

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2024.05.10

英文姓名(姓,名): XINJIE WANG	臺師大就讀科系所、年級: 幼兒教育與家庭科學博士班二年級
修習國家: 美國	
修習校名: 德州大學奧斯汀分校	
修習學院: Education	
修習科系: Applied learning and development	
赴外學期別: _ 113 _ 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2024年 1月 ~ 2024年 5月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
ESL-writing	Jill Rolston	4	spring
INTRO TO SOCIAL STATISTICS	Jacob Cheadle	3	spring
PLAY IN EARLY CHILDHOOD DEVEL	Aprile	3	spring

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

我在奧斯汀的交換生活可是豐富多彩！這裡的教育方式獨具特色，不僅增強了我的學術基礎，更讓我對資料分析和統計建模充滿了興趣。美國的老師們真的很棒，不僅知識淵博，而且非常耐心。他們總是鼓勵我們大膽提問，不懂就問，確保我們能跟得上課程，這讓我深感學習的樂趣。

在奧斯汀的交換期間，我有幸選了幾門自己超感興趣的課，特別是英文寫作、Stata 和 Mplus 軟體課程，這些真的讓我對學校的教學方式印象深刻。比如，英文寫作這門課不僅教你文法那些基本功，更鼓勵我們找到自己獨特的寫作聲音。課堂上，老師和同學們的討論熱烈而深入，感覺每個人都被真誠地接納，同時也被不斷推動著要進步。在這種既輕鬆又嚴謹的氛圍中學習，真的是超有成就感！關於統計課程需要大量動手操作，但老師們超有耐心。他們不厭其煩地解釋每一個步驟，無論問題多小，都會耐心解答，確保大家都能跟上。有時候我卡在某個點上，老師還會特別花時間幫我一對一解決，真的太感激了！

奧斯汀的飲食很多元，從地道的德州燒烤到異國美食，尤其是一些中餐館真的對我有很大幫助。生活在這裡，我也學會了怎麼制定預算，哪裡可以撿到學生優惠，怎樣讓我的錢花得更值。因為這裡的物價雖然沒有紐約高，但開銷也比台北高很多，所以大家要計劃好自己的預算，一個月大概花費1500到2000美元，涵蓋了房租、美食、交通和娛樂等。

在我在奧斯汀的交換期間，我還抓住機會跑去了波士頓和加州旅遊，給我的交換生活增添了不少精彩。先說說波士頓吧，那地方真是歷史感爆棚！沿著自由之路走一圈，感覺能穿越回革命時期。再加上哈佛和麻省理工這樣的學府，讓人不得不對學問肅然起敬。逛完學校，覺得自己應該更加努力一些。然後是春假加州，那裡的陽光和海灘簡直是夢幻組合。在洛杉磯，我仿佛走進了電影中，到處都是熟悉的場景和明星的身影。而舊金山的金門大橋和創新精神，則讓我深感啟發。加州的生活方式和文化多樣性，也讓我意識到多元化對創新多麼重要。由於回來後手機無法使用，所以不能分享照片啦！

但在享受交換生活的同時，也要特別注意安全。剛到奧斯汀時，我花了些時間了解哪些地區是安全的，哪些地區可能需要避免。奧斯汀大多數地區相對安全，但像任何大城市一樣，晚上或在人煙稀少的地方要特別小心。晚上外出時，我盡量與朋友一起行動，特別是從圖書館或酒吧回家。如果需要單獨回家，我會選擇信譽良好的計程車或使用 Uber、Lyft 這樣的叫車服務。在公共場所，尤其是在咖啡廳或圖書館這樣的學習場所，我總是保持對個人物品如背包、筆記本電腦和手機的警惕。不論是去洗手間還是訂購飲料，我從不留下貴

重物品無人看管。

總的來說，我在奧斯汀的日子不僅讓我學業上有所進步，更讓我的生活充滿了歡笑和新鮮感。這段經歷證明了，學習和生活的真正樂趣，是在於不斷探索和發現新事物！

四、照片 (如有，請提供)

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他