

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：113年3月25日

英文姓名(姓,名): WANG, WEI CHEN	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系 四年級
修習國家: 日本	
修習校名: 北海道大學	
修習學院: 文學院	
修習科系: 不分系	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112年9月~113年2月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
映像表象文化論 映画史 2023	小川 佐和子	2 credits	2023 学期 2 学期
博物館經營論	奧本 素子 佐々木 亨 卓 彦伶	2 credits	2023 学期 2 学期
英會話・英作文	J. W. ラケット	2 credits	2023 学期 2 学期
中国語学概論 中国文学探検行 2023-2	田村 容子	2 credits	2023 学期 2 学期

西洋文学概論 モニュメントとフランス文学	竹内 修一	2 credits	2023 学期 2 学期
英語学 生成文法の研究 I:2023	奥 聡	2 credits	2023 学期 2 学期
芸術学 現代美術論	浅沼 敬子	2 credits	2023 学期 2 学期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約 1500 字)

#### 1、 課業方面

我所申請的交換生計畫為 Special Auditor Student(SAS), 此計畫的要求為本科課程需修席至少七門且不含日語課程。SAS 課程主要是以聽講生的身份與日本的正課生一起上課, 因此對於我來說, 全程日文的授課模式還是有些吃力, 不過這也是相當難得的經歷。

我在母校的主修為東亞研究, 由於北大沒有直接相對應的學部, 因此我選擇了課程性質相似的文學部。文學部的課程相當多元, 有幾門課程令我印象深刻。其中一堂為電影史, 老師介紹了電影拍攝的起源、黑白電影過渡到彩色電影的過程, 以及在不同國家, 因為時代更迭產生的電影題材的差異。這堂課當中, 老師所介紹的電影都是平常比較少機會接觸到的、作為每個時代的經典代表作, 因此我認為透過這堂課, 有機會接觸到這些電影是相當難得的體驗。

另一堂令我印象深刻的課為英語文法, 起初我以為這堂課僅是介紹我們各種英文文法的用法, 開始參與課程後, 才發現原來這堂課的基礎建立在語言學上, 因此老師會透過語言學相關基礎知識, 教導我們英文文法與日文文法在書寫上以及口語上的區別, 並且也鼓勵我們將這些基礎運用在自己的母語上, 除此之外,

老師也會在每堂課將日本學生和國際學生兩兩配對，彼此交流與討論一些關於對方母語在使用上的不同規則。由於我從來沒有學習過語言學，也沒有任何這方面的先備知識，一開始會覺得相當有挑戰性，但到後來慢慢熟悉了一些語言學當中的規則後，也愈發覺得有趣了。整體而言，我認為這堂課讓我接觸到了從未接觸過的領域，也收穫了全新的專業知識。

除了授課型課程，北海道大學也提供不少研討會性質的課程，聽聞有修習的朋友分享，這類型的課程有許多自己發表以及和其他同學交換意見的機會，但由於我沒有修習過，因此無法提供這方面的心得。

## 2、生活方面

### ● 住宿

在北海道交換期間，我申請的是北海道大學提供的宿舍「北大インターナショナルハウス北8条5号棟」，為單人套房，房間內附自己的衛浴與一個小型廚房。除了5号棟，也有家庭式公寓可以選擇，即每人有自己的房間，並與室友共用衛浴與廚房等共用空間。我認為兩種類型都相當不錯，主要取決於自身的喜好與需求。此外，5号棟距離最近的JR站、超市以及學校步行10至15分鐘即可抵達，地理位置相對便利。

### ● 飲食

在交換期期間，我幾乎都是買食材回來宿舍自己料理三餐，到宿舍最近的永旺超市有許多豐富的選擇，且從牛乳至肉品、海鮮與蔬菜等等許多項目都是北海道產。若是有外食的需求，我最常去的餐廳是家庭餐廳以及有提供lunch time優惠的餐廳。但對我自己而言，日本的外食在調味上可能有些偏重口味，因此我還是習慣自己煮飯。

### ● 課外生活

上課以外的時間，我會與朋友在札幌市區探索咖啡廳、逛逛商店街與百貨公司。若是有長一點的假期，我會規劃到北海道其他地方旅遊，比如附近的小樽、定山溪以及登別。令我印象最深刻的是在二月初的時候，去了紋別市乘船欣賞流冰。此外，我也喜歡到其他地區旅遊，例如我利用這一次的交換期間，我去了東京、北陸以及東北地區觀光。

### 三、 交換心得

我很高興選擇了一直嚮往的北海道作為交換的地點。這裡的自然風光總是讓我驚艷且永遠不會厭倦。光是北海道大學內部的景色就值得讓人駐足整天的時間欣賞。特別是在秋天，楓葉與銀杏交織在一起，形成了美麗的景色。北海道大學每年舉辦的金葉祭更是獨一無二的體驗，只有在這裡才能欣賞到這樣的美景。

此外，我發現北海道的生活步調相對於日本其他大城市更為緩慢，這也是我特別喜歡北海道的一點，在觀光旺季以外的時候，北海道總是給我一種祥和的氛圍。在這裡生活了半年之後，我也逐漸感受到了屬於北海道這個地方才有的生活步調。就像不同國家的不同城市，每個地方都有屬於他們自己的「色彩」。而去體驗這些「色彩」，是我在每次旅程中最享受的一件事情。

作為交換生，我很慶幸自己有機會在大學期間到外國留學。以學生的身份在不同的國家生活，與以觀光客的身份去旅遊是完全不同的體驗。作為交換生最大的優點之一，就是可以以學生的身份在外國的學校上課，與來自不同背景的人交流。特別是在一個地方居住一段時間後，我開始逐漸了解自己喜歡在什麼樣的環境下生活，也開始對未來的升學就業有了規劃方向。

總的來說，北海道留學的經歷讓我收獲良多。我不僅學到了有別於本科的專業知識，還體驗到了屬於北海道的生活方式。這段經歷不僅讓我成長了許多，也讓我對未來有了大概的方向性。我會永遠珍惜這段寶貴的經歷，並且希望能夠繼續探索世界，體驗更多不同的「色彩」。

#### 四、照片



◀ 拍攝於 2023 年的北海道大學金葉祭



北海道大學校園一景 ▶