

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：__2024.07.20__

英文姓名(姓,名): Chang, Chi-Ting	臺師大就讀科系所、年級: 歐洲文化與觀光研究所三年級
修習國家: 德國	
修習校名: 柏林自由大學	
修習學院:	
修習科系: Business Administration	
赴外學期別: __112__學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年4月~ 113年7月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Pre-semester German Program Summer Semester 2024	Christian Ronneburger	6 ECTS	SoSe 2024
Deutsch-Sprachkurs Niveau B2.2	Yannick Müllender	5 ECTS	SoSe 2024

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

因為在來柏林交換之前已經有和歐文所的老師及同學們一起來到柏林自由大學做為期兩週的移地教學，所以這學期交換期間並沒有花太多時間適應這個城市。但是，即使沒來過也不用擔心，因為各位柏林前輩們已經提供非常多有用的資訊，照著前輩們的分享做好準備一切都會順順利利的，在此感謝前輩們的經驗分享！

一些準備期間的瑣碎心得分享

等收到入學許可後就可以開始你的闖關遊戲了。

1. 限制提領帳戶及保險

收到入學許可後建議大家就可以開始處理限制提領帳戶及保險的部分，因為後面的簽證會需要繳交相關資料。和多數的人一樣，我選擇的是 Expatrio 優惠組合，申請過程算是簡單方便，如果有不明白的地方網路上也很多資源可以找。這個優惠組合就包含了限制提領帳戶及保險兩個部分，另外他還有包含一些優惠及贈送國際學生證。因為申請之後我有遇到一些問題，他們的客服回覆及處理速度也都很快，在面對繁雜的行政流程過程中令人相當安心。至於開通的部分等落地後如果有銀行帳號就能馬上處理了，保險則等他相關指示回傳資料即可。

2. 簽證

早已耳聞德國在台辦事處的簽證很難預約到，真的要儘早處理！不過學生簽 / 交換學生簽只能在開學日期前三個月提出申請，過早的預約其實也沒有意義。資料就照著官網所列舉的準備，規定可能會有變動，例如我那時候需要準備的限制提領帳戶金額是每個月934，目前看已經是992了。另外如果有報名學期前的語言課，因為核發的簽證時間通常是從學期開學日開始，語言課並不算在裡面，這種情況直接用免簽入境就可以了。如果會擔心停留時間是否超出規定，可以去歐盟 Schengen-calculator 算算看。

3. 申請宿舍

宿舍！非常！難！搶！尤其是 Halbauer Weg 那間，因為那最便宜。我就是沒搶

到宿舍的那位。提醒一下，下學期可以選的宿舍會少 Goerzallee 這個選項，網頁上的宿舍資訊可以在申請前先看看。申請流程就是時間一到點連結進去然後想想選哪個宿舍及一些個人基本資料，不要猶豫慢了就沒了。事後他寄通知告知我沒搶到的時候有特別提到超過3:35就沒機會了，連候補都沒機會，印象深刻。知道沒有宿舍可以住之後我就開始找房子的行程了，前面提到的通知信裡面學校有附一個檔案，裡面是可以找房的相關網址。但我最後是在臉書社團「德國柏林暨布蘭登堡台灣同學會」找到的，覺得問台灣人還是安心一點，溝通也比較不會出狀況。如果不幸沒宿舍可以住需要在各大社團或租房網站找房，要小心詐騙，詐騙多到不可思議。柏林找房真的困難，只能說，加油！！

4. 柏林自由大學行政相關

一些跟大學相關的行政程序稱不上複雜，只要照著他寄給你的 email 上的指示完成就可以了，包括回傳一些文件，繳交 Semesterticket 費用等等。有問題可以直接問 FU Incoming，他們不但親切回信也很有效率。

5. 開通銀行帳戶

我是申辦 Revolut 的數位帳戶，辦起來非常非常快，我在臺灣就先辦好了。如果有朋友有推薦碼可以向他們詢問，使用推薦碼完成任務後對方就能獲得一筆獎金70—100歐不等，每期不一樣，對半分也還是很不錯的金額。要注意的是他不能存款，提款也有金額限制。不過在柏林實在很少有需要用到現金的時候，所以 Revolut 還是相當方便的存在。

