

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024. 02. 29

中文姓名： 洪毓蓮	112 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 圖書資訊研究所 三年級	
研修國家： 日本	
研修校名： 北海道大學	
研修學院： 大学院の国際広報メディア・観光学院	
研修科系： 特別聴講学生	
修習期間： 2023 年 9 月 ~ 2024 年 2 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
中級やりとり (基礎) 1A	山本 さやか		秋
マルチメディア表現論演習	田邊 鉄	2	秋
組織コミュニケーション論演習	辻本 篤	2	秋
中国メディア論演習	于 海春	2	秋
音楽ツーリズム論演習	金 ソンミン	2	秋
Film and Tourism	エデルヘイムヨハン	2	秋
Tourism, Media and Thought	エデルヘイムヨハン	2	秋
調査報道事例演習	集中講習	2	秋

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

1. 學術方面

1.1. 一般日本語コース

- 簡介：想學日文的北大留學生與研究生都可以申請的日文課，無須額外學費，對我們 SAS program 的特別聽講生來說不算在要選修7門課的學分內。
- 選課方式：務必在申請課程截止日期前完成線上測驗以及初選課，開學前一週分發給課符合測驗結果等級的日文課。像當初我申請上級，但測驗結果中級，被分發到中級的課三門，因為有兩門課與我學院的課衝堂，分發後退選。這邊提醒大家，可以事前多選課，事後再退，否則無法再加選。聽室友分享是選的課太難，提出降級，也是可以的。
- 上課內容：一週上兩堂90分鐘的課，上完一個單元都會有小考，期中期末也會有大考跟對話考試，班上同學來自世界各國，研究生年齡層成熟，且多半對學習日文有興趣的同好，在這邊上課對複習日文有顯著的幫助。

1.2. SAS program

- 簡介：此計畫即在所屬學院必須選修7門以上的課。
- 選課方式：以我隸屬的国際広報メディア・観光学院來說，在四月提交研究計畫書時，同時也請我選課，來日後無法變更。這點開學後來回跟校務反映多次後，有允許我變更，不確定以後還會以什麼方式進行選課。
- 上課內容：觀光學院特別之處是，中國籍的留學生占了9成，不過能當正規生的他們，日文思辨與寫作(特別是小論文)的能力非常優秀，經常在每堂課下課前15分鐘，教授會總結今天的課程內容，以小組討論的形式簡短發表。面對正規生優秀同學的日文與內容深的文獻，壓力不小，直到期中考後才適應。不過多看多聽同學們的發表，期末時我自己在日文寫作報告上，文筆進步且上台發表也穩定許多。

2. 生活方面

2.1. 電信

想推薦一家 nuro mobile 的格安 SIM 方案，假設每月簽約的流量是10GB，這個月用了7GB，剩下的3GB 會累加到下個月的可使用流量中，下個月就有13GB，以此類推，流量多到用不完!當初沒看到這家也有 eSIM，這樣就可以接收台灣電信 otp 驗證，不用再忙著換 SIM 卡了。

2.2. 宿舍—霜星寮

- 優點：房租極度便宜，地點佳，附近3家超市，離札幌站與學校都很近，且寮母非常有人情味。
房租¥4,300/月，秋季含水電一個月落在¥9,000/月，冬季因為暖氣時間較長¥13,000/月，例外網路費也需要額外簽約，¥10,000/六個月。
- 缺點：屋齡老，木造建築隔音差，可以聽得到隔壁室友講電話，冬天冷。
廚房設備雖陽春，不過該有的熱水壺、電子鍋、微波爐都有，來這邊不用另買家電，很夠用；馬桶跟淋浴間只有一間，偶爾會有洗澡時間撞在一起的時候；洗衣機、烘衣機也都免費使用，真的非常佛心。

2.3. 交通、飲食與服裝

- 週末可利用地下鐵¥520/天坐到飽優惠券，坐三次就回本了。
- 另外冬季長且積雪的關係，在地下街的都市規劃非常完善，「札幌駅前通地下步行空間」，可以從札幌站到走道薄野，同時也連結多家百貨，美食廣場，完美解決冬季戶外寒風刺骨的痛點！
- 因為自炊居多，愛逛超市，推薦辦北海道在地超市 arcs 的會員卡，累點制，可以換成禮券消費。業務超市有賣台灣蔥抓餅、維力炸醬麵、皮蛋，只有狸小路2丁目的小店比較好去，其他都離市區很遠。Kaldi 有賣牛頭牌沙茶醬。北大附近也有很多中華物產店，想找家鄉味不妨去那邊看看。
- 冬季雪鞋、手套必備！札幌很好買得到，無須從台灣帶來。想撿便宜可以去二手店 second street 挖寶看看。

2.4. 娛樂

- 北21條獨棟的 round one，唱 KTV、打保齡球的好地方，有免費接駁巴士來回札幌車站。
- 滑雪。大約從11月開始各雪場就會陸續開放，第一次的教練課是在手稻上的，一整天含租借雪板衣物配件跟纜車票是¥18,000，之後在 second street 買到¥5,900 二手雪板¥9,000 二手雪衣褲，去雪場的話花費以纜車票¥2,600 為主。因札幌近郊各雪場的租金與纜車票價差異甚多(知名雪場二世谷、留壽都、手稻費用較高，市民比較多的 Fu's Snow Area 費用便宜很多)，交通方式也是，可以多去幾家看看找自己喜歡的場地喔！北海道的 powder 雪質，滑起來決不後悔！

2.5. 花費

每筆支出盡量記帳，含飲食/房租/水電/健保/網路/電信費/交通/娛樂/治裝/外宿，一個月花會到¥12萬左右。想打工的話，在入境時，向海關拿在留卡

的同時提出資格外活動許可，在留卡後方就有允許打工的戳記。年末年始(日本的過年)時有在家裡附近的超市打工，時薪¥1000，補貼了一些。

四、照片 (如有，請提供)



▲滑雪



▲第一次在日本吃鼎泰豐，札幌車站樓上!



▲霜星寮廚房



▲參觀麒麟啤酒場



▲路邊會出現各種雪人，很有趣

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他

還在猶豫要不要來當道民的你，不如給自己一個機會體驗與台灣不同的生活方式！每天都會很新鮮呢！