

國立臺灣師範大學學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日 2024/08/17

英文姓名(姓, 名): Ma, tzu-ching	臺師大就讀科系所、年級: 地理學系三年級
修習國家: 德國	
修習校名: 法蘭克福歌德大學	
修習學院: Modern Philologies	
修習科系: 美國研究	
赴外學期別: 112學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 年 月 ~ 年 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Amerikanische Literatur- und Kulturgeschichte I - Einzelansicht	Schäfer, Heike, Prof' in. Dr.	2	SoSe 2024
Writing Sounds - Einzelansicht	Herzogenrath, Bernd, Prof. Dr.	2	SoSe 2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 行前準備：在開學前四個月要注意是否能預約德國在台協會辦簽證，盡量將所有文件備齊，這樣就比較不會因為還要補件，而使得出國的時間過於緊繃，一般簽證會需要等約6~8周甚至更久，因此也要算好機票的日期才能避免還需要改機票的狀況。還有一點需要注意，就是入境德國後要記得入籍，而這也是要提前預約的，在辦完德國簽證後就可以先刷網站的名額了。
2. 學習概況：以我選得兩門課來說，課業量都沒有很重。以出席率跟上課報告或討論居多。上課時間通常會比表訂時間晚15分鐘，也會比表訂時間早15分鐘下課，中間如果要出去可以自行移動，但有些教授會很討厭桌椅移動或開關門的聲音。選課上要在開學前自己上網看課綱，有些課是要自己寫信跟老師說，而且每堂課的選課期限也不一定，所以要特別留意。
3. 生活經驗分享：以下從食衣住行一一列點說明。
 - 食：自己煮真的可以省很多錢，penny, Lidl, netto, Aldi 等都是算平價的超市，但個人比較喜歡 rewe 的陳設。外食上西餐大概會落在12~20+歐元，中餐跟 Doner（沙威瑪）大約6~15歐就可以吃很飽了。學校也有學餐，大概在3~7 歐元之間，可以上網看每日的菜單，而且在關門前30分鐘還有優惠，只要花1.8歐元就可以吃一份主餐。
 - 衣：可以找古著或二手市集，一件衣服有可能3歐元就有，百貨公司的話跟台灣就差不多。
 - 住：我是住 WG 跟其他三個室友共用廚房跟浴室，宿舍地下室有洗衣機跟烘衣機。家電類可以在 media markt 或是網路上買，寢具和其他的生活用品或鍋碗瓢盆之類的 woolworth, Tedi, ikea 都有賣。
 - 行：交通月票包含在學期繳給學校的錢，所以不用自己負擔，不過開學前是需要自己處理的，需要注意的是 Deutschland ticket 是訂閱制，所以買的時候記得在當月的十號前取消訂閱，否則會自動在下個月扣款。
 - 樂（旅行）：法蘭克福最熱鬧的地方就是 hauptwache（有點像台北的信義區），萊茵河以南的 sachsenhausen 區是著名的學生酒吧區，看球賽的時候可以過來這裡，此區域也有很多喝蘋果酒、吃炸豬排的餐廳。附近幾個城市都蠻適合一日遊的，推薦烏茲堡、阿沙芬堡、海德堡，都可以用

Deutschland ticket 免費去。

- 注意：法蘭克福最危險的地區就是主火車站前的幾個街區以及主火車站東北邊的位置（主出口左轉），其他區域的治安都還算可以，只要自己多留意即可。

4. 開銷概算：目前半年包含在台灣的前期花費，總共花費是 NT\$419,483（前期花費包括簽證、高鐵機票、住宿押金、學期費用、師大學雜費、行前採購等等），扣除旅行的花費大約為 NT\$241,129，以上個人認為是中等生活水準，平時以自己煮為主，平均一周吃一次外食，可以根據自己的情況做參考。另外補充一下自己旅行的經驗總結，預算大約是抓天數乘以八十歐元，大約就是整趟旅行的花費了（扣除交通、住宿等等，一天大概會有30歐元可以花，對本人來說十分足夠），但如果是要去巴黎、威尼斯、荷比盧這種消費較高的地方，預算就會是天數乘以一百歐元。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他