

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：113/6/12

獲補助出國年度：112 學年 下 學期	
姓名：盧芷筠	臺師大學號：611560130
臺師大系所：全球經營與策略研究所	
臺師大學院：管理學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：113/6/12_____

獲補助出國年度：112 學年 第二學期	
中文姓名：盧芷筠	英文姓名：LU, JR-YUN
臺師大就讀科系所、年級：全營所碩二	臺師大學號：61156013o
修習國家：土耳其	
修習校名：Sabanci University	
修習學院：Graduate Business School	
修習科系：MBA	
修習期間：113 年2 月 9 月 ~ 113 年6 月9	
護照入出境時間：	
出境：113年2月5	日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關
入境：113年6月7	日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Consumer Behavior	Zeynep Aydın Gökgöz	3	Spring 2023-2024
Organizational Behavior	Öykü Arkan Tunç	3	Spring 2023-2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

機票

選擇大概有四家航空公司，土耳其、華航、新加坡和阿聯酋，土航雖然有直航不過價格非常高，來回金額大約47000台幣，比價之後我的選擇是新航，申辦學生機票資格後，可以免費獲得行李額度升級至43 kg，以及免費的一次改期機會。搭乘體驗後也蠻推薦大家選擇的，機上的服務非常好、飛機餐也不錯吃、重點是還有網路可以使用。去程的時候我很幸運一排三個人的座位只有我，所以可以直接躺著休息，好比商務艙的體驗。

如何抵達學校

抵達學校的方式有很多種，其中一種是直接搭機場巴士後轉乘計程車。不過，我不太推薦計程車，後面會解釋原因。另外一種方式是轉搭學校提供的接駁車。在非上學期間，比較近的接駁點是在地鐵站 Kurtköy。可以在學校網路上查詢相關資訊，付款使用信用卡，無法使用現金。

因為我不想扛著行李搭接駁車，所以選擇搭計程車到學校。早有耳聞土耳其的計程車是個坑，在抵達的前幾天就體驗到了。我在叫車時就已經先個司機先談好價格，不過抵達之後司機直接翻臉裝傻，開了一個蠻天價的價格，是經過我後來跟他議價才變得合理一點。建議大家還是使用 BiTaksi 這個叫車軟體，可以直接用信用卡付款，不過有些司機會在抵達後取消行程然後再跟你喊價。結論就是，在土耳其有些場所都要記得殺價，可以直接從半價開始殺。

換錢

土耳其里拉近年因種種原因貶值非常快速，不推薦大家換大量的里拉，截至本文撰寫時間（2024/2/10），台幣兌里拉的匯率是1:1.03。同時機場匯率也非常差，不過抵達時還是建議換一點在身上，因為機場巴士只接受現金付款。我是寒假去的，當時是台灣的過年期間，因此銀行是沒有營業，又必須繳納宿舍費用，所以我是直接帶歐元或美金來兌里拉的，學校內有 AKBank 是當地非常大的銀行，開戶（準備護照、學生證、稅號、宿舍證明即可）後可以存外匯進去，匯率會比市區的換匯所來的差，優點是因為里拉貶值嚴重，如果要繳宿舍的費用等於是拿將近六百張的鈔票，雖然說看著那疊錢的時候的確有點像富翁。

居留證：無敵多的代辦事項

學校會在迎新階段辦理說明會，如果有問題校方也會很積極地幫你解決。我這邊列舉幾項比較容易遇到問題的事項。

土耳其手機號碼

大家最在意的事大概就是網路了吧。我因為一開始在市區待了兩晚，所以就在台灣先買少量網路，推薦使用e-SIM非常方便。抵達市區後，可以去Turkcell、Vodafone、Tuck Telekom其中一家辦電話號碼。這邊有個小插曲，我最初是先到Turkcell申辦，

不過辦理人員說我的抵達資訊有誤無法申辦，請我到警察局申辦抵達證明再回來，但我後來到Vodafone就順利申辦了，在土耳其建議大家可以多多嘗試，因為這邊的人辦事蠻沒有準則的。費用是1050 TL，之後的月費可以在app上面選擇適合自己的方案。

稅號

在申辦稅號我也遇到一些問題，其他的交換學生大多都可以在網路上直接申辦，不過我因為未知原因無法線上辦理，必須親自到稅務局申請，只要帶著護照跟護照影本向他們辦理就可以，申請是不需收費的，其實辦理過程不複雜，不過因為學校地理偏僻，到市區的交通時間大約耗時一個小時多，能線上辦理還是最好的。

生活

宿舍

宿舍的門禁是透過學生證出入的，臨時學生證會在抵達學校後由相關人員協助辦理。我住的宿舍是兩人房，學期租金為51000 TL，實際居住時間約為四個月，以土耳其的物價來講金額稍高，不過宿舍環境很好、乾淨、整潔，甚至還有學校員工定期清潔。我一開始還有到市區看房子，同樣的價位要馬是煙味太重、不然就是非常陰暗潮濕。而且辦理居留證需要有租房合約，如果在外租房還要有當地的土耳其人在你辦居留證的時候親自陪同當公證人，總而言之，宿舍是最簡單的選擇。

