

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：_2024/02/24_

中文姓名：劉彥亨	112 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級：機電工程學系碩士班 三年級	
研修國家：日本	
研修校名：北海道大学	
研修學院：大学院情報科学院	
研修科系：情報科学研究科	
研修期間：2023 年 10 月～2024 年 03 月	

二、修習課程（請依實際修課情形自行增加列數）

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
知能システム特論	近野 敦 妹尾 拓	2	秋 學期
知能ソフトウェア特論	野田 五十樹 小山 聡	2	秋 學期
Complex Systems Modeling	大鐘 武雄 日景 隆	2	秋 學期
大学院共通授業科目（一般科目）：自然科学・応用科学 宇宙理学入門	末廣 一彦 布施 泉 徂徠 和夫 大場 康弘 鎌田 俊一 野村 昂亮 高橋 幸弘 佐崎 元	1	秋 學期
生態学基礎論	小亀 一弘 増田 隆一 野田 隆史 久保 拓弥 先崎 理之 越川 滋行 相場 慎一郎	2	冬 學期
水圏科学特論 I	仲岡 雅裕 四ツ倉 典滋 長里 千香子 伊佐田 智規 市原 健介	2	冬 學期
宇宙探査工学特論	高橋 裕介	1	冬 學期
メディアネットワーク社会学特論	岸山 祥久	2	冬 學期

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

在北海道大學的日子稍縱即逝，一轉眼間就到了回台灣的日子。這短暫而充實的雪國經歷，帶給我完全不同於亞熱帶的生活樂趣，也讓我萌生移居北海道的想法。沒錯！在北海道生活就是如此吸引人，讓人忍不住想留在這裡！

學校環境：

北海道大學作為日本頂尖大學之一，其研究能量與可用資源非常驚人，從最早期「札幌農學院」時代發展至今的農業領域專精，120 年後現在已成為全面領域科研型大學，其研究成果非常豐碩。若各位有朝一日前往北海道札幌旅遊時，個人相當推薦到北海道大學內參觀，除了非常美麗的校園景色，還可以到校園內的「北海道大學綜合博物館」一覽北海道大學作為頂尖研究大學的雄厚實力。

校園面積相當廣闊，而從學生宿舍走路到各自學院的教學樓至少都要花費 30 分鐘以上，因此我有購入自行車代步。但即使使用了自行車，單程仍需要花費 15 分鐘左右。若有選擇其他學院的課程，短短 15 分鐘的課間休息時間對於走路移動到另一學院相當緊繃，選課時需要考慮一下。

校內各學院幾乎都有學生餐廳，因此中午用餐部分無需長途跋涉，但晚餐時段學校只有開北部食堂跟中央食堂。學生餐廳有提供丼飯、定食、咖哩飯等餐點，費用中等，可以使用「生協卡」進行無紙幣消費加快交易流程(生協卡可以到校內的生協販賣部詢問細節，留學生入會費 5000 日圓，退會時歸還)。

平常除了在主要教學樓上課外，我有時也會在校園的農場內閒逛，跟綿羊、乳牛打招呼、看看廣闊的農田放鬆身心，並且有時會看到野生動物，如：狐狸、鹿出現在校園內。

學術相關：

北海道大學的部分碩士生課程，是以日文/英文穿插為主，但仍有相當比例的課程僅以日文授課，並且教授的語速稍快，雖然有課程講義輔助講解但仍需全神貫注。授課教授們所製作的上課教材非常精良且淺顯易懂，且非常能夠提起學生們的興趣，讓一堂 90 分鐘中途無休息時間的課程樂趣無窮。

北海道大學的教學行事曆與台灣制度相當不同，雖同分為第一、第二學期，但第一學期內又分為春學期、夏學期，第二學期亦分為秋學期、冬學期。有些課程僅開於秋學期，有些則橫跨秋、冬學期；甚至有「集中授課」的模式，即一周的一天內連續上三堂課，連續上五周；亦有許多課程維持線上授課、離線授課等等，在規劃課表時需要再三確認是否衝堂。

