

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2024.06.25

英文姓名(姓,名): WANG KAI LING	臺師大就讀科系所、年級: 幼兒與家庭科學學系研究所三年級
修習國家: 泰國	
修習校名: 朱拉隆功大學 Chulalongkorn University	
修習學院: Faculty of Communication Arts	
修習科系: Communication Management	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 113 學年 (民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年1月1日 ~ 113年5月31日	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Creative Writing for Printed Matter	Dr. Nicolas Verstappen	3	Semester 2 / 2023
Managing Creativity for Communicative Innovation	Dr. Remy Jarry	3	Semester 2 / 2023
Communicative Thai for Foreigners	Dr. Kiat Thepchuaysuk	3	Semester 2 / 2023

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 前期準備

(1) 語言學習

雖然上課時皆是用英文在上課，但因為平常的日常生活還是會需要跟泰國當地人互動，這時如果已經有基礎的泰文能力，會更方便。台師大有泰語一以及泰語二的通識課程，可以先簡單地認識泰文的字母以及發音規則，老師的課程也會有日常對話的練習，對於要在泰國生活非常地有幫助。雖然泰國是觀光大國，曼谷市區許多店家的店員都會少許的英文，但如果想要跟泰國人有更深入的互動與交流，建議可以在去交換之前先學習泰文，才會有更多機會跟泰國人聊天。

(2) 泰國學生簽證

在泰國貿易經濟辦事處的網頁上會看到申請學生簽證所需要準備的資料，有許多文件看起來非常的複雜。但以我自身的經驗，只有簽證申請表以及照片需要由自己準備，其他文件則會由朱拉以及師大提供。所以只要等兩邊學校提供相關的紙本資料後，就可以去申請學生簽證了。

2. 學業生活

(1) 制服

朱拉的大學生有規定要穿制服，但這些規定會因為不同的系所而有不同的規定。以這次去交換的學院為例，基本上沒有規定學生平常上課一定要穿制服，只有期中考、期末考會看到學生穿制服所以建議在一開始買制服的時候可以斟酌要買的件數，不一定要買到很多套，夠穿即可。

(2) Communication arts 課程

教授們上課皆使用英文上課，教材也都是以英文為主，所以不用擔心因為不懂泰文而會聽不懂老師的授課內容。我這次交換所選擇的兩門課程的教授皆非常地熱心，會特別地去關心交換生的上課狀況。尤其推薦 Nicholas 教授的課程，老師的主修是漫畫，課程內容主要為介紹漫畫的呈現方式以及繪畫的一些小技巧，課堂中會有不同的繪畫活動跟作業，但都不會太難。期末作業是要完成一幅漫畫，對於不善於繪畫的人來說，可能會覺得這堂課有點恐怖，但老師更看重的是故事的呈現方式。而且在靠近期末時會有兩到三次的個人 Meeting 時間，老師會針對期末的作業提出建議，所以並不需要太擔心。老師在課堂上也有特別說明不會因為繪畫技巧特別厲害就獲得高分，也不會因為只會畫火柴人而被當掉，是一堂非常有

趣的課程。

(3) 泰文課程

這堂泰文課程是提供給外國學生的課程，主要是幫助外國學生快速地學會日常生活用語，像是買東西、看病或是與泰國朋友交流會用到的句子，以實用性來講是非常有幫助的，可以讓外國學生快速學習如何用泰文與泰國人交流。但老師為了讓大家在短時間內快速學會這些句子，並不會從泰文字母開始教起，而是直接用拼音來教學。雖然拼音法對於許多學生來說會更容易學習，但在日常生活中我們所看到的泰文標誌只會有泰文字母不會有英文拼音，像是菜單上只會有泰文名稱以及英文名稱。對於想要看懂這些泰文字母並能說出來的人來說，這堂泰文課的幫助是非常有限的，所以如果是有想要看懂泰文字母的人，建議可以先在台灣學習如何閱讀泰文字，對於日常生活也會非常地有幫助。

(4) 延簽

大概開學兩個月的時候，學校會寄信請學生填寫延簽的相關資料，填寫完成後學校會幫忙處理延簽的資料。大約過一兩個禮拜後就可以收到紙本的資料，朱拉會將空白的申請表以及學校的資料放在同一個袋子中，需要額外自行準備的只有照片、當學期課表、護照資料頁面影本、入境章影本、TM30。另外，現在泰國延簽可以提前到網路上預約，但要很早預約才預約的到。如果已經決定好什麼時候要去辦延簽就可以先上網預約，就不用凌晨一大早去排隊。下學期交換的學生，學期大概會在5月初正式結束，學校給的延簽會給到5月底，如果還想要繼續待在泰國的話就必須在延簽到期之前出境再入境，轉成旅遊簽之後就可以繼續待在泰國。

(5) 90天報到

第一次延簽時不用辦理90天報到，但在延簽之後工作人員會在護照上面貼一張90天報到的通知單，從延簽的那一天開始推算，90天后如果還在泰國就必須要去辦理90天報到。但如果你在報到前有出境再入境，那麼天數就會重新開始計算，如果有想要持續待在泰國的同學可能要再多留意90天報到的天數，但如果是只交換半年即回國的同學應該不會遇到要辦理90天報到的狀況。

3. 日常生活

(1) 銀行開戶

朱拉隆功大學有跟泰國的開泰銀行合作，在開學的第一周，系上會提供開戶的信件，就可帶著信件到銀行開戶。朱拉的學生證同時也是銀行的

提款卡，所以如果想要盡快拿到學生證就必須趕快去開戶。開完戶之後可以到朱拉的 APP 上面選擇學生證（提款卡）的寄送地點（直接寄到住家或是到指定銀行領取），待 APP 通知卡片已經送到指定地點後就可以去領取並開卡。

