

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助  
學生返國報到單

填寫日期：2024/7/25

獲補助出國年度：112學年 下 學期	
姓名：葉美妙	臺師大學號：40920329L
臺師大系所：企業管理學系	
臺師大學院：管理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2024/7/25

獲補助出國年度：112 學年 第二學期	
中文姓名： 葉美妙	英文姓名（姓，名）： Yeh Meimiao
臺師大就讀科系所、年級： 企管系四年級	臺師大學號： 40920329L
修習國家： 中國	
修習校名： 復旦大學	
修習學院： 管理學院	
修習科系： 工商管理學系	
修習期間： 113年2月～113年6月	
護照入出境時間： 出境：113年2月22日 入境：113年6月29日 入境使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
產業經濟學	王熙麟	3	春季/112-2
戰略管理：國際競爭力分析	曾成樺	3	春季/112-2
企業商戰創新	黃芳	2	春季/112-2
(表格不足請自行加頁)			

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我來自師大企管系，這學期交換到復旦大學工商管理學系，此次交換主要是為了可以體驗大陸地區學習風氣還有豐富自己的旅遊體驗，同時也試試看換個成長環境，而選擇中國大陸則是因為語言和文化相近，讓第一次出國念書的我比較放心。

這學期我總共修了三門課“產業經濟學”、“strategy management”、“企業商戰創新”。產業經濟學是經濟學院的課，對於我是管理學院來說數學難度深奧不少，這一門課給我的感覺跟台灣老師上課最像，傳統的教學考試模式。Strategy management是全英的課程，是復旦MBA經典課程，這門課主要是給外國學生上課，因為我在師大已修過策略管理，想要聽聽看兩岸在商業策略上的不同模式，但這門課因為國際化成分很高，大部分也是MBA的經典實戰，看了很多不只中國本地的case，還有歐美的商業case，在專業性而言比系上的課深奧不少，視野也更加廣泛。企業商戰創新這門課是復旦創新學院課程，和中國戴爾科技集團的優秀專案管理師合開，以孫子兵法為講述企業創新，我覺得這門課是我這學期收穫最多的，很符合中國人對於商戰的模式，同時又和西方的管理學結合，此外，這門課最後也會模擬一份給投資人的商業企畫書，我們這組團體成品就被投資人點名最有可能落地的新創組織，讓我覺得意義更加重大。大部分的上課都會跟大陸學生交流，我覺得內地學生上課很專心、回答老師的問題上也會很踴躍、很清晰完整的發言，這是我覺得跟臺灣地區比較大的差異，促使我在問題回答上會更全面地思考，而我覺得這是我回臺灣最大的收穫。兩岸上課模式沒有相差太多，除了口音上的適應，我很快就習慣上課的氛圍了！

生活方面，我覺得大陸地區的便利性是優於臺灣的。我住在復旦的宿舍，生活周遭的物價相對臺北市大安區便宜很多，包括食堂、洗衣機、外送服務等等，這是我一開始沒有預期的，也因此省下不少生活費。此外，我覺得菜鳥驛站、美團外送、支付寶、維信支付等功能讓我在採買東西上更有效率，剛到上海時覺得很驚奇，現在越來越依賴這些軟體生活，回臺灣後很懷念這邊的生活模式。物價方面，我覺得在上海是很兩極的。上海楊浦區相對而言偏郊區，這裡的物價真的比較便宜，從復旦大學去浦東或虹橋機場、虹橋火車站，大約都要一個半小時，但是地鐵只要人民幣7塊錢（大約台幣30塊錢），很難想像這樣的物價水準。此外，我觀察到他們在淘寶購物上不會有運費、餐廳消費也不需要付服務費，對於我而言都是比較新奇的！因為中國地大的關係，所以即使像上海這麼便捷的城市，還是需要打車服務才能不浪費交通時間，但是中國的打車是很便宜的，十分鐘的路程在台灣要200塊，但是大陸可能只要30塊人民幣（台幣140塊），更不用說還有和朋友一起分攤，真的省很多錢。

