

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024.08.29

英文姓名(姓,名): Huang, Hai-Ching	臺師大就讀科系所、年級: 歷史114級
修習國家: 德國	
修習校名: Julius-Maximilians-Universität Würzburg	
修習學院: Faculty of Art	
修習科系: Institute of History	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 112 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112 年 04 月 ~ 112 年 07 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
1101201 DaF A2	Miriam Pop	8 ECTS	SS 24
11013000 DaF B1	Miriam Po	8 ECTS	SS 24
04000020 Essentials of German Studies: Baroque and Rococo Art in Germany	Dr. Süß, Peter A.	3 ECTS	SS 24

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

這次的交換我會以出國前以及剛到德國後、課程、食、住、行、其他去做簡單的說明。

- **出國前以及剛到德國後：**

出國前的以及剛到德國的行政作業其實非常繁瑣，以下分兩階段：

出國前的學校入學申請、宿舍住房申請、簽證辦理、機票購買都是必須完成的事情。其中，還有一些小細節，如：限制提領帳戶的辦理，都是需要仔細的規劃和安排的。關於簽證，需要注意的是只能在開學前3月辦理，所以在時間上是非常匆忙的。其他的部分，學校方面會給每一件事情的Deadline，因此按照他們的步驟和時間進行大致沒問題。

到了德國之後，大致會有一到二週的混亂時期，之後會漸入佳境。在這一到二週之間，必須處理令人頭疼的行政程序。宿舍辦理入住完畢後，一定要先去辦理入籍(anmeldung)，促使後續銀行開戶、保險開通、電信申請能夠更加順利。首先，入籍若沒有順利預約成功，可以當場請工作人員協助抽號。符茲堡這裡所需的入籍文件除了護照，還需要房東(管理員)給的入住證明。接下來，就可以辦理接下來的事物。等一切都處理好，在德國的生活就趨於穩定了。

題外話，剛來到德國時還是他們的冬天，所以天氣還是有些寒冷，這種天氣會在4月時加劇，5月中之後會開始回暖。因此在衣物方面，推薦攜帶多一點的冬季衣物，春夏季的可以在當地購買即可。

- **課程：**

我選擇的課程有學校提供的「INSIGHTS」以及德語語言課程。

INSIGHTS 是 Uni Würzburg 給國際生的英語課程(現在似乎也有提供中文課程)，而因為自身興趣緣故，我選擇了「Baroque and Rococo Art in Germany」。這門課的授課方式是 lecture，大多時間是老師在台上授課，學生在台下聽講。課程內容會以繪畫、雕塑等藝術形式介紹巴洛克和洛可可的表現形式。內容於我而言並不困難，但確實有一些專有名詞是必須要自己做查詢的。而這堂課，每人會需要繳交一堂課的 summary 才能參與考試(通常老師會在上課前詢問說誰想要負責這週的課程紀錄)。考試方面是考簡答題，而題目大多是考老師上課曾說明的藝術表現特徵(即專有名詞)，以及一些上課提及的藝術家(例如：題目會問說，洛可可時期有明的雕刻家有誰，請舉三個例子)。總而言之，並不是太困難，就是需要花一些時間去了解 and 背誦，但課程還是很有趣。

德語課程的部分，我除了上正課(DaF B1)外，我也有參與他們提供的免費語言密集班(DaF A2)。我的老師是 Miriam Pop，她上課方式大部分的時間也是 lecture，但有時候也會有小組練習口說的時間。每一堂課之後都會有回家作業需要做，有些時候也會有德文短文需要書寫。一週大概會有一至二單元的 Wuecampus 練習題、單元考試要進行。不知道其他班是如何，但聽說這位老師相較其他老師而言確實會給學生比較扎實的練習(我沒有上過其他老師的課，所以我不太清楚)。而且這門課是「全德文」授課，無論是文法講解，還是單詞解釋都是以德文去進行。因此，我認為這門課可能比較適合有一點點基礎，或是真的想學習德文的人來上。儘管如此，我認為我的德文能力確實有提升。雖然在課業方面需要一些時間去適應，但久而久之德語能力會因此增加。此外，我強烈建議不要因為害怕高度的練習而不選這位老師，Frau Pop 人真的很好，課程內容她都會說明得很清楚，而且她會不斷鼓勵發言，讓人從中練習口說以及了解文法的運用方式(對一門語言而言非常重要的關鍵)，更重要的是會在

這之中建立起自信心。

- **飲食：**

飲食方面我大部分的時間都是自己煮，大約是一週買一次菜，一次大概20-25歐。在符茲堡市中心也有一家亞洲超市，這家超市通常持學生證有折扣，且每月的第一個週六也有優惠，所以如果會思念亞洲料理或吃不慣歐洲菜色的可以去那裏買。通常而言，德國超市會提供大家日常生活所需，因此不用太擔心交換後的生活。

