

國立臺灣師範大學學生赴國外修習  
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024 / 07 / 18

英文姓名 (姓, 名): HUANG ZITING	臺師大就讀科系所、年級: 國際人力資源發展研究所
修習國家: 日本	
修習校名: 北海道大學	
修習學院: 經濟學研究院	
修習科系: 經營管理	
赴外學期別: 112 學年 (民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024 年 4 月~ 2024 年 8 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
基礎経営学 B	坂川 裕司	2	
経営組織論特論 A	相原 基大	2	
Creative Writing Workshop: Writing Short Stories	Ku Eric Kuo Han	2	
Multilingualism in Society	Ku Eric Kuo Han	2	
歴史的国際体験	ラフエイ ミシエル ケイ	2	
Contemporary issues in American media	マンスブリッジ マ イケル パトリック	2	
Current Events in Language and Society	KLASSEN MARSHALL DROLET	2	

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 【學術方面】

春季班的 SAS 學程會根據自己的學院，需要繳交多樣資料，例如履歷書、教授推薦函、留學理由、研究方向…等。SAS 的特別聽講生不能選日文課，其他課程都可以選，一學期需要修至少7門課，一週的修課時數需要修至少10小時以上。由於我的日文程度不太好，所以這學期我選了經濟學院的專業課程及一些英文課程，以下分享我比較喜歡也很有收穫的課程。

- **基礎經營學 B**

這堂課使用的教科書為「A Framework for Marketing Management」，授課以日文為主，但作業及報告都要以英文撰寫。這門課一週有四節課，每週都需要閱讀一章節的課文，並在上課前完成教授給的作業，教授會統整大家的答案，並於課堂時提出來做討論。教授對於學生的要求還挺多的，但我覺得是很扎實的課程。

成績評分標準為出席率20%、報告20%、作業10%、小考50%。

- ***Creative Writing Workshop: Writing Short Stories***

我覺得這堂課很扎實！期初教授會先教不同的寫作手法，並找一些有名的短篇小說給大家閱讀。期中至期末，每個人需要寫兩篇短篇小說，題材手法皆不限制。每週都會進行圓桌討論，大家會閱讀當週發表人的小說，並提出建議和疑問，是一個很充實的課程。

成績評分標準為每週作業20%、兩篇小說80%。

- ***Contemporary issues in American media***

這堂課主要是在講述美國的社會議題，例如槍械、警察暴力、代孕合法性…等。教授常常會挑戰學生的想法，讓大家去討論和思考，基本上只要都有出席和主動發表想法，教授都不會太刁難；這堂課有期中期末報告，沒有考試。

成績評分標準為出席率50%、上台發表80%。

## 【生活方面】

由於我是以特別聽講生的身份入學，因此北大認定我為普通的日本大學生，所以從入學需要辦理的手續到離開手續，都需要自行完成，不會有說明會或是Tutor引導。尤其遇到問題時，學院的行政人員也不太願意幫忙，都要學生自行處理，我覺得和其他間交換校相比起來沒那麼友善，不過因為我上學期已經在京都交換一學期了，因此還是可以分享我的經驗給大家做參考。

- 銀行、健保

可以參考我寫的文章：[https://www.dcard.tw/f/japan\\_life/p/253297962](https://www.dcard.tw/f/japan_life/p/253297962)

- 電信

我使用的是「楽天モバイル」，月吃到飽方案，價格大約是3500日幣。詳細內容可以參考我寫的文章：[https://www.dcard.tw/f/japan\\_life/p/253297962](https://www.dcard.tw/f/japan_life/p/253297962)  
宿舍房間都會提供無線網路，如果用量不大可以選擇小流量的電信方案！

- 宿舍

我選擇的宿舍是「北大インターナショナルハウス北 23 条2号棟」，距離北大走路約30分鐘的路程。宿舍的優點是有24小時管理員，會幫忙收發包裹和信件，每天也都會有清潔人員幫忙打掃公共區域（廚房、浴室、廁所、洗衣機、烘衣機）。缺點是房間只有暖氣沒有冷氣，北海道又很多蟲，不太適合開窗戶，因此建議春季班交換的同學一入住就可以購買水冷氣機或電扇，才不會中暑…。

剛入住宿舍時，上學期的留學生會把用不到的生活用品放在公共區域，供下學期新的留學生使用，從衣架、餐具、鍋碗瓢盆、電鍋、盥洗用具等都有，建議不想花太多錢買新東西的學生可以去碰碰運氣。

### 宿舍費用（單人房）：

- ✓ 月租費：28,000日幣
- ✓ 水電費：5月～10月每月4,800日幣  
11月～4月每月12,300日幣
- ✓ 公共區域清掃費：11,000日幣（僅限首次入住月需繳交）
- ✓ 床墊棉被費：每月1,600日幣
- ✓ 保證金：50,000日幣（單次費用，將於退宿時退還）



圖一：宿舍公共空間



圖二：宿舍走廊



圖三：單人房房型

- 交通

北大校園很大，從宿舍走路去學校大約要30分鐘的時間，我已經很習慣走路，加上只會待半年，所以就沒有購買腳踏車。不過也有很多留學生購買腳踏車，建議可以到附近的二手腳踏車行挖寶，大約10,000日幣內就可以買到了！

另外建議大家在出國前去台灣監理所換「日文譯本駕照」或「國際駕照」，因為北海道地廣，開車出遊比搭乘大眾運輸方便很多，找朋友一起平分車錢也比較划算。

四、照片 (如有, 請提供)

五、影音檔 (如有, 請提供連結)

六、其他