學校生活

學期開始前有一個為期六個禮拜的學期前語言課程（需付費），不得不說每日密集的上課比起學期間一週一次的德文課幫助大很多，在學期前的語言課也相比學期間更容易認識朋友，推！不過我這學期的付費語言課費用已經來到780歐，大家可以衡量一下。學期前的語言課也有提供很多文化活動，會帶你們參觀城市、美術館、博物館等等，是不用另外付費的，心有餘力的話可以參加！不管是學期前或學期間的德文課都會有分級考試，我覺得很難 XD，看到結果不用太挫敗，真的覺得被分到的班級太難或太簡單都還可以去語言中心反應需要換班。而這學期另外還修了 Organization: Structures and Processes（但我沒有將這門課的成績列在成績單上，因為這門課的成績不會那麼快出來，建議大家如果有畢業需求，上課前就可以先問老師成績相關規定！）。他是大班課的形式上課，原

本以為大班課大家只會被動吸收知識，但大家都還是踴躍發言討論，體驗過後真的會被這裡的學術風氣吸引。

如果想要加強語言的部分，語言中心可以申請語伴的配對。我自己也透過這個語伴的計畫認識剛好也喜歡臺灣文化的德國人，這樣的交流不只對語言進步有幫助，還能讓你用不同角度探索德國，讚。在交換的時候我覺得有點難認識當地學生，語言交換真的是很值得申請。

吃的部分學校有 Mensa I/II，因為教室的關係，大部分時候都是吃 Mensa II。心得的話大概就是，時間久了偶爾還是可以遇到不錯吃的食物啦，烤馬鈴薯大部分時候都滿好吃的其他還是要看運氣。畢竟對食物的喜好是主觀的，大家還是可以親身體會 Mensa 食物，跟外面食物比起來還是便宜不少。

柏林生活

一開始申請交換時選擇柏林自由大學，是因為還滿喜歡柏林這個城市的，感覺無時無刻都有活動不會無聊。但老實說很容易陷入害怕錯過看起來很有趣的活動的焦慮感，會有種跟不上這個城市的速度的感覺。調整心態後發現，照著自己的步調體驗柏林生活就足夠了，因為柏林就是個多元的地方，沒有人在乎你在用什麼方式過生活。自己因為剛好在柏林認識了幾個學戲劇的朋友，在他們的邀請下開啟了看戲的生活。這邊看戲的門票不會很貴，學生的話大部分的戲可以用9歐購買，有時候甚至還有5歐的優惠！看戲在柏林是非常普遍的文化活動，不管規模大小幾乎是場場爆滿，是我在柏林很喜歡的行程。

前面有提到我沒有申請到宿舍，所以是在外面租 WG，像是台灣的雅房，有自己的房間但共用廚房及衛浴。我覺得沒有住宿舍會錯失很多認識國際學生的機會，因為宿舍本身就是個滿好的社交場所。之前有機會被朋友邀請去他們宿舍辦的聚會，才體會到在宿舍交朋友的感覺。不過如果你本來就不想一直要與人接觸，住 studio 就會是很好的選擇，價錢當然也會高一些（很多？）。住外面的好處大概就是離市區比較近，剛好我的租屋處附近環境也很好（很適合慢跑的那種），超市也很多，算是平衡了沒搶到宿舍的失落感。

想要旅遊的人可以善用 Deutschlandsemesterticket，就是前面繳交的 Semesterticket 費用後拿到的電子票證，不用另外再加錢升級就可以在德國境內

搭了 ICE、IC、EC 外的大眾運輸工具，時間上當然會比快車慢許多，適合沒有時間壓力的旅遊。

柏林確實是用英文就活得下去的城市，但後來發現（在德文其實不算好的情況下）願意跟你說德文的人還是滿多的，請不要害怕。

四、照片（如有，請提供）

