

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.07.01

英文姓名(姓,名): CHEN, YU-SHAN	臺師大就讀科系所、年級: 國文雙主修企管 五年級
修習國家: France, 法國	
修習校名: Université Grenoble Alpes, 科諾伯勒大學	
修習學院: IUT2	
修習科系: Business Management	
赴外學期別: __112__學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年1月~113年6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
French Language	CUEF	2.5	Second semester
French Culture	Isabelle Ruffle	2.5	Second semester
Global Perspectives on Management and Intercultural Team Communication	Nandita Sood Perret	3	Second semester
Business and Innovation	Cheval Muriel	4	Second semester
Introduction to wine	Isabelle Ruffle	option	Second semester

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

城市介紹——Grenoble, 法國矽谷

Grenoble 鄰近法國與瑞士、義大利的交界處，雖然位處阿爾卑斯山脈下，但氣候怡人，不會過於寒冷。

原本在做有關這個城市的功課時，覺得來到 Grenoble 可能猶如提前體驗退休生活，事實並不然！這座城市自然環境豐富，著名的 La Bastille 是大家喜愛的景點之一，乘坐球型纜車跨越伊澤爾河，耀眼的市容便一覽無遺。當然，這座城市的歷史文化也不在話下，它曾是法國大革命的先行者，並擁有法國第一間的 Café，城市內也有多座免費的博物館，展覽都做得很好，人潮絡繹不絕。

Grenoble 亦被稱作「法國矽谷」，致力於培養奈米科技、半導體及生物科技等相關人才，但是身為文組生也不用擔心，這裡的產業也很注重經營管理，在 Business and Innovation 這堂課，我們參觀了當地研究發展重鎮 Minatec 園區後，來到了旁邊的 Grenoble Ecole de Management lab，裡面的設計用於支持學生發展策略解決及從客戶歷程角度規劃產品行銷等實體空間，將想像化為行動，進一步實現任何可能性。

交換學校分享——UGA, IUT2

關於 UGA 首先要知道，它是由市內不同的學院組成類似大學城的一所學校，所以各個院系分別散落在城市裡，學生餐廳、圖書館、學生會辦公室、國際處等集中在 Main Campus（Tram B, C 可以直達），而我所就讀的 IUT2則是在 Gare de Grenoble，也就是火車站附近，地理位置佳，教室設備整體而言蠻新的。

選擇英語授課的交換生會與來自歐洲其他國家的 Erasmus 計畫生分配在同一班，授課教師主要由 Business Management 系上英文流利的法國教授，及其他國際師資組成，我修習的這些科目在上課及評量上，皆與老師溝通順利融洽；但班上同學有說人資課的老師（Axxx, KHxxxxx）與同學們在溝通上出現明顯分歧，後來透過集體寫信給系主任及國際生負責老師介入處理才確定他們的成績不會受到影響。不過每學期聘任教師可能有所不同，大家可以在選課時多注意即可～且學習上遇到什麼問題，不要吝嗇或不好意思提出，老師們都非常主動積極的協助喔！

接下來，一定要有的環節「好課推薦時間」：

- ✓ 首推 Professeur Nandita 的全球化經營與內部溝通這門課，老師本身是企業顧問公司老闆，經驗豐富外，選擇的案例也很精準易於理解，長年在各大首都打拚的她，國際視野開闊，很有原則，同時非常注重同學的發言與意見，考試上課有認真以紙筆做筆記就一定會！最後一堂課時，大家都給她很好的回饋，我甚至還感動落淚，大家可以去她的 [LinkedIn 主頁](#) 瀏覽，上面也有許多幫助同學對課堂更理解的主題文章。
- ✓ 含金量超高的系上必修 French Culture 由系主任 Isabelle 親自授課，老師來自法國西北部，口語上有點英式英文的感覺，聽她講課真的會很佩服為何有人可以如此流暢地介紹自然、地理、歷史、政治、文化，每堂課都有個別主題，整學期就兩次團體報告，自由發揮程度很高。Introduction to wine

也是其中之一，可以自由報名（免費，為課堂一部份），通常在期末附近會找一天下午進行，對品酒有興趣的你千萬別錯過～

最後，再跟大家分享一下「[滑雪卡](#)」這個好東西，拿到學生證後，上網填寫資料，就可以拿 Email 確認信跟大頭照去 Campus 裡的 PISCINE（游泳池）0 樓櫃檯領實體卡，無論出借雪具、學校-雪場 shuttle bus、雪場入場費，都需要這張神卡，舉例而言，我到合作店家 Horizon Montagne - La Boîte à Skis 租一次雪具才台幣900上下，加上來回車資，台幣兩千有找的阿爾卑斯山滑雪之旅完美實現！

其他生活小經驗

字數的關係，這邊簡單列點給各位參考！

1. 市內輕軌刷票機台在車站不在車上，逃票罰金很貴，初來乍到可以 ApplePay，之後領到學生證可以去 Campus 內的 Tobacco 辦學生月票
2. 電信選 Orange，旅行各地不設限，親測信號佳（唯一入境瑞士不用多加收電信費用），一開始先用旅遊型 Sim 卡用來申請網路銀行，過了第一個月有租屋處憑證後，就可以上網辦理免綁約方案啦！（離法前兩週至一個月撥打英語客服 0969363900 說明幾號離法，請他們幫忙處理止付即可）
3. 市區有一間 Le 2 Euros 裡面販售均一價兩歐的生活用品，剛到時缺件可以先去那邊盡量補，不要急著去 Lidl, IKEA（切身之痛早知道）
4. 國際學生卡 ISIC 可以辦！Flixbus 15%、10% voucher 真的很香，辦卡費 400 一下就賺回來了
5. 預計申請房補 CAF 的同學，在台灣到戶政事務所申請「出生證明」時，要注意有沒有父親名字在上面（[當地翻譯師](#)說好幾位同學跟我一樣都沒有），若無，要向戶政事務所另申請「出生證明申請書」，上面才會有父親名字，其他程序網路上有步驟解析文章，大家再輸入關鍵字做查詢啦～

四、照片（如有，請提供）













**Merci d'avoir regardé,
Bonne journée.**