

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：\_2024/7/29\_

英文姓名(姓,名): LO, YU-CHI	臺師大就讀科系所、年級: 公民教育與活動領導學系 大四
修習國家: 德國	
修習校名: 符茲堡大學	
修習學院: Faculty of Business Management and Economics	
修習科系: Business Management and Economics	
赴外學期別: 112學年(民國113年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 113年 3 月 ~ 113年 7 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
DaF A1	Angela Radatti-Böhmer	8 ECTS	Summer Semester 2024
Lecture 04000012 Essentials of German Studies: Folklike Germany: Customs and Traditions	Luise Stark	3 ECTS	Summer Semester 2024
Seminar 10523620 Cross-Cultural Management 1	Holland, Philo	5 ECTS	Summer Semester 2024

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### ● 交換前

師大會提供上一學期在符茲堡大學交換的學長姐名單及聯絡方式，建議可以先跟學長姐聯絡，不僅可以事先了解未來交換可能會遇到的問題，若不排斥，也可以跟學長姐收購二手商品，這樣到符茲堡時就不需用從頭開始購買各種生活用品，也能省下一筆花費。

關於簽證的辦理，因為德協有規定必須在德國學校開學時間的前三個月才可以辦裡，這個時間是不包含提前上語言課程的時間，因此需要安排好申請辦理簽證的時間，若達到辦理團體簽證的人數，則建議直接辦理團體簽證，因為團體簽證不需要上網搶時間，是可以直接寫信給德協安排辦理時間的。另外，即使是團體簽證，簽證依舊是個別審核的，因此最後收到簽證的時間也是會有所差異的，辦理完簽證，剩下的就只能交給命運了，因為我是在出發當天早上自己到貨運公司拿護照，而晚上搭乘飛機飛往德國。

#### ● 交換中

##### 1. 食

主要都是自己煮，偶爾才會跟朋友到外面餐廳吃飯，因為外面餐廳吃一餐的平均價格大概在20~30歐，而這個價格足夠讓我在超市購買一週的食材，我的宿舍附近有 ALDI、REWE、TEGUT 等超市，都是走路10~15分鐘的距離，以價格來說的話，ALDI 是最便宜的，但是超市裡的商品相對其他兩間來說，選擇是較少的，且品質也比較差一點。另外，符茲堡市中心也有 GO ASIA 等幾間亞洲超市，若想念亞洲食物，在那裡都可以買得到。

##### 2. 衣

德國三、四月時天氣比較冷，建議可以帶幾件長袖上衣及羽絨外套，而五月之後，天氣就慢慢回暖了，但有時候早晚溫差還是很大，建議可以多帶幾件薄外套，晚上在外面時可以穿。若真的帶不夠，符茲堡市中心也有 H&M、ZARA 等服飾店可以逛，雖然平常的價格會比台灣來得貴，但是蠻常會遇到打折，若打折時購買則會便宜很多。

### 3. 住

我自己是住在 Am Galgenberg 52，是三人房，但是每個人都有自己一間房間，而廚房、廁所、浴室則是與室友共用的，這間宿舍距離符茲堡市中心搭公車大概20~30分鐘，有蠻多台公車可以搭，交通算是蠻方便的。另外，宿舍也有共用的洗衣機及烘衣機，是需要使用學生證付費的，每次使用都是1.5歐，若學生證裡面金額不足，可以到附近的學餐充值。最後，每間宿舍也會定期辦一些活動或派對，若有興趣的話，也可以去不同宿舍參加活動或派對，認識更多朋友。

### 4. 行

在符茲堡的交通是可以使用學生證的，上車時出示學生證給司機看就可以了，也可以下載 WVV mobil App 可以直接購買學生月票，使用範圍與德國49歐月票一樣，但是價格較為便宜，月票是採訂閱制的，若不繼續使用月票，則需要注意取消訂閱的時間。

### 5. 育

在三月時，我有上密集語言課程，是每天上四個小時的課程，平時老師會安排一些課後作業或是練習題，並在課程的最後一天會安排語言考試，我自己是蠻推薦上密集語言課程，除了是免費的之外，也可以認識許多朋友。我自己遇到的老師是整堂課都堅持用德文教學，但其實也不會學的太吃力，若有不懂的，身邊的同學都很樂意幫你解答，而老師也會一而再，再而三地幫你複習文法或單字等。

在正式開學前，會有一段時間要選課，有不少課程是專門開給交換生的，這些資訊在選課前符茲堡大學會寄信給你，但這些課程都是小班制的上課方式，人數大概都在10~15人左右，因此會需要上系統搶課的。另外，若想上到一些有趣的課程，則可以詢問學長姐，或是參考學長姐的心得來選課，我自己是蠻推薦上 Cross-culture Management 1 的，這堂課的教學模式與台灣的教學模式差異蠻大的，雖然作業也比台灣來得多，但是能夠體驗到不同的上課氛圍，課程最後老師會辦一個 Global Village 的活動，是一個蠻不錯的文化體驗。

### 6. 樂

我自己的旅遊交通方式有德鐵、Flixbus、Ryan Air，德鐵的票價是浮動價格，若有預搭乘德鐵的話，會需要提前買票，這樣才能買到較為便宜的車票，

另外，德鐵經常會有遲到或是車次取消等突發狀況，所以在規劃旅遊時會需要有彈性的時間來應付這些狀況的發生；Flixbus 的價格相對於德鐵來說便宜很多，但是因為是一般的客運，因此位子的舒適程度相對於德鐵來說也有所差異，而搭乘 Flixbus 則會需要注意位置超賣的問題；最後是 Ryan Air，雖然票價很便宜，但是因為是聯航，所以飛機場的位置都在比較偏僻的地方，會需要規劃好從宿舍到機場的交通，且 Ryan Air 在行李箱及登機手續等規定較為嚴格，若在交換期間有計畫會搭乘 Ryan Air，可以事先上網查詢 Ryan Air 行李箱的規範，再購買合適的行李箱，以避免被 Ryan Air 罰款。

## ● 交換後

在這次的交換期間，我收穫到很多只有交換才能體會到的生活或是文化，在交換的過程中，從辦理簽證到真的到國外生活，中間或多或少都會遇到一些困難，但其實身邊的朋友或是當地人都很願意幫助你。謝謝師大給予這次的機會，讓我放開心去體驗交換所帶給我的不同感受，也很謝謝自己，願意去申請交換計畫，為自己的大學生活增添了獨一無二的回憶。

## 四、照片 (如有，請提供)



Global Village 小組活動



與系上同學參觀符茲堡宮殿



Beer Hiking 活動



Wine Tasting 活動

五、影音檔 ( 如有，請提供連結 )

六、其他