

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2024/03/27

獲補助出國年度：112學年 上學期	
姓名：張愷恩	臺師大學號：40884234I
臺師大系所：華語文教學系	
臺師大學院：國際與社會科學學院	
基本核銷文件： <ul style="list-style-type: none">■ 國外學校之修業成績單■ 心得報告紙本及電子檔■ 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件<input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/03/27

獲補助出國年度：112學年 第一學期	
中文姓名：張愷恩	英文姓名（姓, 名）：Chang, Su-En
臺師大就讀科系所、年級： 華語文教學系 五年級	臺師大學號： 40884234I
修習國家：英國	
修習校名： 樸資茅斯大學（University of Portsmouth）	
修習學院： The Faculty Of Humanities And Social Sciences	
修習科系： School of Area Studies, Sociology, History, Politics and Literature	
修習期間：2023年9月～2024年1月	
護照入出境時間： 出境：112年9月10日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：113年2月19日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
East Asian States And Societies	Isabelle Cockel	20	autumn
Economics And Politics Of Development	Ottis Mubaiwa, Andy Thorpe	20	autumn
Holocaust Literatures	Christine Berberich	20	autumn

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

開學前會有一周的 Orientation Week，而開學第一周是全校的 Induction Week（期間也還是會有迎新導覽的活動），所以雖然表定的開學日是9/18，但其實第二周9/25才正式上課。

➤ 住宿：有提早入宿需求的話，可以寫信和宿舍中心說明

為了提早熟悉環境，我出國前就決定要參加 Orientation Week，但宿舍合約的起始日是開學前一天，所以我是寫信去宿舍中心說明我是國際學生、想要參加 Orientation Week，詢問是否能提前入住。

後來收到的回信是可以提前入住，但上學期最晚的退宿時間是9/10，最快也只能這之後入住，於是我再回信說希望9/11入住，他們就會再寄信說明這樣要多繳幾個晚上的費用。不過後校方有調整成9/14~9/16提早入住不用額外付費（等於我只要繳三個晚上的費用就好），但只要有提早入住的需求都還是要寫信告知宿舍中心，因為他們需要先整理房間。

宿舍是以周計費，我原先選擇的是 Harry Law Hall（£149.31/周），但後來學校通知說 Bateson Hall（所有宿舍裡最便宜的，£128.1/周）還有空位，需不需要幫我換宿舍，我就換到 Bateson Hall 了。

Portsmouth 不大，基本上步行皆可到達。實際住下來我還蠻滿意 Bateson Hall 的位置，離火車站走路不用5分鐘、離 Portsmouth 的 Commercial Road——超市、藥妝店、服飾店、日用品都在這裡——大約10分鐘，至於上課的地點根據科系會在不同建築上課，但離最遠的建築也是15~20分鐘就能到達。

Bateson Hall 隔壁就是 Harry Law Hall，所以兩棟的地理條件一樣，只差在價格和房間設備。Bateson Hall 是五人（同性別）住一個 flat，有獨立的臥室，但浴室、廁所、廚房都是共用的；Harry Law Hall 據我朋友所說，是每個人都有獨立的臥室、浴室和廁所，只有廚房共用。

所有費用都是線上繳費，包括提早入住的費用也是。系統會通知繳費，不小心超過期限也會寄信提醒，像我九月上旬就入住，但到十月才通知繳費。

➤ 課程：

因為 Portsmouth 校方規定交換生最多修習三堂課，也就是一個星期只需要出席三天就好，我是上學期交換的，所以又會遇上表定三週的聖誕假期，此外期中前還有一週 Reading week，如果課程提早結束的話，甚至一月都可以不用到校，可以說課業負擔算頗輕。

不過個人認為課堂上練習英文的機會不多，同學們也各自都有自己的交友圈，所以我是另外報名了學校的 global café，因為報名的學生也是抱著認識各地的新朋友的心態去的，交流也會容易與輕鬆許多。

➤ 生活費用：

外食費用一定比臺灣還貴，想省錢的話一定需要自己煮。舉例來說麥當勞一個小漢堡、薯條加中杯飲料就要£6.29，但自己煮的話甚至能在 Tesco 買到一盒10隻只要£2.8的雞腿。

這裡的火車票也不便宜，動輒£10起跳，所以一定要辦 Railcard，一年的費用是£30，每次買票都會折1/3。至於購票和查時刻的軟體，蠻多人都推

薦 Trainline，但 Trainline 會抽手續費，所以我後來都是用 TrainPal。

至於在英國國內或到歐洲遊玩的話，英國方面可以看需不需要 English Heritage 或 National Trust；歐洲方面，多國旅行的跨國安排可以看看 Eurail Global Pass。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他