

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/9/6

英文姓名（姓,名）： Hsieh Ting Shiuian	臺師大就讀科系所、年級： 師大東亞系四年級
修習國家： 日本	
修習校名： 龍谷大學	
修習學院： 國際學院	
修習科系： 國際學部	
赴外學期別： 112學年（民國年）上學期	
修習期間： 2024年 3月 ~ 2024年 7月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
日本語A JEP 綜合) 4	吉田 芙美/ 戎 妙子	4	第一學期
日本語A JEP 視聽解) 4	三谷 閑子	1	第一學期
日本語A JEP 読解) 4	三谷 閑子	1	第一學期
日本語A JEP 文章表現) 4	吉田 芙美	1	第一學期
特別講義1 日本文化入門 1)	泉 文明	1	第一學期
日本語 4	小松 知子	1	第一學期
日本の社会・文化	長富 一暁	1	第一學期
大衆文化入門 U44U	杉本 バウエンス ジェシカ	1	第一學期
世界文学入門	田中 壯泰	1	第一學期

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等 , 約1500字)

1、學術方面

開學前

學校在開學前會先選擇英語授課班級跟日語授課，分班有JEPE以及JEPJ 之後做能力測驗分班，測驗內容有自評表（cefr評分標準）、筑波日本語考試、日語面試，結束後的有分等級，到四級以上可以自選課程，四級以下就全數分等級的必修都得上，但如果覺得跟自己的預期不相同也不用太擔心，跟學校講還是可以變更。

龍谷的最低學分數是16學分，代表除了必修以外還需要選program的選修或是自己選擇的學系課程，並且學校只有期中退選，因此推薦可以先多選之後有可以退選的餘裕。

課程

龍谷大學每節課有90分鐘，JEP4的課程主要目標是以CEFR B2為目標，課程都是扎實的日文課，除了上課也常常有互動不太需要擔心用不到日文，通常課程結束都會有作業，老師也都會依據班級程度跟狀態做調整，並且比較偏向小班制，每堂課人數大概都是十個人出頭，很多課都會有校外參訪。

- 最主要的綜合課佔到4學分，一週共六個小時，教材有點像小時候主題式的英語課本，上課除了課文文本內容常常分組討論，考試有單字考試、上完課有每課的小考、期中期末考，期中期末都有口頭報告。
- 試聽解跟讀解的課是同個老師，課程的模式相同，都是拿文本來上課，確定同學了解文本內容後會給學習單回答問題，期中期末考內容幾乎都是學習單的內容。
- 文章表現是作文課，後面有搭配文法克但我沒有修，平均兩週寫一篇，寫的文章種類很多，前面講義解說很清楚，搭配文法跟老師的修改指導，半年過去進步蠻明顯的。
- HR類似同樂會，我們班是每週輪流當老師，可以做任何自己想跟同學一起做的事，例如遊戲、料理、校外教學等等，唯一的規定只有要用日語跟同學說明今天要幹嘛，很自由又可以跟朋友一起玩，很有趣。
- 日本文化入門是一堂很輕鬆的課，課程就是在介紹日本文化，跟上課討論各國文化差異，看紀錄片等等，老師很大方除了上課常請客，中間還去了祇園祭的體驗活動。
- 日本社會文化很像通識課，老師講幾堂後參訪完就開始叫大家

報告，有團體跟個人，幾乎大半時間都在聽報告，然後老師會點人問問題，是堂輕鬆的課。

剩下兩堂是國際學部的課程，因為跟自己在台灣過去學過的課程有相關，並不會太困難，有困難跟老師說老師也都很願意協助。

- 大眾文化入門是有三百多人的課，老師的風格也很特別，表示只要小考跟報告有過，他不在乎出席率也不點名，課程內容是理論搭配大眾文化的內容例如電影漫畫，課程蠻基礎好跟上，小考用學校平台線上考不難也沒壓力，只是期末報告的規定嚴格要仔細。
- 世界文學入門是每堂課先看短篇小說然後課堂討論，每週會指定同學上台簡單地發表觀點，每節課都會點名。

