

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：113/6/5

英文姓名(姓, 名): CHEN, LI-YUN	臺師大就讀科系所、年級: 地理學系四年級
修習國家: 美國	
修習校名: 內華達大學	
修習學院: 理學院	
修習科系: 地理系	
赴外學期別: 112學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年1月 ~ 113年5月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
ENG 112A ESL-Listening Skill	A. Metcalf	3	Spring
Cultural Geography	J. Wakefield	3	Spring
Intro. to Media and Society	S. Echeto, M. Felts	3	Spring
First Year Japanese II	Y. Kadowaki	4	Spring

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### （一）學業

我在這裡修習了四門課，Cultural Geography、Intro. to Media and Society、英文會話與聽力還有初級日文。這裡的學制和臺灣比較不同，在這裡三學分的課可能會拆成兩天或三天上，一次一個半小時兩天，或一次五十分鐘三天。所以相較之下我覺得課業壓力會稍微大一點，因為一週要見到教授至少兩次，所以作業期限通常都是下一次上課就要繳交，不像在臺灣上完課後還有一個禮拜可以寫作業，但我修習的課作業都還算可以負荷，只是通常一下課回來就要開始讀書寫作業了，否則可能會遲交。

至於課程的部分，Cultural Geography 和 Intro. to Media and Society，這兩門課都是在講堂上課，內容不會太艱澀，作業也都不難。因為教科書昂貴的關係我也只購買了地理課的電子書，但老師也都有講義和 ppt 放在網路上可以下載複習，所以對我來說也都還可以負荷。而這兩堂課我認為較特別的點是，雖然也可以在臺灣上到類似的理論，但在這裡上課就可以聽到不同的觀點和社會案例，對我來說也是很新奇且可以更認識美國本土的兩堂課。

再來英文課的部分是在開學前學校會給你一項英文測驗，會根據你的測驗結果來判斷你需不需要修英文課。我自己是沒有被通知強制上課，但因為也想多練習聽力和口說，加上想多認識其他國際學生，所以還是選了這門課。這門課的課業量不算太大，上課會有很多機會練習聽力，老師也會鼓勵你多和同學交流。而到學期中會有幾次單字和文章小考，都是老師在課堂上和大家分享過的文章，最後也會有幾次分組 podcast 的錄製。學校有專門錄製 podcast 的錄音室，透過這門課有機會可以使用我覺得蠻新奇的，也學習到了一些基礎的剪輯技能。

最後是我個人最喜歡的日文課，他是四學分的課，一週共分成四天上課。因為我本身在臺灣有修習日語學程，所以這堂課對我來說不是很難，但日文課就屬於每天都有回家作業那種，還需要在上課前上完線上文法課並作測驗，算是我修習的課程中作業量最大的。但在日文課上老師很注重對話，所以有蠻多機會可以練習日文口說，因為每次上課都會抽籤配對夥伴，我也因此有機會認識很多不一樣的同學。而學期中日文老師們也會在假日邀請不同班級的同學一起出門 hiking，也是一個很好和同學交流的機會。

另外，這裡的 fitness center 每天都有開設不同的體育課程可以給學生申請，只要在課程開始前24小時登入系統申請隔天就可以上課了。我每週都會固定去上皮拉提斯和 Zumba，也有上過空中瑜珈，這裡的老師在知道你是第一次來上課都會很細心指導，完全不用擔心自己是新手怎麼辦。

## (二) 當地生活概述

這裡的物價相較臺灣大概是我們的三倍，在外面吃一餐至少都要10美元起跳，最便宜的果汁汽水也要將近3美元，所以若時常外食開銷會非常可怕。我自己常去的超市是 Walmart 和 Winco，Walmart 就是像家樂福那種大賣場，Winco 則是果菜市場的感覺，可以買到很多便宜的食材、調味料、零食等等。不過學校距離最近的超市皆需要開車，或許有些房東或房東的朋友可以協助接送，學校的學生會也有提供安心接送服務（但我沒有使用過），我比較常搭公車去，因為學校的學生證 Wolf card 搭公車只要和司機出示可以免費搭乘。

## (三) 參與活動

### 1. 校內活動

校內活動的話，學校的 OISS 和學生會很常舉辦國際學生活動，幾乎所有活動都有免費提供餐飲，也可以透過這些活動認識更多其他國際學生，我覺得很不錯。有些活動會用 mail 通知，也可以追蹤 UNR 學生會的 Insta，每天都會更新活動資訊。另外，我也有參加學校的 hiking club，看天氣狀況大概每個月都會有一次 hiking，沒有車也沒關係，社團會幫忙找齊負責接送的人。而基本上這裡的社團都不需要繳交社費，只要到 packlife 網頁上申請加入就可以了。

再來是我有在學校的 Writing and Speaking Cente 申請 conversation partner，我配對到一個美國人 Carly 和韓國人 Yewon，我們是固定每週見一次。而剛好 Carly 有車，她也很常開車載我們去市區逛逛或吃飯，假日有帶我們去過 Virginia City。我覺得出國在外能透過學校的媒合認識當地人是一個很不錯的體驗，除了有人帶著你認識當地，和他們聊天的過程中也可以增進自己的英語會話能力。

### 2. 校外活動

我住的房子隔壁剛好就是 Mike & Angel 家，Angel 是臺灣人，他們是一家五口有三個小孩，他們每個週末都會舉辦 Sunday night 邀請住在他們家的租客和其他朋友們一同參與，也是一個和其他國際學生一起交流的機會。我們會一起做晚餐、享用晚餐和讀經。因為和我一起來 UNR 的學生就住在他們家，所以一開始是她邀請我參與的，在那裡的人大家都很熱情招待，也可以認識不同國家的人（但這裡日本人真的是大宗）。

