

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期2024/10/1

英文姓名(姓,名): WANG TZU CHENG	臺師大就讀科系所、年級: 電機系4年級
修習國家: 日本	
修習校名: 日本愛知教育大學	
修習學院: 交換留學生	
修習科系: 特別聽講生	
赴外學期別: 112學年(民國年) X <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年4月 ~ 113年9月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
プログラミング実習 I	鎌田敏之	1	前期
異文化講義 I	ベネマジェームス	2	前期
日本語 III	加藤恵梨	2	前期
日本語補講	鈴木加琳子 永田由香	0	前期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 關於在愛知教育大學修習的課程

我一共修了6門課。星期一第2節課是「プログラミング実習 I」，第4節課是「異文化講義 I」，第5節課是「日語補講」，星期二的第4節課是「日本語 III」，星期四的第3節和第4節課是「日語補講中級、日語補講中上級」。首先，在日本留學期間，我在當地報考了日本語能力檢定 N1 級，所以，日語補講課程在我準備 N1 日語能力考試時非常有幫助，課程中，授課老師會使用符合學生程度的日文進行講解(全日文授課)，因此無論是在單字文法或是聽力等方面能力的提升，都帶給了我不小的幫助我。在異文化講義中，班級的同學基本上是由留學生及愛知教育大學英語系的學生，在課堂中，其實班上的日本同學是相當願意講英文的，一改對日本人對於不擅長講英文而不敢講的印象，而課程進行的方式是教授每兩周到三周選擇一部 TED 作為主題，做完基本的文法及聽力練習後就讓踏家小組做一些題目的發想及討論，我感受到日本的課程中，老師會給小組或個人充足的時間，讓他們有機會充分理解課程內容。我認為這點和台灣的上課的感覺不太一樣。

2. 關於日常飲食

在日本的時候，由於房間有瓦斯爐，平時我主要是自己做飯，自己做飯有幾個優點，第一個是日本外食相當的貴，一餐的預算要抓到700到1000日圓以上，而我自己做的話，我食材的預算大概可以壓在400到500日圓。自己煮的第二個好處就是可以不用出門，由於學校位置以及日本普遍營業時間的關係，冰箱裡有食材會是一個自由以及便利的選擇。最後一個好處當就是想吃甚麼煮什麼，身為交換生，體驗當地生活是必要的，所以我們會去探索日本超市，然後用一些比較特別的食材或調味料來料理。

3. 關於日常生活

首先，愛知教育大學位於一個偏向市郊的地方，從學校到名古屋車站，最搭乘大眾交通約要公車30分鐘及鐵路30分鐘，所以高頻率的外出旅行是相當花費時間和金錢的，而關於學校附近的交通，我們宿舍--國際交流會館有提供10來輛的腳踏車供交換留學生做使用，所以在半徑六公里的範圍我們是可以利用腳踏車到達的(六公里是學校訂下不要超過的距離)，而我們所在的區域屬於刈谷市，市內有提供六種路線的免費巴士，合理規劃路線可以讓平日生活在省上一筆。留學生的生活主要圍繞在學校活動及旅行。愛知教育大學的國際處時常會帶給我們學校或是市政府所舉辦的交流活動，其中包含了浴衣體驗、傳統舞蹈體驗

等，但由於這些活動大多與旅行或是社團活動相衝突，因此我並沒有實際參與。關於社團的部分，我加入過合唱團及書道社，在愛知教育大學中，交換生要加入社團理論上國際處是不會幫忙的，但加入的方式也不是太困難。根據我自己的經驗，只要聯絡社團博覽會上或是社團一覽本中的 instagram 或是 line，積極的聯絡就可以搭上線了。關於書道社，整體的氛圍很好，而且社團指導老師會在現場指導每個社員，但由於書道的性質，能和老師或是同學不斷說話的機會實在是沒有，參加了數周後就沒去了。關於合唱團，在合唱團，我覺得體驗到了真正的日本的社團生活。合唱團的成員們大多不抗拒外國同學，相反的，從平常的對話中可以感受到他們對外國來的同學是感到相當好奇的，在社團活動中，我把握和他們講話的機會，當作是日文的練習及一部份文化的交流，在合唱團中，我是唯一的國際交換生，因此創造了一個我不得不講日文的環境，現在看來是相當幸運的。在社團活動中，我們一起登台演唱、唱卡拉OK、去公園烤肉、去溫泉飯店合宿練習，這讓我半年的交換生活變得比預想中來的豐富不少。

4. 一點給準備留學的學生的建議

時間分配非常重要。留學期間有很多活動可以體驗，但由於想做的事情太多，往往很難把所有事情都做完。透過合理的時間分配，可以在自己的能力範圍內最大限度地體驗各種活動吧。

5. 關於如何利用留學經驗及成果

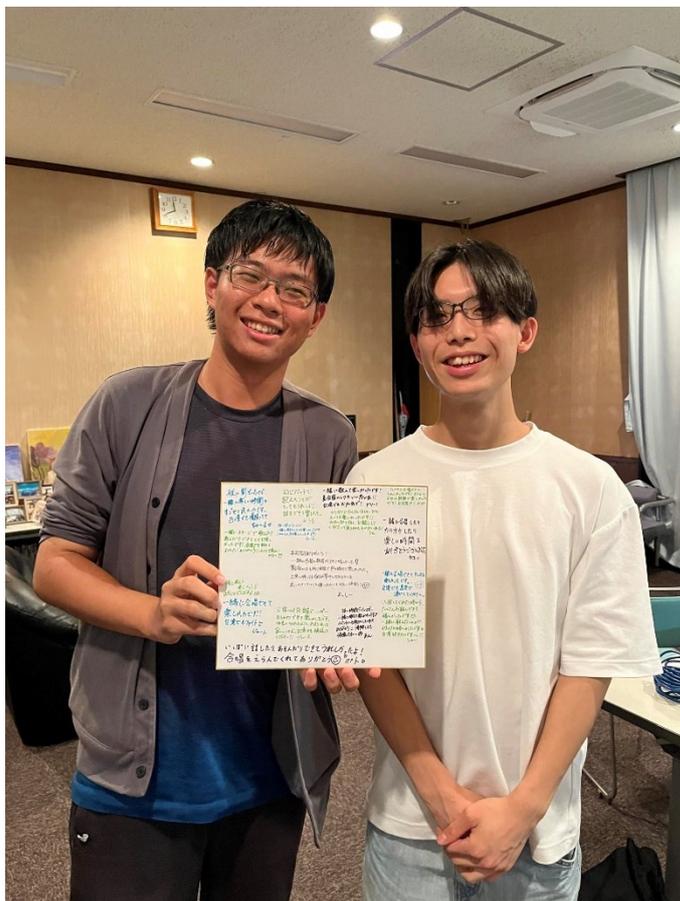
我在7月7日在名古屋參加了 N1日語能力考試，在最後順利通過了考試。我認為每天在日本的環境中使用日語，對於準備日文考試及日文應用都非常有幫助。同時，我也非常感謝指導我的老師們。取得 N1證書後，我也開始考慮在日本工作的可能性。

四、照片（如有，請提供）

我與各位授課老師的合照



我與合唱團團長拿著合唱團的色紙



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他