獎學金

他們一開始說這學期很殘念沒有申請到任何的獎學金。

2、生活方面

宿舍

龍谷的宿舍有三館，三個都距離學校很近，會館只限男生、國際之家有單人跟雙人房，是人數最多的一館、密特拉館是單人宿舍有個人的小流理臺跟廁所，一層樓大概只有十幾個人，大家也比較熟。宿舍會有日本學生擔任supporter幫忙留學生，像是前期的銀行帳號、健保等等，日常有任何問題他們也會幫忙協助。

宿舍的公共設施有廚房、洗浴間、交誼廳等，密特拉廚房裡有共用的廚具可以使用，也可以自己購買，有自己的廚櫃可以置物。洗浴間每天都會打掃蠻乾淨的，裡面有投幣式的洗衣機跟烘衣機可以使用，宿舍也常常舉辦活動，交誼廳也可以自由使用。

日常飲食

學校附近有很多超市，自己購買食材料理的話蠻省錢的，上課的話學校有學餐、平日午餐時段有餐車、學校對面也有咖啡廳輕食。其他周圍也有很多餐廳可以選擇。

交通

相較台灣日本的交通就要貴一些，一趟來回大概需要五百日元上下，但平日上學不太需要花到交通費，如果要往來不同校區有免費校車可以搭乘。如果要到較遠的地方，學校可以開學生證明，遠程的JR可以打折，另外比較可惜留學生沒辦法用外國人的JR五日廣域周遊卷要小心，但是我當學期有三日可以使用可以參考。

電信

電信我是用SoftBank旗下的linemo 申請很簡單網路就可以操作，申請好就會寄到地址，如果要更改方案也網路操作就可以，非常簡單。其他電信的申請方法應該也大同小異。

京都市各區域觀光

下京區

以京都的入口JR京都站為中心的區域。新幹線、前往其他府縣的電車、長途巴士等也經常往返，所以特別方便長途出行。電車除了JR以外，京都市營地鐵、近鐵電車可以從京都站乘坐，是通勤、上學、京都觀光等很多人來往的主要車站。另外，位於下京區北側的四條河原町周邊地區，有很多百貨商店和商業設施，是代表京都的繁華街。此外，下京區還有京都的地標京都塔、水族館和鐵道博物館所在的梅小路公園、東本願寺和西本願寺等。

中京區

中京區是京都市的政治和經濟中心，京都市役所和繁華街是三條河原町地區也是這個區。地鐵烏丸御池站周圍聚集著辦公樓，周圍也有很多餐飲店和商業設施，購物很方便。也是離京都御所很近的區域，有很多自古以來就保留下來的町家，進入小路後，是昔日的街道是其特徵。另一方面，在西邊的中心二條站周邊，除了世界遺產二條城之外，還有大型超市、電影院、商業街，是生活和娛樂平衡良好的區域。

上京區

是與茶道和西陣織等傳統文化有淵源的地方。散佈著許多寺廟和神社，瀟灑著舒適、平靜的氛圍。稍微走開，就能到達京都的繁華街三條、四條地區，交通便利，很受歡迎。上京區有很多著名的觀光景點，如京都是首都時天皇的住所京都御所和以學問之神而聞名的北野天滿宮等。

