國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助 學生返國報到單

填寫日期: 2024/06/22

獲補助出國年度: 112學年 下學期				
姓名: 黄瑋彤	臺師大學號: 40921240L			
臺師大系所: 英語系113				
臺師大學院: 文學院				
基本核銷文件:				
□國外學校之修業成績單影本				
□心得報告紙本及電子檔				
□核給生活費者,檢附護照入出境章戳頁影本				
學院結案確認 (以下由學院承辦人填寫):				
□無另訂其他結案要求或文件				
□有訂學院結案要求或文件,確認學生已完成				
	院戳			
	由國際事務處與學院承辦人確 該院無另訂其他結案要求			

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習 返國後心得報告書

填寫日期: 2024/6/22

一、學生資料

獲補助出國年度: 112	基年下學期		
中文姓名:	英文姓名 (姓,名):	英文姓名 (姓,名):	
黄瑋彤	WONG, WAI-TON	G	
臺師大就讀科系所、年級:	臺師大學號:		
英語系113	40921240L		
修習國家: 英國			
修習校名: 曼徹斯特大學			
修習學院:教育學院			
修習科系:-			
修習期間: 2024年 1月	~ 2024 年 6月		
護照入出境時間:			
出境: 2024年 1月	29日□使用自動通		
	以		
入境: 2024年 6月			
	17日 □使用自動通		
	9 日		

二、修習課程名稱:

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
MCEL10002	Mithila Achintha	10	2023/2024
Entrepreneurial Skills	Adam Frost		下學期
EDUC13022	Laura Boundy	20	2023/2024
Development and childhood	Hannah Wilkinson		下學期
EDUC-14082	Andrew Gunn	20	2023/2024
Education in a Global Context	Eric Lybeck		下學期
	Nooshin Jahangiri		

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等,約1500字)

個人覺得英國是個非常適合交換學習的地方,無論是想要提升英文能力、體驗當地文化,還是探索歐洲其他國家,曼城是個不錯的選擇。目前,我最喜歡曼徹斯特的城市風貌。這裡的車流不多,道路相對乾淨寬敞,整個城市給人一種非常放鬆和舒適的感覺。

住宿

交換期間,我被分配到離學校很近的Whithworth Park,走路8分鐘左右就能到教室。住宿費一周差不多是108英磅左右,算是很便宜的了。一個flat會有七到八人共同衛浴,有兩個廁所兩個浴室。雖然這裡是男女混宿,但我的室友剛好都是女生。宿舍的衛生環境比我想像中好很多,校內和宿舍都有定期清潔,不會有異味。

房間雖然不大,但桌子很大,床是單人床,衣櫃也比較小。冬天宿舍都會有暖氣,非常温暖,所以還是可以帶一些短褲和短袖。唯一不太喜歡的是宿舍地毯,較難清潔。而且宿舍只有樓梯,搬運行李會有點辛苦。

(如果想要住在好點的宿舍建議要提前排宿舍志願, 並在第一天就填

天氣

晴天的時候真的很美,天氣清爽,空氣也很好。唯一的缺點就是經常會 聞到大麻的味道。冬天經常下雨,所以來英國交換一定要備好防水的外 套,最好是有帽子的,因為當地人普遍不太用傘。

日常生活&娛樂

比起倫敦,在曼城的生活會比較單調。當地人娛樂活動幾乎都是去酒吧 喝酒,看音樂劇和球賽。但如果對酒吧沒什麼興趣的話,英國可是說是 完全沒有夜生活的。(店面什麼的很早就關了)

周末有空的時候,我通常會到曼徹斯特附近的城市一日遊。Leeds、Liverpool和York都是值得一去的地方。如果是待在曼城的話,難得來一次一定要去一次Etihad stadium,也一定要看一場音樂劇! 喜歡逛街的可以去Arndale和Trafford Center,這兩個地方都有很多購物選擇。看電影或打保齡球的話,可以坐車去Stockport。

比較需要注意的是,星期天店鋪的營業時間會比平時早結束,有些店鋪 甚至不開門營業,如果要購物或出去吃飯記得要提前在google確認好時 間。

另外,建議十點後就不要一個人在外面,很容易遇到醉漢。有一次為了 省錢買了一大早的火車票,在凌晨五點左右遇到怪人,就算不理他,他 還是一直跟我講話,甚至問可不可以抱他一下,周圍一個人也沒有,當 下真的很害怕也很無助。就連現在想起來還是有點陰影,所以千萬要小 心,注意安全!