(2) 日常交通

曼谷捷運有 BTS 以及 MRT，BTS 可以購買兔子卡，而 MRT 則可以用學生證。除了捷運以外，也可以使用 Grab 以及 Bolt 等軟體叫車，使用上都非常的方便。如果不想要塞車的話，建議可以叫計程摩托車，比較不會受到塞車的影響，非常方便。但通常司機不會主動給你安全帽，也有可能他就只有一頂安全帽而已，所以會比較危險。

除此之外，泰國也可乘坐嘟嘟車，但如果是街邊的嘟嘟車，都是由司機喊價，通常會非常貴。如果迫不得已要叫路邊的嘟嘟車，可以先打開叫車軟體看大概多少錢，再跟司機殺價。如果不趕時間，可以使用 MUVMI 叫嘟嘟車，MUVMI 的價錢公開透明，APP 上顯示多少錢就是多少錢。但因為他是共享的形式，時候司機會先去別的地方接乘客，等待時間就會比較久，不趕時間的話 MUVMI 會是一個好選擇。

(3) 飲食

朱拉隆功大學內有滿多學生餐廳，各家餐廳提供的餐點各具特色，而且價格非常實惠，大部分餐點都不超過80泰銖。課後時間，可以多去嘗試不同學院的學生餐廳。

(4) 住宿

朱拉有提供 CU iHouse 給國際生居住，但當初寫信詢問時雙人房已經滿了，只剩下月租要兩萬泰銖的單人房，因此當時我直接詢問前一位來泰國交換的同學他在哪邊租房子。最後也決定租在同一棟小公寓裡，月租是一個月11000泰銖，電費一度7塊泰銖，水費一度15塊泰銖。

(5) 娛樂 - 朱拉隆功大學周圍

朱拉的地理位置非常好，接近 Siam 商圈，百貨林立，巷弄間的小店更是多到逛不完。如果想去寺廟可以就近到著名的鄭王廟、臥佛寺、大皇宮參觀；如果對泰國歷史文化有興趣，可以到暹羅博物館、國立博物館。此外，有些寺廟跟博物館會給予學生優惠，可以跟工作人員說你是朱拉的學生並出示學生證，通常都會有折扣。

(6) 娛樂 - 曼谷設計周、音樂祭

曼谷自2018年以來，每年都有舉辦設計周。這次設計周的展區遍佈15

個地區，每個地區都有不同的主題。設計周不僅有展覽，更有非常多工作坊與活動可以參加，可趁此機會好好探索曼谷的不同地方。

除此之外，另一個我覺得非常棒的地方就是泰國會舉辦很多音樂祭，每個月都至少會舉辦一、兩個音樂祭。但有時候會比較偏遠，如果是喜歡泰國音樂的同學，千萬不要錯過這麼好的機會。而且有時候音樂祭的早鳥票非常便宜，如果是辦在外府的音樂祭，也可以順便去旅遊。

4. 開銷概算

泰國的日常生活消費跟台灣差不多，在飲食上如果是吃學校裡面的學餐就會非常便宜，一碗麵大概約35泰銖，但如果是去外面的餐廳吃，一餐吃下來的花費跟台灣差不了多少。在來泰國前我預估一個月4萬泰銖，包含房租、水電等各種花費，但實際算下來五個月大約花費了17萬泰銖，但因為我在交換期間並沒有到其他國家遊玩，如果是有想搭飛機到其他國家旅遊的同學可以再視情況增加。

四、照片（如有，請提供）

朱拉校園



朱拉紀念公園、朱拉法政足球賽



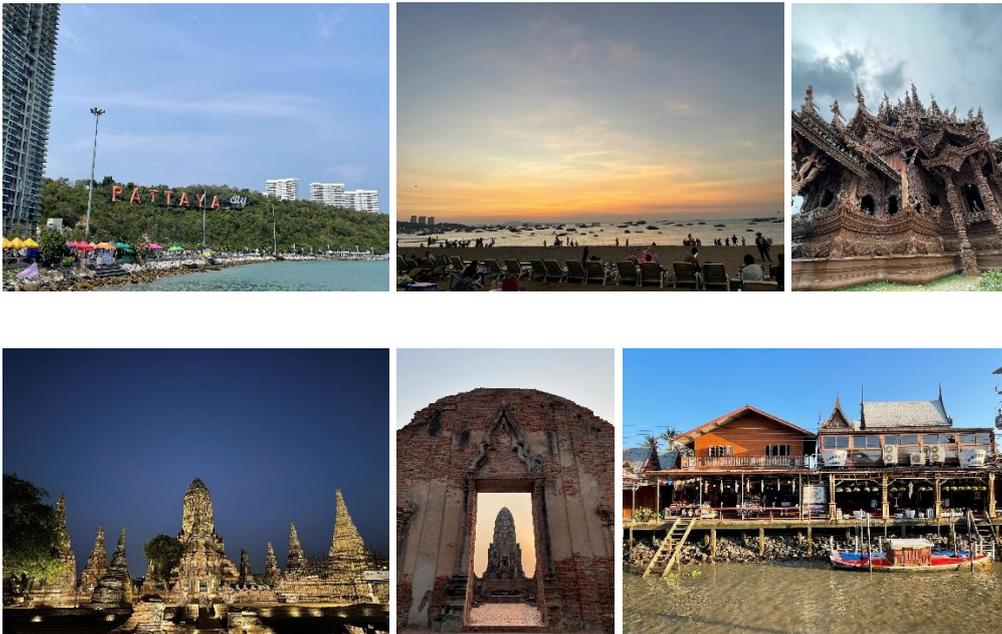
曼谷設計周



曼谷



外府





飲食