另外，要注意的是德國這裡的水是可以就著水龍頭喝的，但可能會不太習慣，因此推薦可以買一個過濾器或熱水壺來煮沸。

- **住宿：**

住宿方面我是住在 Leo-WeisMantel-Straße。這個住宿相較其他住宿而言確實有些時日，但就日常生活而言還算方便。我住的是單人間，一個月的租金是266歐，房內有自己的小廚房，包含冰箱和電磁爐。另外，Leo-WeisMantel-Straße 宿舍只有有線網路，因此必須自己購買路由器(WIFI 機)，慶幸的是，在入住後管理員會給推薦的路由器品牌(可以在市中心的 Media Market 購買)。這間宿舍位於山中，因此可能會有一些昆蟲出現。也因為這裡有些房間沒有裝設紗窗，所以會有一些昆蟲飛入。是以，在簽訂合約之前，可以先詢問是否有紗窗。瑕不掩瑜，我認為這裡擁有一個非常清幽的環境，高樓層的景色非常漂亮，每次出門總會心曠神怡。

這間宿舍可以搭 Line 28 抵達，且這班公車也可直達火車站。從宿舍出去後可到公車站牌，從公車站牌往上走可以抵達 Hubland Center(超市所在地，有 Rewe、Rossmann、Aldi 等)、語言中心，走路路程約20分鐘，到 Philosophische Fakultät 約25-30分鐘。

- **交通：**

符茲堡市內的交通以 S-Bahn 與公車為主。大部分的公車起訖站都是火車站，且最後都會回到那裡，所以公車路線不會太困難。學期開始後，市內搭乘公車和 S-Bahn 皆可使用學期票，但在開學前還是需要買車票。另外，德國公車都有固定的發車時間，所以建議來交換後，可以先把公車時間記下來，之後生活會比較好安排時間，尤其是在週日和國定假日，他們的班次一小時才有一班，因此在安排時間上又更為重要。

關於在德國境內或是出國遊玩，DB 是一個選項之一(其他交換同伴也有一些人使用 Flixbus)。DB 經常遲到、誤點甚至停駛是見怪不怪的現實了，因此在安排行程上，建議有個備用方案，或是直接把時間都提前或拉長，都會讓自己安心一點。在車票方面，DB 有推出49歐的月票，讓交通方面的花費可以少一點。如果想要在邦(州)內一日遊，可以購買邦(州)票。但要注意的是，德國境內每個州、城市內的交通都有所差異，因此出遊前需要做一些功課。

- **其他：**

在符茲堡大學，經常會使用到的系統有兩個，一個是選課、查詢課程使用的 wuestudy，另一個是類似我們 moodle 系統的 wuecampus(說實話，其實就是 moodle)。在學校，所有的帳號、密碼都是共用 wuestudy 的。需要注意的是，因我們需要先在 wuestudy 上註冊，之後才可以使用其它的 wuecampus、學校郵箱等系統，因此若發現自己已經提早完成註冊，但卻一直無法登入其他系統的狀況，要跟他們國際處的人員反映。

我是一個不太參與交際活動的人，因此在娛樂方面我不太參加各種派對、聚會等活動。因此在他們提供的活動、派對上，我不會加以著墨。這次選擇出國交換是我目前人生中做過最大的決定，也是不善常與人交往的我做過最掙扎的事情。因為我知道，一旦開始

執行，我得與各種陌生單位一同面對、處理各種我未曾觸碰過的領域。這段路勢必崎嶇，且沒有回頭路。半年下來，我遇到的困難不會說多麼地令人望之卻步，但也不會說易如反掌。久而久之，我的舒適圈漸漸擴大，我開始能夠放鬆心情與人交涉，開始能夠慢下腳步享受微風陽光，開始與自己去四處旅行。在這一段時間裡，我知道自己可以獨立生活；可以有耐心地處理繁瑣的事務；可以勇敢地去接受、嘗試與面對各種不熟悉。經過不斷努力，我對自己開始有了一些自信：我讓自己以更舒適的方式面對生活中的種種，讓自己更能夠坦然地處理問題的到來，讓自己對未來更有期待與期望。現代社會時常提倡跳出舒適圈，但於我而言，這次旅程只是將我的舒適圈擴大，讓我的心胸擴大，讓我能夠嘗試兼容萬物，不再只是停留在小小的櫥櫃中。

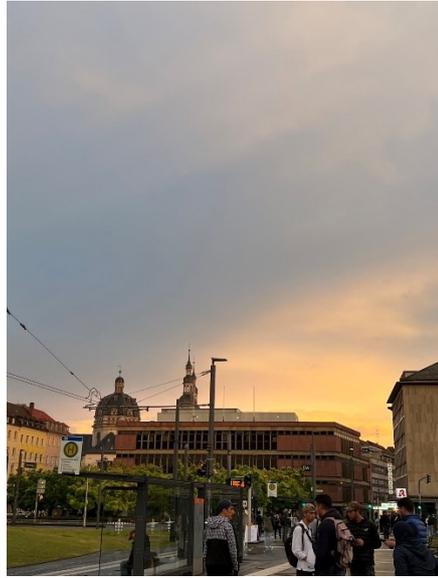
四、照片（如有，請提供）



▲ 語言中心外面



▲ 符茲堡公車站景色



▲ 宿舍附近景色





▲ 宿舍外面景色

五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

無