

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 113.08.06

英文姓名(姓, 名): Yueh Ting, Chen	臺師大就讀科系所、年級: 化學系碩士班
修習國家: 德國	
修習校名: 柏林自由大學	
修習學院: Biologie, Chemie, Pharmazie	
修習科系: Chemie	
赴外學期別: __113__學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年 3月 ~ 113年 8月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Density functional theory	Beata Paulus	5 ECTS	Sommersemester 24
Semestervorbereitende Sprachkurs für ausländische Studierende	Johanna Weber	5 ECTS	Sommersemester 24
Deutsch-Sprachkurs Niveau B1.2-Kurs 3	Christine Belakhdar	6 ECTS	Sommersemester 24

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

● 行政及金錢方面：

到德國前有很多繁雜的手續必須處理，但 Freie Universität（以下簡稱FU）非常貼心，會寄發 Email 提醒大家什麼時程要做些什麼事情。請在 FU 發出交換率取通知後，每天養成檢查信箱的好習慣，以免錯過重要資訊。

我相信在國外如何使用錢應該是大家很煩惱的問題，而且每個歐洲交換生的作法都有點不一樣。我的作法是在銀行開了歐元帳戶，並且使用歐元簽帳卡，由於目前歐洲的電子支付已經非常方便了，加上某些銀行會提供海外消費的回饋（請自行上網或到銀行詢問），80%的消費可以透過信用卡解決，若是歐元快要見底，也可以透過銀行的 app 迅速將台幣帳戶的錢轉為歐元，非常方便，不需要再請家人海外匯款到德國帳戶。但仍建議攜帶大概1000~1500歐元的現金，某些老牌的餐廳是不接受刷卡的，而且FU的學餐，也只接受現金。另外使用信用卡綁 google pay、apple pay 也很方便，不必帶著卡出門。

到德國後，需要盡快到當地的行政單位辦理入籍，由於入籍的預約非常難以取得，每天早上八點起床刷網頁你也不見得刷得到。如果真的沒有拿到網路預約時間，我建議先在網頁查好哪些地方可以辦理入籍，然後在營業時間大方地走進去，親切地跟他說你拿不到預約，請他給你一個預約，通常他會給你預約並請你幾天後再來。

● 學術：

柏林自由大學給我的感覺是，硬體設備良好且提供學生豐富資源的學校。校園裡光是大型的圖書館就有兩個，藏書甚豐，包含各國語言的書，當然有中文書，而且很多，簡體繁體都有。如果想要精進德文，FU 的 Sprach Zentrum 是個很棒的地方，提供給外國學生練習德語的機會， Sprach Zentrum 還有學習德語的雜誌 Deutsch Perfekt，大概就像長春藤或是空中英語的這種語言雜誌，對於德語 B1 程度的人這是非常好的材料。另外還有很多德語電影，但德語電影常常沒有字幕。基本上會來語言中心念書的人很少，我發現大部分的學生都不知道這個空間，所以很推薦大家來這裡念書。

● 宿舍：

柏林自由大學沒有自己的宿舍，都是與外面的學生宿舍簽約的，若是住 FU 提供的名額，你會遇到其他學校的人。我是住在 Studentendorf Schlachtensee，算是所有宿舍中租金最貴的，優點是：生活方便，超市旁邊就有兩間(ALDI、EDEKA，但是 EDEKA 目前 113.8 整修關閉中)，而且蠻安靜的，晚上算安全，沒遇過奇怪的人事物。缺點就是有點太偏僻了，搭車到學校大概三十分鐘，如果是到市中心的米特區，Potsdamer Platze 快一點大概需要四十五分鐘，晚上十點過後最常可能要一個半小時，機場到宿舍快一點是一個半小時。

● 歐洲飲食：

交換半年，廚藝會進步很快，外食比台灣貴太多了，所以蠻常自己煮午、晚餐，建議可以帶個電鍋(請注意電壓)，煮飯煮湯都很簡單、方便。亞洲調味料可以到 go asia 購買，出示學生證也有優惠，請不要在德國超市買亞洲調味料，價錢落差很大。

如果喜歡喝啤酒的人，德國絕對是你正確的選擇，由於價格低品質好(啤酒的價格比汽水、飲料都還便宜)，在柏林，路上幾乎人手一支啤酒，走進德國超市有琳琅滿目的啤酒可供選擇，也可以到 Getränke Hoffmann，有更多不同地區的特色啤酒。

● 日常生活：

德國的治安是好的，但市中心的夜晚仍然比較混亂一些，晚上請避免到 Neukölln 以及 Kreuzberg 附近。

柏林擁有大量的移民，土耳其人、越南人、泰國人，也有斯拉夫語系的移民，基本上去一般商店，英語是可以沒問題的。但大家都會說英文也有壞處，如果你的德語口說較為薄弱，想趁著來柏林好好練習，事情可能沒有你想的這麼容易，我常常遇到的狀況是，開口講德語問事情講得比較慢，或是還在理解對方的德語連環炮時，對方就會直接說：Auf Englisch? Ich kann Englisch verstehen. 然後直接用英語跟你溝通。除了你上德文課的同學外，能夠耐心地聽你講德語的本土德國人我只遇到兩個，我的德語老師 Frau Weber，還有一位住在漢堡的女士 Frau Heidorn。但上述是個人經驗，或許你會遇到許多願意跟你說德文的當地人。

請注意，德國的商店、超市很多都是星期日休息，請務必要在星期六屯好食物。而平日大部分商店都是開到八點，超市可能到九

點、十點。

- 文化

古典音樂愛好者會愛上柏林這座城市，柏林愛樂廳、柏林歌劇院、柏林音樂廳、布列茲音樂廳提供大量的音樂會及表演，只要你是26歲以下的人，就可以透過 Classic Card 這個 App，繳交年費後（依據年齡不同有不同的年費，我的話是25歐），就可以用13歐的價格聽到柏林愛樂以及德意志交響樂團的演出，價格非常實惠，而且位置也很好。

另外博物館島的各大博物館也是值得一去的地方，其中的洪堡論壇是免費的，而且他的館藏跟其他博物館有些不同，他是個民族博物館，洪堡論壇收集了五大洲各當地原住民的手工藝品並且有完整的規劃、導覽。當看了眾多歐洲西洋繪畫、雕塑手工藝品而感到審美疲勞時，我相信洪堡論壇會帶給你許多不同的體驗。

四、照片（如有，請提供）



FU 正門口



化學系館



德語 B1.2 全班合照



柏林音樂廳



柏林愛樂廳