

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助學生返國報到單

填寫日期： 3/22

獲補助出國年度： 112 學年 上學期	
姓名： 趙佑君	臺師大學號： 41020216L
臺師大系所： 國文學系	
臺師大學院： 文學院	
基本核銷文件：	
<input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本	
<input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔	
<input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	

學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）：

無另訂其他結案要求或文件


有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成



已由國際事務處與學院承辦人
確認：該院無另訂其他結案要
求

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：____113/1/30_____

獲補助出國年度： 112 學年 第一學期	
中文姓名： 趙佑君	英文姓名 (姓, 名): CHAO, YU CHUN
臺師大就讀科系所、年級： 國文學系 三年級	臺師大學號： 41020216L
修習國家： 中國	
修習校名： 南京大學	
修習學院： 文學院	
修習科系： 漢語言文學	
修習期間： 112 年 9 月 ~ 113 年 1 月	
護照入出境時間： 出境： 112 年 8 月 21 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境： 113 年 1 月 13 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/ 期
考古學通論	張敬雷	2	秋
舊石器時代考古	張敬雷	2	秋
《紅樓夢》研究	苗懷明	2	秋

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

非常榮幸在我升上大三的時候到南京大學度過半年的交換生活。這次交換是我第一次離家，各方面都是全新的挑戰，心裡既期待又忐忑。從準備申請到出發相距快一年的時間，在這期間我曾無數次想像充滿未知的半年交換生活會是什麼模樣。從環境到人群全都是未知，讓我既害怕又期待。幸運的是，我妹妹在福師大讀書，加上出發前認識了來台灣交換的中國朋友，他們的幫助增加了我的勇氣。到達這天，非常感謝中國朋友特意到機場來接機，給人生地不熟的我們帶路。朋友帶著我們玩了幾天，帶著我熟悉這裡的生活方式，地鐵、火車、訂酒店、買機票、掃碼付款、網購……等等。

到南大報到的第一天，深深感嘆校園之大，需要導航才能找到路。幸好校園裡

有很多腳踏車和電動車可以掃碼付費使用。校園有很多宿舍樓，也有超市、麥

當勞、咖啡廳、校醫院，儼然就是個小社區。學伴非常熱情友善主動聯絡我，

給予我很多幫助。

在南京大學上課，我發現同學們上課絕對沒有人會遲到，非常值得學習。

我選了考古學和紅樓夢的課。考古學的老師帶我們去了實驗室直接看實物，雖

然準備考試背書背得很痛苦，但是學到了很多新事物，到現在都印象深刻，參

觀博物館的時候經常看到課堂上講過的詞，對遠古文化的認識加深很多。苗

老師的紅樓夢課要求背回目，接近期末還送書當獎品鼓勵大家背書。

南京大學的同學們除了會讀書外，課外活動也很活躍。我看了搖滾音樂社和鋼

琴社的演出，水平很高，無法想像居然是社團演出。

除了校園生活，我安排了許多次旅行。中國地大物博，每個城市的風貌、習俗、語音各有特色，走過的路看過的風景化為我心中丘壑，一塊一塊拼上組合成我屬於我的世界地圖。旅遊的收穫無法用文字描述，這也是旅行的迷人之處。就像村上春樹先生說的：「你獨自穿越了風暴後，你就不再是以前的你了。」在走過了許多的城市後，我不再是出發前的我。我身體里的一些東西改變了或者說被填滿了，至少關於記憶就變得豐富許多。或許在很久以後的一瞬間會突然意識到，我內在的什麼因為那體驗而有所改變。

這半年，我度過了很多人生的第一次，實現了很多夢想。幸福的沒有真實感，

不敢相信我已經走過這麼多地方，不敢相信我的生活能夠如此精彩。

第一次住在校園裡過宿舍生活，一起出門騎車上課，一起在宿舍邊抱怨邊準備考試，深夜熱聊到凌晨，晚上一起散步回「家」，這一次我也成了青春校園劇里的一員。第一次一個人旅遊，去了很多夢寐以求的城市。一個人趕車趕飛機、機場過夜，步數破兩萬是常有的事。很累很充實，盡力用照片保存旅遊的記憶，記憶

體爆滿也不可能刪除。

偶然的機會認識了隔壁棟的外國同學們，第一次和外國朋友們聊天，和不同文化的人交流非常有趣，讓我更加瞭解自己的不足之處。因為宿舍打破了我一直以來的舒適圈，被動的認識很多不同性格的朋友，每個人對事物不同的看法都很有趣。非常幸運人生初雪就碰上南京少見的大雪，一夜置身金陵城，那一天我在秦淮河看了很久的雪。意義重大的文學朝聖，成都杜甫草堂、眉山三蘇祠、滁州琅琊山醉翁亭、濟南大明湖、杭州西湖、西安腳下即長安……好幸運看了很多想看的

演出，楊麗萍《孔雀》舞劇爆發的生命力，在西安看舞劇《杜甫》，終於能現場觀看中國歌劇舞劇院演出的舞劇《李白》，在山東看舞劇《孔子》一開場就感動到流淚……

經常在不特定的瞬間意識到幸福，朋友問我在哪裡，我說我在秦淮河；半夜在學校操場和朋友一起玩雪；從陌生到熟悉的街道；再次看到海的興奮；深秋校園裡的一片金黃；南京初雪同學們在操場堆雪人的身影；仙林跨年大家集體放氣球和路上的煙火……等等。

翻看相簿，感覺又幸福又不捨。很榮幸用半年的時間認識這片土地。這是短暫的旅遊所不能比擬的。從時間到空間，親自走過看過，橫越東西貫穿古今，深深體會我從小嚮往的中華文化之美。

四、照片（如有，請提供）

校園里的猫猫~



雪中南大



跨年夜!

雪中園林美到心驚



五、影音電子檔（如有，請提供）

