

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

英文姓名(姓, 名): LIN KUAN YING	臺師大就讀科系所、年級: 公民教育與活動領導學系 五年級
修習國家: 韓國	
修習校名: 首爾市立大學	
修習學院: 經營學院	
修習科系: 經營學系	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023 年 9 月 ~ 2023 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
고급한국어1	박아름	3	秋
한국의대중매체와대중문화	장원호	3	秋
단체스포츠	조지음	1	秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

【外國人登錄證】

來到韓國交換最重要的就是要辦理外國人登錄證，有登錄證才可以使用各種實名制的服務，像是點外送、網購或買公演票等，網路上有很多關於辦理流程的教學，這邊就不再贅述，唯一要提醒的是：如果想要自己親自去辦登錄證的話（自己辦會比跟著學校團體辦理還要快拿到！），建議拿到簽證後就直接到 Hi Korea 的網站上預約辦理外國人登錄證，但因為市立大的在學證明最快開學第一天才可以去申請，記得選開學後的時間喔！

【學業方面】

這學期我總共修了三門課程：

1. 고급한국어1

這是市立大開給交換生的韓語課程，適合 TOPIK 五級到六級程度的學生修習。박아름教授非常認真親切，上課的氛圍很輕鬆，授課內容較著重在口說及韓文發表，整學期下來有兩次發表、一次辯論、一次作文練習及期末考，發表的主題教授會給一個大方向，自己再去選定有興趣的內容（e.g. 台韓異同、環境相關），而辯論主題也是上課時大家一起討論決定的（e.g. 死刑存廢、No Kids Zone、安樂死）。看起來作業量很大，但其實教授會在課堂中給我們很多的時間準備，有問題也可以馬上向教授發問，所以課業負擔並不會很重。

2. 한국의대중매체와대중문화

這堂是市立大開給交換生的英語授課課程，教授是韓國人，所以講英文時會有蠻濃的腔調，課程內容主要在介紹韓國流行文化，包含歷史發展、K-POP、韓劇等，學期中有一次發表（以國籍分組，介紹各自家鄉的大眾文化）、一次參訪（KBS 電視台，但疫情關係還沒有開放觀看音樂節目），也有邀請 KBS 製作人來演講，學期末則有小組 Cover Dance 和期末考。整體負擔也不重，只有期末的 Cover Dance 需要花比較多的時間準備。

3. 단체스포츠

因為想認識多一點韓國朋友，也想修修看韓國大學的通識課程，所以後來選了一堂足球課。全班大約三十人左右，只有我一個是外國人，像我一樣沒有踢過足球也沒關係，教授人非常好，會很詳細且有耐心地指導，雖然課程中經常會有一些足球相關的專業術語，但因為教授都會親自示範好幾次，

加上詢問同學們的話他們都會很熱心的解釋、幫忙，所以上起課來沒有遇上什麼困難。

足球課一週上兩小時，第一節課會練習射門或傳球等基本動作，第二節課則是分組比賽。因為在韓國體育課不是必修，會來修足球課的學生都是對足球很有興趣的，所以大家在上課時都非常地積極，整體的氛圍非常好，不分實力高低彼此都會互相鼓勵、打氣，是我這學期最喜歡也是每週最期待的課程，而我也在這節課中交到很多韓國朋友！（教授的嗓門很大，推薦給不介意整個足球場都聽得到教授喊你名字的同學選修！）

【學校方面】

1. 宿舍：

市立大宿舍分生活館（雙人房+公共衛浴）及國際學舍（單人房），我是申請國際學舍，寢室配置有三個單人房，共用兩間浴室一間廁所，隔音不算好，但一般講話音量或播音樂的話，隔壁基本上聽不太清楚。國際學舍因為有自己的個人空間，加上價格相較其他大學非常划算，個人很推薦！唯一比較不便的只有飲水機、垃圾桶、微波爐和洗衣房都必須走到一樓。另外**寒宿申請**的資格是當學期住宿的學生，所以如果學期結束後想要寒宿也是可以的。

2. 學餐：

市立大總共有四個學生餐廳：학생식당, 양식관, 자연관, 본관8층，都是掃電子學生證後就可以點餐，價格大約落在₩2000-₩7000之間，學期中甚至會有₩1000的早餐，菜單在學校 app 或網站上都可以查到。四個學餐我覺得都很好吃，在物價高的首爾想要省錢的話，學餐是很好的選擇！

3. 生活機能：

在來之前很擔心市立大的交通不太方便，但實際在這邊生活一學期後覺得蠻不錯的，從離宿舍較近的學校後門走到地鐵回基站或公車站大約15分鐘，學校大門口也有公車站，附近還有可以搭 KTX 等的清涼里站（宿舍走過去大約半小時）。平常若想要外食的話，走到回基站1號出口跟慶熙大學附近會有比較多的選擇，想去超市的話則是可以到清涼里站裡面的樂天超市採買。

4. 學伴制度：

市立大的每個交換生會分配到一個韓國學伴 SeoulMate，一個 SeoulMate 共會跟五到六位交換生組成小組，除了剛開學的校園導覽、Welcome Party 等大型活動外，學期中還會舉辦自己小組出遊以及跟其他組別一起出遊的活動，可以藉此認識來自各國的朋友。

除了學伴之外，SeoulMate 還有提供韓語輔導，報名後也是以小組的方式進行，每個禮拜會有一個小時的輔導時間，上的內容和形式會根據每位 Tutor 的個性和安排會有所不同，另外因為每週都會固定見面，所以跟 Tutor 的感情會變得很好，也是一個交韓國朋友的好方法，非常推薦來到市立大交換的同學可以報名參加這個活動！（這是 SeoulMate 免費提供的韓語輔導，我和我朋友們的 Tutor 都很認真的準備，所以希望大家報名之後盡量每周都參加，不要辜負他們的努力。）

5. 秋季慶典：

除了春季校慶之外，秋季也有慶典活動，雖然規模較小，但還是可以感受到濃濃的韓國大學慶典氛圍。這學期除了邀請藝人表演外，因為慶典是東大門區三所學校一起舉辦的（市立大、慶熙、外大），所以還可以看到三所學校的應援團表演，也有三校間的體育比賽，我當時有去看市立大對上慶熙的足球比賽，跟著其他同學們一起坐在球場旁喊應援非常有趣，有時間的話一定要去參加看看！

【生活方面】

在首爾外食的餐費大約台幣200~300左右，搭地鐵或公車差不多台幣30~40，如果常常跟朋友去聚餐或去咖啡廳的話，消費蠻高的，建議來韓國之後好好地記帳，才不會因為不熟悉幣值的換算，不知不覺花了太多錢。這學期我每個月的平均花費是台幣一萬五到兩萬，偶爾追星或到其他縣市旅遊，較少去咖啡廳，提供給學弟妹們參考。

首爾是一個休閒娛樂活動很發達的地方，來到這邊後一定要好好地把握機會享受生活，特別是秋季班來交換的話剛好可以遇上楓葉季，韓國有很多的賞楓景點，有些會需要提前搶票，建議提前做好功課，不要錯過珍貴又短暫的賞楓期！

四、照片（如有，請提供）



足球課



秋天的校園



應援團



學校後山



學校慶典邀請藝人이채연



宿舍的狗누리



EXO Chen 生日會



Asia Song Festival



NCT 127 演唱會

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他

對於首爾市立大學或是韓國生活有任何疑問，可以透過 IG 詢問我！

IG: kuanying__