

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/02/17

獲補助出國年度：112 學年 第一學期	
中文姓名： 曾以宣	英文姓名（姓，名）： Tseng, Yi-Xuan
臺師大就讀科系所、年級： 英語學系學士班 四年級	臺師大學號： 40921227L
修習國家： 比利時	
修習校名： 布魯塞爾自由大學	
修習學院： 文學、翻譯與傳播學院	
修習科系： 文學與傳播	
修習期間：2023 09 月 ~ 2024 年 02 月	
護照入出境時間： 出境：2023 年 09 月 05 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2024 年 02 月 06 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Allemand I / Deutsch I (German I) (德文一)	OBST Barbara	5	第一學期
Pratique de l'anglais I (英文 練習一)	WOODFORD William James	5	第一學期
Grammaire de l'italien I (Italian Grammar I) (義大利 文文法一)	GOLA Sabina	5	第一學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

古人說：「行萬里路，勝讀萬卷書。」去見識各國不同的教育狀況是我一直以來的夢想。從大一新生訓練中得知有海外交換計劃時，國際交換便成了我心中的夢想。然而 2020 年入學後恰逢疫情爆發，使得過去的兩年裡，即便是要前往周邊國家都成了遙不可及的奢望。但我從未放棄前往理想中的歐美國家交換的願望。從相關資料中得知歐美國家的物價高昂，所以從大一便開始打工及實習，除了賺取生活費用外，在不影響家裡經濟的情況下，設法儲蓄。

在申請交換計劃時，教育部的獎學金就成為我前進國際視野的最重要鑰匙！等待通過的心情滿滿的是期待與焦慮，希望能順利獲得教育部提供的”學海惜珠獎學金”！獲得這筆獎學金為我拉開了夢想的序幕，人生中的第一次長途飛行。心中充滿了無比的感謝！

從取得獎學金後，就開始辦理相關的手續，發現辦理比利時簽證真的是很麻煩，預約辦理的等待時間很長，要準備的文件又多，服務態度也不是很好，幾乎將期待的心磨掉了一大半，但是終於有驚無險的完成了。

旅程的開始總是充滿著新奇及冒險。旅程中的一切都是第一次，充滿了驚喜和擔憂，飛機好大、人好多、杜拜轉機時機場感覺巨大無比，從飛機下來後一路步行到轉機門，整整花了近一個小時，在步行的過程中，看到貨幣的不同讓我猛然發現真的在國外了。再次下飛機，就抵達比利時了！

當初選擇來到比利時是因為它位於歐洲的交通要衝，同時是歐盟總部的所在地，可藉此機會多接觸歐洲。雖為英語系學生，由於對外語學習有著極大的熱忱，除了英文，我也學習了法文、德文和義大利文等多種語言，而比利時的官方語言為法語、荷蘭語和德語，但英語也被廣泛的使用，這使我對交換充滿了期待。

當地不論是學校或政府的行政效率相較於台灣要差，課程則差不多，考試難度較高，且多包含了口試。感覺課程相對無聊及制式，且沒有很多活動，與我的期待有落差。但老師們待人很好，常建議同學們要多多出去探索。

由於學校沒有提供宿舍，需要自己在外租屋，租屋貴又很麻煩，租期不到一年真的很難找。

在交通方面，比利時的面積比台灣略小，無論去哪裡都相當方便，軌道交通很便利且準時，即使誤點頂多 5 至 15 分鐘。布魯塞爾的公車基本上每 10 分鐘會有一班，多為兩節車，因此在後面那節車廂坐起來比較晃。歐洲的石子路，除了行李箱難以拖行外，公車經過也是抖個不停，很常抖到暈車、視線不清，甚至想尿尿。他們的交通卡叫做 MOBIB，學生方案十分便宜，只要提供在學證明，就可以以 12 歐的價格免費乘坐一整年(類似於 TPASS)。在還沒取得在學證明前，需要到各車站(含公車站)的機台，去購票及加值，一開始先購買 16.8 歐的 10 次套票，也蠻划算的。這裡也有像 YouBike 一樣的共享租借腳踏車系統，但有鑑於石子路段不少，就沒有嘗試了。除了腳踏車之外，我覺得最有

趣的是他們有叫「scooter」的電動滑板車，出於好奇有借來騎騎看，除了在石子路上抖到看不清任何東西外，感覺其實挺好的，比機車慢一些且是站著，算的上方便舒適的代步工具。

MOBIB 卡主要是在法語區使用的，並不是每個城市都可以使用的，還好公車都能刷晶片金融卡，所以不用準備不同的交通卡。經過一段時間的探索後，發現法語區、荷語區及德語區互看不順眼，而且並不是每個人都會講這麼多種語言，法語區的朋友表示雖然學校要求要學荷語但他們就是不屑講。還有由於曾經有非洲殖民地的緣故，造就了比利時有名的巧克力，且有佔了一半人口的黑人，這些都讓我體驗到了比利時的多元文化。

這裡的生活機能相當便利，家樂福和比利時的黑獅超市到處都有，還有 to go 的便利商店。由於外食很貴，多在超市購買微波或烤箱食品或熟食，或買食材回來煮。

布魯塞爾的消費水準較高，相關的開銷概算，除了每個月 850 歐的房租，伙食費平均一個月約為 300 歐，加上去歐洲鄰近國家旅遊，5 個半月的總花費為 9,796 歐，生活費平均一個月約為 1,780 歐。

期間去了其他歐洲國家旅遊，相較於比利時，德國和巴塞隆納的物價相對較便宜，其餘都較貴，但其他國家的便利性都比不上比利時。最喜歡的國家是德國，但相較於比利時是個更注重勞工權益的地方，到了周日及假期有種空城的感覺，晚上 7 點以後就沒什麼店營業了。

這趟旅程讓我獲益良多，學習獨力完成生活大小事，還要顧及學業和工作，遠離家人及朋友，重新建立人際關係，並適應不同文化。歐洲的古色古香與不便利，與我的想像有落差，但不同文化的洗禮和獨立生活的能力，面對多元的語言及種族，讓我有更多的獲得，在未來將成為成長及發展的最佳助力。

#### 四、照片（如有，請提供）

在此雲端連結中，每張照片皆有附上說明！

<https://drive.google.com/drive/folders/1ITab0CZ6ZN3u6jhixG5MzDp0GUL33b7N?usp=sharing>