

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/05/21

英文姓名(姓, 名): Yeh, Yun-Shan	臺師大就讀科系所、年級: 化學系五年級
修習國家: The United States	
修習校名: The University of Texas at Austin	
修習學院: College of Natural Sciences	
修習科系: Department of Chemistry	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024年1月 ~ 2024年5月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
ELP Listening/Speaking 6A (62565)	Jill Rolston	5	Spring 2024
1-Beginning Handball (13045)	Galia Tzvetkov	1	Spring 2024
Principles of Chemistry I (49275)	Wenrui Chai	3	Spring 2024
Principles of Chemistry II (49310)	Stacy Sparks	3	Spring 2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我在 Austin 的主要住宿地點是學校旁邊的 Co-op 宿舍(Taos)，這棟並不算是 live-on Campus，但住在這裡的人大多是 UT 的學生。我選擇這個住處是因為房租便宜、很常舉辦活動、周一到週五供應煮好的免費午晚餐、週六午餐及周日晚餐以及每天晚上9點左右會有 Cookie Monster 供應現烤餅乾、儲藏室和冰箱都有各式各樣且分量足夠的食材，且廚房很大有各式各樣的廚具，如果想做早餐或是自己另煮午晚餐或消夜都可以自由取用使用。Co-op 宿舍的特點是居民們會一起坐在一樓餐廳吃飯聊天，因為居民幾乎都是美國人所以是很不錯的語言及文化交流機會，我在這裡也交到了需多朋友。這邊的缺點是每個禮拜要做與維持社區環境相關 4 小時的勞動，可以選擇打掃或煮飯，我個人是被分配到周二周四的 lunch cook，這個勞動其實很累因為 2-4 個廚師需要準備大約100人份的餐點，但是對於每次完成時得到別人的稱讚的成就感是值得的。雖然住這的好處很多但缺點有房屋老舊、長假或學期結束後的環境髒亂(因為沒有 labor)、隔音不好(可以聽見隔壁的人打噴嚏)以及附近太多酒吧和兄弟會姐妹會開趴半夜會很吵等等的需要忍受，然而我並不後悔住在這邊。平時懷念亞洲食物可以搭公車往北大約20-30分鐘的車程距離到99 ranch 採買個是亞洲食材及加工品，但是有時候公車難等也會選擇叫車回家。我原本是想在交換期間找打工的，但因為覺得打工的時間太固定了所以就放棄了，最後我就是看宿舍的 discord 群組有沒有人在我有空閒的時間找其他人 cover 他們的 labor 我就接下來當作賺外快(10 USD/hr)，結果接到最後熟人都直接私訊我請我接他們的 labor XD。

這邊的生活費高低主要是看你常不常吃外食，我住的地方一個月租金 754USD 有包含水電費跟伙食費，所以我其實基本上可以不花任何額外的伙食費的，但因為需要跟別人互動交流所以偶爾外食是必要的，而外食的費用一份餐點基本上 15 美起跳；飲料的話 4 美起跳，這些都只是寫在菜單上的價格所以尚未包含州稅跟小費，所以一餐的總價格大約都是 20 美元上下，這我一個禮拜的基本生活費開銷就是2-3餐外食加上洗衣烘衣費3.25USD(現在5月漲價了一共要4USD)。學校有名的合作商店也是叫做 Co-op，裡面賣的全市有 UT 或 Texas logo 的商品，想買回台灣當紀念品可以考慮，但價格十分的昂貴就是了。然後在學期間會有一個禮拜的長假，春季班的長假叫做 Spring Break，秋季班的長假則是在感恩節前後，通常本地生會選擇回父母家而國際生會選擇離開奧斯汀旅遊，有預算的話可以提前規劃好。我在奧斯汀全部的開銷(強制保險費+國際生費+住宿+飲食+交通)大約是**20萬台幣**，會花這麼少是因為我幾乎不旅遊以及有機會就盡量蹭有車的朋友的車，並且外食是能避免就避免，不然真的會破產。

學業部分交換生必須修課 12 學分以上，其中至少 6 學分的課要屬於自己主修的系所。我因為擔心全英文授課會難以適應所以選了兩門普化共 6 學分，另外想增強英文口說能力選了 ESL 的 5 學分聽說課程，最後的一學分修了從來沒聽過的美式手球體育課。我覺得 UT 的普化課比師大的扎實很多，每周都有很多的作業，兩堂普化都共有4次期中加一次期末看起來很多但範圍少比較好準備。而選 ESL 課程的好處是除了可以固定和來自不同國家的國際生交流外，他們也會舉辦許多免費課外活動給國際生參加，像是參觀博物館、打保齡球及划槳等等。至於體育課的部分則是因為在台灣沒有聽過手球想說選來增廣見聞一下，然後發現其實蠻有趣的並且因為是室內運動所以不需要曬太陽覺得很棒，期中的時候會要求學生參加錦標賽當作術科考試。語言的部分我覺得在奧斯汀的人其實沒什麼口音，雖然還是偶爾會遇到南方口音很重的人會很難聽懂他們在說什麼，但大部分的時候都可以理解 8 成以上。如果本來口說能力不流暢的人想來奧斯汀交換的話推薦選 ESL 的課程，基本上整堂課都在講話，然後因為課程拆成兩半所以有些非交換的學生上完上半部分就可能退出了。

活動的話 UT 的 ISSS 會常常寄信給你告知你有甚麼活動可以參加，然後基本上實體的活動都有免費食物可以吃所以十分推薦去看看順便認識新朋友。在 UT 校內有一條主要道路叫做 Speed Way，那條路上每天都有很多社團的攤位，有些會提供免費餐點或小禮物，課間沒事做的話建議去那條路晃晃，有些攤位會提供 IG 也建議追蹤一下，因為他們真的會舉辦許多好玩的活動給大家參加，而這些資訊都會 PO 在 IG 上面。然後學生如果有抗議活動的話也會在 Speed Way 上舉辦，交換生最好不要參與因為那邊驅離學生的警察是真的會逮捕抗議集會裡的學生們，我們被抓到會留下紀錄之後會很麻煩。最後我真心覺得既然來國外交換了就要放開心盡量跟別人交流，還可以向他們推薦台灣的好。最後我想分享我真的覺得來德州交換真的是選對地方了，因為德州人都很友善我也沒有遇過種族歧視的問題，而且天氣在 spring term 也是十分的溫和（一月到五月的溫度大約落在0度~30度），讓我覺得如果要留在那邊好像也不是不行，但前提是有拿到 internship 之類的才能。

四、照片（如有，請提供）

<https://drive.google.com/drive/folders/1kcKzSQD2cBTrP590bNjvXy5qVPPv5YBR?usp=sharing>

五、影音檔（如有，請提供連結）

https://drive.google.com/drive/folders/1GUc0I2e0A5pZFdeg_pBNc3pUCtPo49B?usp=sharing

六、其他

無