左京區

以世界遺產下鴨神社和銀閣寺為首，有很多著名的觀光景點。交通方面，除了去市中心的京阪電車和地鐵外，還有去貴船、鞍馬的叡山電車。

東山區

以清水寺和東福寺為代表的京都觀光中受歡迎的寺社佛閣和祇園地區等，儲存著豐富的文化遺產和歷史悠久的古老街道，每天都有很多遊客熙熙攘攘的地區。

右京區

西邊是京都屈指可數的觀光地嵐山，一年四季都有很多遊客，很熱鬧。在右京區著名的神社佛閣、太秦電影村、嵐山上行駛的電車・嵐電，是右京區觀光的便捷交通手段之一。

南區

從京都站步行即可到達的東寺，配合春天的櫻花和秋天的紅葉季節，進行國寶級的佛像等特別公開和院內的燈光秀等，在國內外都很受歡迎。

伏見區

在11個區中擁有最大的人口。龍谷大學也在此區。因為擁有優質的地下水，所以有很多傳統日本酒的酒窖是其特點。留下了很多古老的建築，散發著歷史感的街道。另外，還散佈著世界遺產醍醐寺和以千本鳥居聞名的伏見稻荷大社等受歡迎的觀光景點。。

北區

北區有很多安靜的高階住宅區，其特點是遠離街道的熱鬧，環境很安靜。東邊流淌著賀茂川，從北到西都是連綿的群山，自然豐富。另外，被登入為世界遺產的上賀茂神社、金閣寺也在北區。

春季班能體驗的京都的風景和祭典活動

春季賞櫻

說到日本的春天，果然還是櫻花。京都的櫻花從3月下旬開始盛開，然後在4月上旬迎來盛開。市內以“哲學之路”和“蹴上”為首，有很多櫻花名勝。但是，在京都，當你經過遠離旅遊景點的安靜小巷時，美麗的櫻花樹經常會突然出現在眼前。在附近的小公園、寺廟、學校等都可以欣賞盛開的櫻花。

京都三大節日“葵祭”

賀茂祭以葵祭的暱稱而聞名，是每年5月舉辦的京都三大節日之一。有著1500多年的歷史，是為農作物豐收而舉辦的傳統活動，最值得一看的是5月15日被稱為“路頭儀式”的遊行隊伍。穿著平安時代服裝的人們，從京都御所經過下鴨神社到上賀茂神社，大約行進8公里。

“被稱為“葵祭”的由來的葵葉，裝飾在排隊的人們的服裝、牛、馬上。

夏季納涼床

進入5月，在二條～五條大街之間的鴨川沿岸會出現“納涼床”。納涼床是指為了涼爽地度過夏天，從鴨川沿岸約100家料亭和餐廳中伸出的露臺，可以一邊眺望鴨川一邊享受料理和茶水。基本上從5月到9月舉辦。

繡球花的季節

從6月中旬到下旬，京都是繡球花的最佳觀賞期。以繡球花寺聞名的三室戶寺為首，遊覽京都的寺廟和神社欣賞繡球花，是這個時期才有的樂趣。繡球花有在各種顏色和種類，尋找據說會帶來幸福的心形

繡球花也很有趣。

京都三大節日“祇園祭”

說到京都夏天，最盛大的活動毫無疑問是7月的祇園祭。這個為期一個月的盛大節日，最初是為了驅散疫情而開始的，有一千多年的歷史。到了7月，在京都的中心三條、四條地區，出現了與祇園祭相關的裝飾，練習御樂的聲音也在街上播放。

最高潮的是7月17日、24日分兩次進行的“山鉦巡行”，也被聯合國教科文組織列入非物質文化遺產。巡迴的34座山鉦，用日本國內外的傳統工藝和紡織品裝飾，被稱為“移動的美術館”。

另外，在巡行的前夜祭“宵山（よややま）”，可以遊覽被燈籠（燈籠）照亮的美麗山鉦，也可以盡情享受路邊攤美食，體驗熱鬧的日本節日氛圍。

總結

以上是我的分享，京都在傳統與現代間維持著很好的平衡，相較東京大阪等快速節奏的城市可以有更悠閒的生活步調，但同時也能接收到最新的流行資訊，讓我在學習之餘可以選擇自己想要的生活體驗，京都是體驗國外生活很好的選擇。

祝大家都能去到自己想去的地方，有任何疑問都歡迎提問！

IG：shiuann__