天氣也有一些不同，上海即使到了夏天，晚上還是會有冷風吹拂，但臺北的夏天就像是火爐一樣悶熱。我是喜歡上海的天氣的，比較像真正的一年四季：剛到時看到飄雪、煙花三月看到櫻花，相比之下臺灣的氣候沒有太多春天的過渡，稍為單調了些。

這學期也認識很多朋友，不管是室友、一起旅行的臺灣、香港朋友，或是一起做報告的大陸同學，也許是文化相近的緣故，我覺得相處上很自在也很開心。和這些人相處，我也發現自己是很喜歡群體生活的，會一起揪人旅行。這學期我規劃了多場旅遊，包括東北哈爾濱、長春、江浙滬、北京、西北青甘環線、成都重慶、廣西桂林、西安洛陽、長沙武漢等等，我覺得在旅行方面，大陸地區的交通和住宿訂房方便、網上的旅行規劃也很齊全（用攜程或是同城APP訂票），而且相對價格而言，也比歐美地區甚至臺灣都還便宜，這也是我喜歡在這裡旅行的原因。上海市處於交通優勢、又是國內一線城市，來往南北方便，很慶倖自己選擇來到這裡交換，少了很多旅行交通和時間的成本支出。我覺得最大的優勢是他們有一個統一的平台可以訂飯店、火車票、高鐵票，同時也會有很多的優惠，對於學生黨而言真的很便利！

整體生活開銷上，因為我去旅行去了20多個城市，大部分都花在旅行上，但誠如上述在諸多優惠下，這也不會讓我負擔太重。我平均一個月的生活費只有台幣5000塊，因每周都有旅行，一個月大概花了我3萬台幣（每個月至少去了五個地方），整體的月支出小於台幣4萬，而交換4個月期間包括來回機票和保險，我的總支出控制在20萬左右。因為我的興趣是旅行，如果未來學弟妹要過來交換，沒有去那麼多地方的話，一定還會更省，我聽過同行的交換生都大概花在台幣10-15萬左右。

去過這麼多地方，我最喜歡的城市還是上海。上海的海派文化呈現出廣大的包容性，不管是語言、文化、潮流、美食等等，藝文活動豐富，我覺得這跟臺北很像，沒有感受到太多的地區適應問題。上海的街景很美，我常常下課的時後跑去市區亂晃，尤其是淮海路、徐匯一帶的梧桐樹影，都好像在像來往的過客著手。我很喜歡看建築，我覺得上海的萬國建築群非常壯麗，也因為上海的外地人也很多，所以相對東方文化而言，那些英式、法式建築也不會顯得突兀。此外，我在上海做過最多的事就是看舞臺劇。我看過音樂劇〈胭脂扣〉、舞劇〈紅樓夢〉、話劇〈暗戀桃花源〉，這些影視IP是我在臺灣就有看過了，看到大陸的專業團隊演出還是很震撼。我覺得大陸對於古典藝術的培養還是豐富於臺灣地區的，印象中臺灣多的是國外劇場的巡演，但很少有本土的劇團在本地演出。看了這麼多場舞臺劇，也開始培養自己在這一塊的興趣，而這也是我回臺灣之後懷念的上海生活。

四、照片（如有，請提供）



上海豫園燈會



上海東方明珠塔



上海朱家角古鎮



上海北外灘鬱金香



哈爾濱聖索菲亞大教堂



北京環球影城



北京故宮



南京博物院



揚州瘦西湖



浙江烏鎮



安徽宏村



浙江紹興



杭州西湖



西北青海湖



敦煌沙漠



甘肅懸臂長城



福建福州



福建泉州



成都杜甫草堂



重慶洪崖洞



廣西桂林山水



上海迪士尼



西安鐘樓



山西平遙古鎮



洛陽龍門石窟



復旦大學光華樓草皮



江西婺源



湖南長沙



湖南鳳凰古城



湖北武漢

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他