同樣會舉辦 Sunday Night 的還有 Kris & David 家，但因為他們家距離我住的地方比較遠，需要有人接送，且因為覺得去那邊的人太多了（大概是 Mike 家的兩倍吧），所以我只去過一次。不過後來聽到有蠻多韓國同學也會去那邊的，因為 Kris 他們是專門服務國際學生的組織，偶爾也會協助載學生去超市購物或出去玩，他們家也會出租房間給國際學生，主收女生，或許未來找住宿他們家也是一個選擇～

#### (四) 旅遊相關

##### 1. Reno/ Tahoe

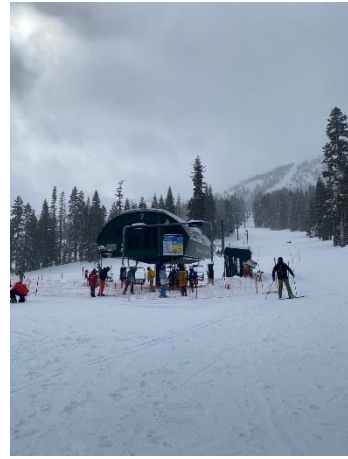
在學校周遭的景點可以去 Truckee River，沿著河岸走可以走到 Idlewild Skatepark，沿途風景蠻漂亮的，如果是周日的話在 Idlewild Skatepark 那邊會有農夫市集。



在 Truckee River 河岸也有電影院，票價只要5.75美金，比台灣電影票便宜，所以我偶爾也會經過去看看電影，只是英文電影都沒有字幕，還蠻考驗聽力的。



距離學校較遠的地方是我的 Conversation Partner 開車載我來的，市區這邊也有很多餐廳和二手衣店可以逛，如果在這裡想添購衣服可以來 Midtown 這邊看看。另外我還很喜歡去逛 Junkee，這是一間像二手雜物店的地方，每次來都像挖寶一樣可以發現很多酷東西。



來 Reno 絕對要去太浩湖 (Lake Tahoe) 我自己就來了至少三次，一次是剛到美國的時候和家人一起開車來，一次是 Kris 載我們來的，還有一次是和 Hiking Club 的人來的。這裡真的很漂亮，冬天還可以來滑雪，大部分滑雪場在春季大概都會開放到五月。我和朋友去的是 Kirkwood 滑雪場。

## 2. 其他城市

### (1) Sacramento (沙加緬度)

離 Reno 最近的旅遊地點推薦 Sacramento，只要搭兩個小時左右的 Flixbus 就可以抵達。這裡最著名的就是他的老城區，保存了很多當時的建築和火車，推薦來逛它的火車博物館，可以粗略了解西部這邊的開發史。周六來 Sacramento 的話也有農夫市集可以逛，但離老城區有一段距離。



### (2) Virginia City

著名的鬼城，和 Sacramento 有點類似的老城區，但腹地感覺比 Sacramento 小，因為當時來的時間接近下午了所以沒有體驗到很多，不過看起來某些日子是可以看牛仔表演的，也有博物館可以參觀。這裡也是要開車前往的地點。



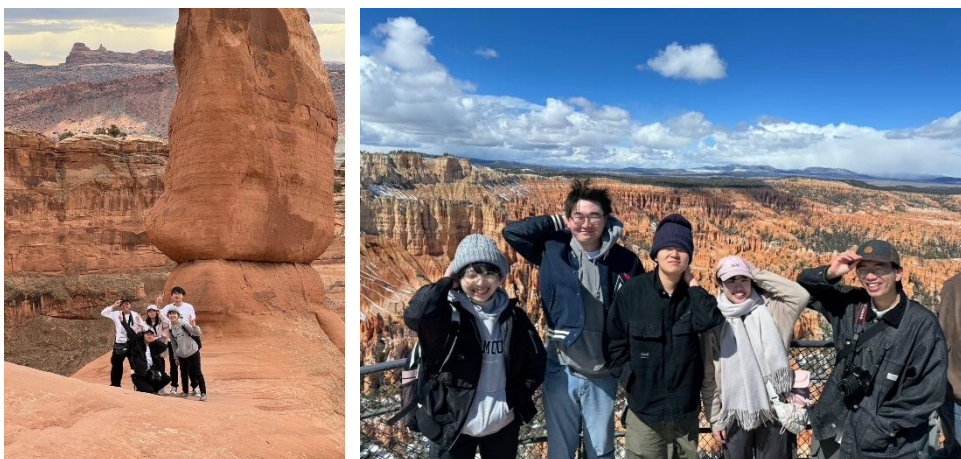
### (3) 西雅圖

交通方便的城市，從機場就有輕軌可以搭到市中心，推薦可以買 CityPass 就能夠把市區主要景點玩完了。如果想看櫻花的話建議三月中以後再來。



### (4) 猶他州

這學期在三月中有一個禮拜的春假，去猶他州有許多國家公園可以旅遊，但春天由於冬天積雪的關係也有蠻多地方沒開的，像黃石國家公園就沒有開放，所以我們去了拱門國家公園和布萊斯國家公園。建議來國家公園要找會開車的朋友一起來，也要謹慎規劃住宿地點，才不會把車程拉的太長。



#### 四、照片



Kris 家 Sunday Night



Hiking Club



加州迪士尼



Santa Monica



六旗遊樂園



波特蘭日式花園