交通

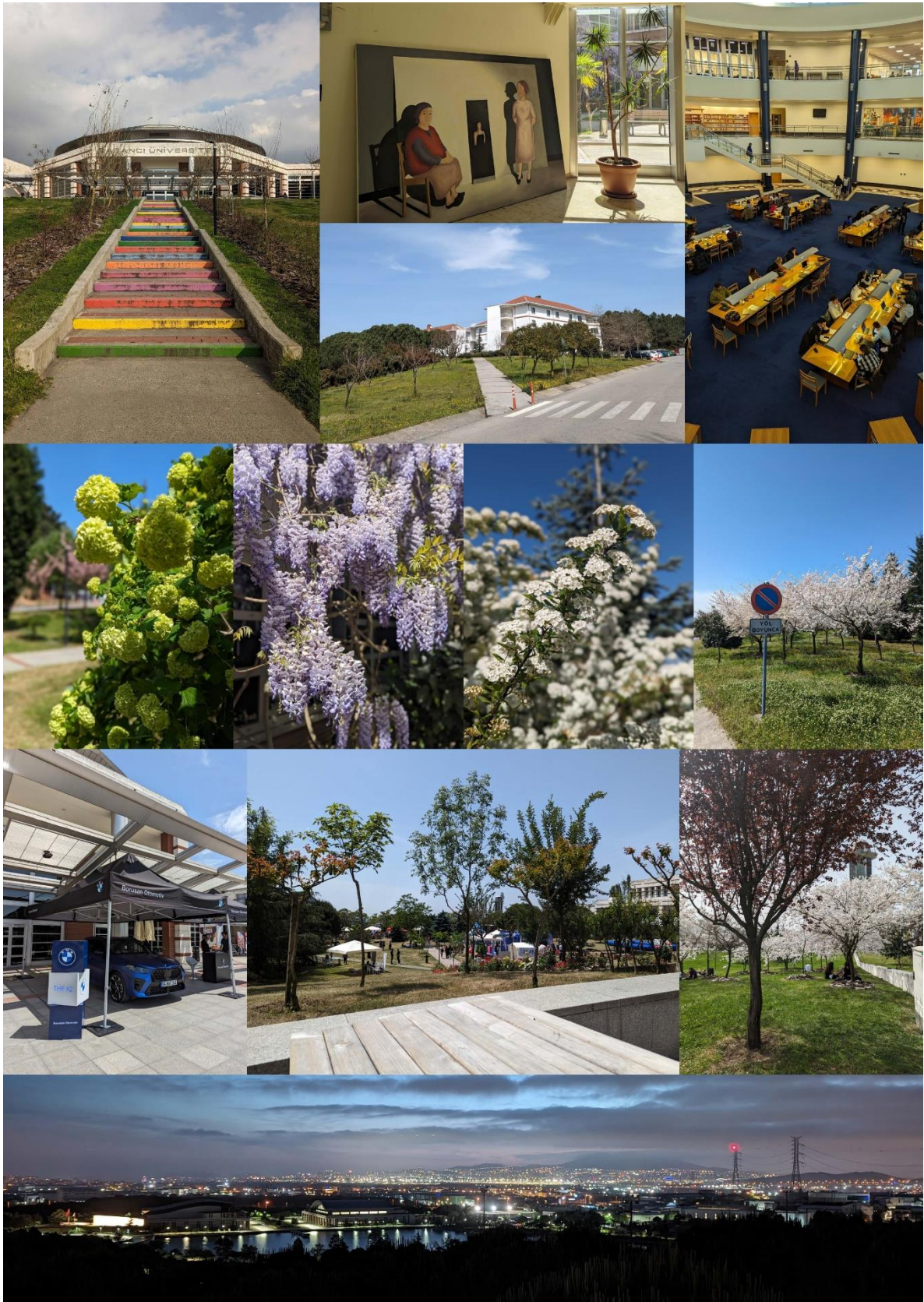
學校有接駁車來回地鐵站，可以再轉乘至市區。拿到在學證明後記得去辦學生伊斯坦堡卡，可以獲得半價優惠。

食物

學校內有超市，基本的生活用品都有賣，而且價格非常低廉，如果懶得從台灣帶可以直接到學校購買。土耳其是蔬果大國，這可能會是你此生接觸過最便宜的物價時刻，一顆橘子只要1塊、蘋果也差不多一顆3塊，品質都非常不錯，只是要注意架上會有比較多的運輸耗損，以及這邊補貨沒有像台灣一樣頻繁，到後面可能都是大家挑勝品質不好的。學餐整體口味偏重，不過價格非常便宜，而且全年供應每天三餐，只要在營業時間內都有得吃。

四、照片（如有，請提供）







orientation week
台灣在過年...



organization behavior



consumer behavior



參加個莫名其妙的
宣傳中華文化講座
獲得一個牛肉包子



終於獲得居留證了!
成為 turkish citizen



每周兩次洗衣 time



學校餐廳最喜歡吃甜
美且月的布丁莫白



這如果叫珍珠
我就不是台灣人了



微波爐蒸蛋
最後裝出現白粥晚餐
蔬果好字好字便飯



星巴克也比台灣便宜

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他