由於我選課側重於理工領域，幾乎所有課程皆以出缺席、期中期末個人書面報告作為評分標準。

在繳交北海道大學學院入學申請資料時，需要自行尋找該學院的教授成為自

己的「指導教員」，這部分可以根據自身研究領域作為依據，尋找到最相符的研究室而寄信詢問該研究室的指導教授，過程請保持充分的禮貌。

生活相關：

宿舍申請部分，工學院的學生基本上會被分派到「北 23 条」宿舍。雖說從地圖上看似偏僻遠離市中心，但其實生活機能非常好。附近有兩家大型超市、百元店等，且宿舍隔壁就有一間麥當勞(每位住過北 23 条的同學都對其讚不絕口)！宿舍內部環境相當乾淨且便利，公用區域有廚房、洗衣房、用餐區、淋浴間與洗手間，每天都會有清潔公司來打掃；私人區域的房間部分空間寬闊，有自己的洗手台可供洗漱跟喝水；有自己的陽台可以曬衣服棉被，其周遭風景相當令人放鬆；房內有自己的冰箱、暖氣等等家具，也包含網路。住起來各方面皆相當舒適！非常後悔當初申請宿舍時沒有把入住時間申請到最長。**強烈建議各位申請宿舍時將入住時間申請到最長，因為入住後其實可以申請提早搬離，但無法延長入住時間。**

對「身強體壯」的我來說，雪國生活是充滿樂趣的，在雪地騎腳踏車(請各位量力而為，別學我，真的刺激)、永遠不知道下一步腳會不會打滑(請在當地購買雪靴，Workman 便宜又好穿)、看著除雪車在馬路上跑來跑去很可愛等等。但其受傷風險也高許多，入冬後經常聽到救護車出勤，也常常聽到某人跌倒骨折等，因此請大家小心，並且記得繳日本的國民健保費。

另外，在雪國生活最吸引我的地方，絕對是城市近郊到處都有滑雪場，從觀光客眾多的國際型滑雪場、到當地居民常去的小型滑雪場，札幌市內的滑雪場我幾乎都造訪過。滑雪，對於身處亞熱帶氣候的台灣人來說，既陌生卻十分想嘗試的運動。儘管最初一度摔到有些挫折、早上五點起床趕著搭第一班公車去滑雪場，但滑雪帶來的刺激感、速度感，不僅讓我決定買了二手單板滑雪板(Snowboard)、也買了自己的滑雪衣以及滑雪鏡，甚至讓我萌生移居北海道的夢想。

最後，關於雪國的穿搭，我強烈推薦至當地購買，Workman、思夢樂等店鋪街可以購買到比台灣便宜又好穿的衣物、雪靴等。此外，札幌的冬天氣溫雖然天天零下，但體感上並不會比台灣的寒流冷，唯一需要注意的是經常暴露在外的身體部位如：口鼻、耳部、手，這些部位記得戴上口罩、耳罩、手套，不然會冷到刺痛(可以把手放進冷凍庫裡幾分鐘體會)。

四、照片（如有，請提供）



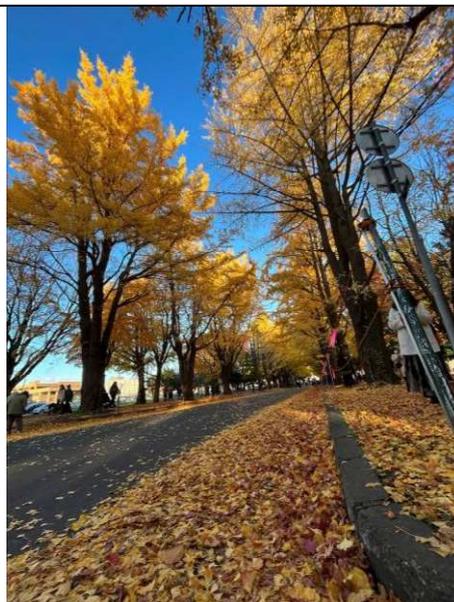
除雪車出沒在宿舍樓下



夕陽與雪地



滑雪!!!!!!



北海道大學銀杏大道



日本國內船班上觀賞日出
(北海道苫小牧 to 茨城県大洗)



北海道小樽運河



北海道大學學生餐廳的餐點



札幌市大通公園