

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期__20.02.2024__

英文姓名(姓, 名): Lee, Ho-Hsuan	臺師大就讀科系所、年級: 華語文教學系四年級
修習國家: 德國	
修習校名: 波鴻魯爾大學	
修習學院: 東亞研究院	
修習科系: 東亞系	
赴外學期別: 112學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年10月 ~ 2024年2月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Allgemeiner Sprachkurs-A2	Beate Liebig Rike Schuth	5 CP	Winter Semester 2023/2024
Politische Geschichte und Kultur Ostasiens	Jörn-Carsten Gottwald	6 CP	Winter Semester 2023/2024
Communication AM (旁聽)	Verena Minow	0 CP	Winter Semester 2023/2024

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

◆ 學術方面：

開學前的新生活動除了可以認識新朋友，也包含德語課程，建議如果時間許可，可以提早到德國參加學校的新生活動！

因為此次到波鴻魯爾大學除了交換，尚有其他安排，所以學校的課程我只選修兩門，外加旁聽一門英文會話課(經該堂老師同意)。

德文課一週兩次，每次九十分鐘，每班都分別由兩位老師協同教學。老師們都幽默風趣，和學生們的感情也很融洽，課堂上會有較多口說和寫作的練習，用心學習一定頗有收穫。

另外一門課是東亞政治歷史與文化，這學期為德語授課(後來發現是開給他們東亞系學生的選修課)，起初有點猶豫，後來在同儕和自我鼓勵下，成功完成了!其實內容多為臺灣求學過程中，歷史課學過的，因此某種程度上是在複習歷史+學習德語，課堂中老師和同學們間也常常激盪出很多有趣的觀點，例如這個學期恰逢臺灣總統大選，能藉此機會得知老師和來自不同國家的同學們的想法，挺有意思。

◆ 生活方面：

我認為先釐清自己這趟交換最想獲得什麼很重要，如此能在有限時間內做出相應的取捨，可以將更多心力放在那些真正在乎的事情上。

以下主要針對食、衣、住、行、娛樂方面的開銷部分說明~

食：三餐以自煮為主，除了平時和朋友的聚餐、假日的出遊外，食物開銷不大。學校的餐廳也很棒!基本上空肚進，都能飽腹出~也有機會以相對優惠的價格品嚐到道地德國菜或異國料理喔!

衣：冬季學期，需經歷秋天的早晚溫差大，冬天的漫雪紛飛，室內又多半有暖氣，洋蔥式穿搭就很重要，尤其最外層以防風為佳(覺得有風時體感最冷!)。厚重衣物帶不夠也不用擔心，可以到當地再買，波鴻市區有機會找到較便宜的保暖衣物。

住：我住在校園內的宿舍，鄰近超市和餐廳，生活機能良好，要去學校上課或搭車到市區都很方便。據我所知，歐洲重視個人空間，宿舍基本上都會有自己獨立的房間，再依照價格看是幾個人共用廚房、衛浴。

行：期初繳交的學雜費包含交通學期票，在北威州境內的交通工具都能免費搭乘(但不包含 ICE、EC 等高價票種)，若要到其他德國城市也能將學期票加價升等成等同49歐月票的效力，節省不少交通費。針對出遊交通的另一個好選擇是 Flixbus，選擇不同時段，結合優惠小撇步，不但省錢，有時也能玩得更盡興。

娛樂：波鴻市區就有餐廳、電影院和卡拉 ok，偶爾能和朋友們一起聚聚蠻值得的~學校裡的 Audimax 有時會舉辦音樂會等活動，有興趣的人可以多多關注並參與！

四、照片（如有，請提供）

學生餐廳(Mensa)



冬天時校園裡的鴿們



遊湖



料理派對



打保齡球的我們成為計分板背景



校園景觀



五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

無