學術方面

學業上,我修了兩門教育系的課,但相比在師大的教程課收獲沒有太多。唯一不一樣的是上課的模式,英國教授很喜歡丟問題,跟學生互動。像是在Development and Childhood的課程中,會有大量的討論時

間,教授會走到各組聽我們的想法並給予回饋。我選的課剛好沒有考試,但都需要寫essay。引用網上資料都有Reference的特定格式,一定要注意不要抄襲,教授有可能會直接給你零分。

語言上比想像中要適應地多,原以為當地的口音會滿重,加上語速比較快可能聽不懂,但來到這邊溝通上沒有任何問題,平時跟英國室友們出去吃飯什麼的也都很開心~

飲食方面

我個人沒有很喜歡英國的食物,很多英國學生在課間都是在超市買冷三明治吃。有時候想念中式食物我都會到中國城吃,雖然只是小小的一區,但是食物還是滿不錯的,也有一些日式越南跟泰式料理。中式的portion都會滿大的,有時候會吃不完。

想省錢的話建議自己下廚,不然外食平均都要十幾磅。校區附近都有滿多超市的,而且都會分成不同檔次, Lidl或Aldi賣得食材都很便宜, Tesco的價格會相對較高。自己懶得下廚則會用Too Good to Go。這個 app有點像超商的"i珍食"或"友善食光",餐廳會把當天沒賣光的食物以低價出售,通常都會打五折(要提早一天訂)。如果想外食又想省錢,可以去吃kebab,價格大約在4到7磅之間。

交通方面

- 1. 如果交換期間會去附近的城市,推薦買Railcard,這樣搭火車都會有折扣,搭兩三次就能回本。
- 2. 單趟公車票價是2磅,如果住宿地點離學校較遠,需要每天通勤,購買 Stagecoach的學生票會划算很多。

行前準備

- 1. 這裡的日用品還有衣服其實不會很貴, 所以不用準備太多。
- 2. 個人覺得在英國很容易會想唸台灣或亞洲食物,所以最好買好一些泡面或零食(特別是英國買不到的)以備不時之需。
- 3. 在這裡有可能會碰到不太衛生的廚房, 有些英國人會直接把鍋子碗盤

放在水槽裡很久都不洗, 所以行季還有空間的話可以個自煮鍋。

四、照片 (如有, 請提供)

曼大宿舍

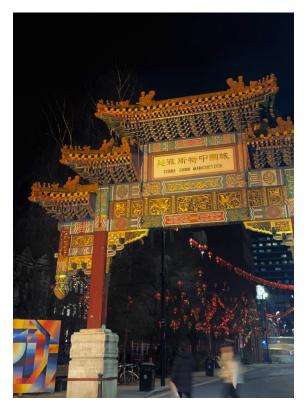








購物中心Trafford center





曼城街景

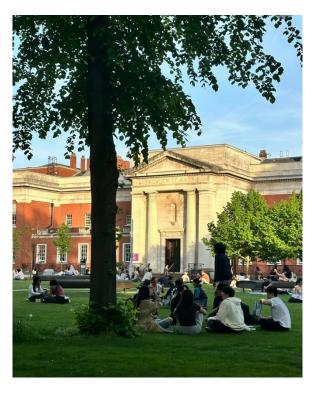




曼大校內









五、影音電子檔(如有,請提供)

無

六、其他

無