

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：113.8.13

英文姓名(姓,名): LEE ,YI-CHIA	臺師大就讀科系所、年級: 華語文教學系 應用華語文學組 大五
修習國家: 英國	
修習校名: 利物浦大學	
修習學院: School of the Arts	
修習科系: Management,Communication and Media	
赴外學期別: <u>113</u> 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024年1月28日 ~ 2024年5月31日	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Digital and Social Media	Dr RV Southern	15	Semester2
Introduce To Finance	Mr GK Fairclough	15	Semester2
Principles In Operation Management	Dr L Menzies	15	Semester2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

簽證事宜：

一開始都會擔心是不是需要提前申請簽證，但其實是不用的！

台灣人在英國停留 180 天內免簽，所以完全不用申請簽證，非常方便~但是還是要記得備著入學通知的檔案，可以的話可以備著住宿證明、回程機票，印出紙本是最好的，過海關的時候要記得給海關看。我的話是每個行李都備著入學證明、學校宿舍證明、回程機票、護照影本，因為歐洲的治安比較讓人不放心，也聽過很多人發生的慘況，所以以防萬一還是都備著比較好！

開戶事宜：

我是沒有開英國帳戶的，因為考慮到只有待半年，所以我只有申請永豐的國際學生簽帳金融卡。因為英國刷卡非常方便，幾乎用不到現金，永豐的國際學生證就非常夠用了！建議是一張簽帳卡、一張信用卡、少量現金（至少一張可以綁 apple pay 或 google pay）。此外，出國前要務必記得打電話去給發卡銀行，把收取 OTP 驗證碼的方式改成 email 接收，轉帳方式的驗證也要特別注意，確認轉帳驗證碼的接收方式不是透過台灣的手機接收簡訊，這點非常重要！

住宿：

基本上學校會提供宿舍，但不太能保證交換生都會有保證住宿，擔心的話可以查看學校的住宿簡章。我是住在 Tudor Close，雖然是最便宜的宿舍房型，但設備很新，非常乾淨！我是在抵達之後才發現利物浦大學的宿舍好像蠻有名的，cp 值相較其他大學高很多，也比較新。宿舍是以 house 來分別，我是住 house7，就是一個小透天，0樓是客廳、廚房、雜物間，1樓和2樓是衛浴和房間。每個單人房都有對外窗、床、很大的書桌、衣櫃、暖氣、洗手槽，空間很舒適也很乾淨！公共空間像是衛浴、廚房、客廳每天都會有人來收垃圾，非常方便。宿舍的地點也不用擔心，坐落在校園裡，走到哪個學院都蠻近的，走路五分鐘就有超市和餐廳。

我覺得唯一不方便的是洗衣服，因為 Tudor Close 和 Meville Grove 這兩個宿舍裡都沒有洗衣機和烘衣機，都要走到 Vine Court 才有辦法洗衣服，差不多要走5-10分鐘左右，但嚴格來說不會很遠，在等洗衣機的同時還可以去旁邊的超市採購一下，很順路。整體來說，我非常推薦住在利物浦大學的宿舍，因為各個宿舍的宿委會會辦很多很有趣的活動，相較外宿的交換生有更多機會認識新朋友，而且活動都有吃有玩還全程免費，非常推薦！

行李準備：

首先，衣服不用準備太多，我夏天的衣物只帶了三套，冬天毛衣帶了三件，發熱衣三件，貼身衣物大概5套就很夠了，因為到了當地還會再添購一些，避免扛不回來，寧願少帶一點！利物浦的冬天非常寒冷，因為是海港城市，千萬不要小看利物浦的風，超級可怕。我從台灣帶的鋪棉外套是完全不夠的，一定要真的羽絨外套才有辦法抵抗利物浦的風。

再來要注意的是英國的電壓和轉接頭，我帶了兩個轉接頭去，如果想要從台灣帶吹風機、電棒的話要注意是否可以轉電壓，否則有燒掉的可能性。我是自己帶 Panasonic 的吹風機，可以轉電壓，而且若有旅歐的打算，隨身攜帶很方便。(有些青年旅館不會提供吹風機) 寢具和生活用品可以直接到當地購買，推薦 Primark、Poundland、Home bargain，這幾家都能買到平價的生活用品，若追求高品質的話可以去 St.Johns 買。

一定要帶的東西就是護照、護照影本、入學證明、轉接頭、金融卡、信用卡、少量現金、手機、充電器、筆電或平板，依個人需求可以帶常備藥、鎖頭、八字扣、隱形眼鏡(英國很難買)、台灣名產(我買天仁茗茶，茶葉很輕又不會雷到)。

學術：

在修課方面，交換生能選的課程內容很廣泛，並不侷限於單一學院，我的話是選了 School of Arts 和 Management School。雖然一開始在台灣我申請上的學院是人文社會學院，但實際選課的時候所有的課都可以選。利物浦大學是給交換生一個 excel 檔，將有興趣的課程名稱和代號登記到網站上。這一步很重要，千萬不要沒興趣的課程，因為後續雖然有加退選，但是交換生的加退選和當地學生不一樣，會很麻煩。交換生的加退選是用填表單的方式，要說明自己為何想要加選這一堂課或是退掉這門課，加退選的科目數量也有限制。

英國的課程分成 lecture 和 seminar，lecture 就是教授授課，而 seminar 是研討會。教授授課時間大概1~2個小時，依科目不同有些變化，而研討會時間比較長，可能一週有好幾天都有研討會，但時間也大概1~3小時。英國的大學很注重自主學習，每週會在 canvas (類似師大使用的 moodle)上傳很多指定的讀本和課外補充，教授也不會強迫學生閱讀，一切都靠學生的自主學習。此外，研討會的內容基本上都是針對當週所學的進度，進行更深入的討論，教授也會提前將研討會要討論的問題先給學生，可以自己先回家複習和思考，在課堂的研討會就可以更快進入狀況。

食物:

英國的食物我覺得並不會難吃，想要好吃的食物，預算肯定要夠。英國的物價相當高，雖然利物浦相對倫敦來說較為便宜，但長期外食的話，價格還是會非常可觀。我在利物浦基本上都是自己煮，因為宿舍的廚房很乾淨，室友們都維持得很好，加上每天都有專門的打掃人員來清理，宿舍也規定髒的碗盤在早上9.之前要洗完，才不會影響到打掃人員。

我在台灣沒有下廚的習慣，到國外才開始自煮，在英國自己煮的話可以省非常多，買一週的菜大概20英鎊左右，但外食一餐就10鎊起跳……超市我推薦 Lidl Tesco ,Sainsbury ,Mark and Spencer，最靠近宿舍的是 Tesco 和 Lidl，利物浦大學附近也有中超像是易捷便利。如果懶得煮，學餐也是一個很好的選擇，我最常去的是 The Guild。

旅遊:

都到歐洲了，肯定會有旅歐的打算，我去了13個國家，推薦也想要旅歐的交換生一定要提前買任何的票，包含機票、火車票、門票等。另外，也推薦大家買 Railcard 是火車折扣卡，一張才30英鎊，因為英國的火車價格是浮動的，有這一張卡，每趟火車至少省1/3以上。英國的火車訂票我很推薦用 Trainpal，會比 Trainline 便宜。英國境內的巴士推薦搭 National Express，歐洲各國或跨國巴士推薦 Flixbus(便宜!但要注意安全)。額外補充:建議不要從英國搭跨國巴士去法國，需要一直上下車過海關非常麻煩。機票我是用 Skyscanner 訂，搭廉航一定要注意行李的尺寸，不要冒險帶超出尺寸的行李，可能會賠超過機票的錢。

四、照片



