門課。除了以上這些課程之外，我也旁聽了一些清華大學以及北京大學的課程，因為交換不需要太多學分，我也希望能把更多時間用在其他地方，所以選擇以旁聽的方式減輕考試及作業的負擔。

校園生活以及社團活動方面，因為清華大學校園非常大，我在報到第二天先跟著校園地圖在學校裡熟悉環境，了解校門、各大食堂、快遞櫃、超市、學校重要地標、教室分布、銀行和電信公司營業廳位置，在平時也會偶爾騎腳踏車在校園裡閒逛，欣賞校園風景，同時參與學生活動。清華大學有非常豐富的資源，除了邀請各領域學者以及學長姐進行演講，也經常邀請劇團、歌手、電影宣傳等文娛活動在校園中舉辦、各學院舉辦學生節活動、各社團也會有定期公演，都是十分難得的體驗。在社團方面，學期初學校舉辦了三天的社團博覽會，我加入了古琴社以及馬術社，學習古琴的基本指法技巧以及識譜，並學會兩首入門琴曲，馬術方面雖然只上了三堂課，但也已經基本了解騎行技巧，可以獨立持韁騎行，並熟悉和馬匹的相處技巧。在交換期間我有更多時間可以多方探索和嘗試，而清華大學豐富的資源也讓我能夠有機會用較低的成本去完成我想嘗試和學習的事情。同時清華大學也十分用心的為交換生安排了許多活動，帶我們參觀北京城市規劃館、走訪北京老字號商鋪、中軸

線騎行帶我們認識北京城市發展歷史，也帶我們到古北水鎮夜遊長城、欣賞江南水鎮風光。

除了校園生活，我也為自己安排出遊以及其他休閒活動，在前一個月的周末主要是和其他交換學生到北京的重要景點參觀遊玩並品嚐北京的特色美食，在四月底時趁著五一連假前西北旅遊淡季的尾聲，和五位朋友一起到西北大環線旅遊，欣賞巍峨的雪山、荒蕪的大漠、壯麗的石窟，並體驗不同的人文風景。另外在北京有大量優質的舞劇、音樂劇、話劇演出以及其他如沉浸式劇場、脫口秀、喜劇、各大藝術院校的畢業展等等演出活動，同時也有許多渠道可以獲得宣傳用的免費贈票，可以觀賞、體驗不同形式的藝術演出及展覽。我後續到各個城市旅遊也基本上是按照不同劇目的演出排期，到不同城市觀看舞劇演出同時旅遊，在劇場裡我不只享受了精彩的演出，也認識了許多有共同愛好的朋友，交流觀劇心得，並一起學習電繪和影片剪輯等技能，為自己喜歡的舞者宣傳，在這個過程中我收穫非常多的快樂以及美好的回憶。因為我今年剛好大四了，雖然延畢一年不是今年畢業，但我也帶著學士服在每個地方留下十分具有紀念意義的照片。

總體花費的部分，這次交換包含前期體檢、保險、機票等開銷總共約是25萬新台幣，其中開銷最大的兩個部分，一個是觀看演出的票錢和旅費，另外一部分是在北京拍了兩組紀念寫真，除去這兩大開銷，花費大約在12萬左右，可供未來想前往北京交換的同學參考。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

製作中，如再分享會前完成希望能有機會播放

六、其他