

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：113年2月15日

英文姓名(姓,名): 謝安琪	臺師大就讀科系所、年級: 生命科學系 五年級
修習國家: 新加坡	
修習校名: 新加坡管理大學	
修習學院: 不分學院	
修習科系: 不分系	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112 年 8 月 ~ 112 年 12 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Business Data Management	Okkar Kyam	1 unit	2023-24 Term 1
Business Consulting	Prof. Dr. Stefan Morkötter Prof. Dr. Matthias Tietz	1 unit	2023-24 Term 1
Entrepreneurship and Business Creation	Jolyn Ang Yi Qin	1 unit	2023-24 Term 1

(表格不足請自行加頁)

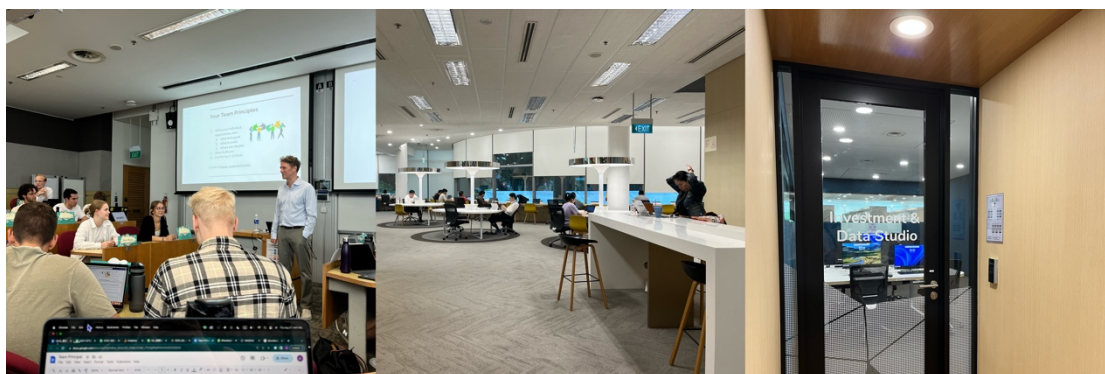
### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

結論寫在最前面：

如果你的交換目的是想要精進自己的商業能力、專案經驗、擁有多元的國際互動，不僅僅只將交換作為旅遊的媒介的話，新加坡管理大學會是你很好的選擇。我在新加坡管理大學的四個月，在個人觀點、視野、能力上有遠超過我預計的收穫多很多。總而言之，非常推薦你選擇新加坡管理大學。

我寫了一系列關於新加坡交換的心得，包含花費細節、交換前準備與國外學生合作新的等等，可以到我的 Medium 看看 ([medium.com/@angieislearning](https://medium.com/@angieislearning))，有疑問都歡迎 e-mail 我：[imanoh103916@gmail.com](mailto:imanoh103916@gmail.com)。本份心得我將以學習體驗、課外活動、生活與開銷三大部分分享我在新加坡的心得。

#### 1. 在新加坡管理大學的學習體驗



整體而言來說，在 SMU 上課、報告、考試的日子，跟在台灣學校的感受非常相似，學生很在意成績、表現，又因為 SMU 是商學院、課程設計以小班制、追求課程參與的分數，所以有些課程的上課氛圍、讀書、討論是頗有壓力。不過對我這位生科學生來說，就是期待這樣的磨練來訓練自己的商業思維。「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，大概就是這樣的感覺。想要了解更多我學到什麼可以到 Medium 閱讀，在那裡我提及更多從歐洲夥伴身上的學習與反思。

小小討論我上的三堂課程，因為 SMU 每堂課程至少都會有一個專案/報告來讓學生從討論、實際行動中學習，因此我三堂課程都有專案討論，另外在兩次大考前後，圖書館團隊討論空間都非常難預訂，記得要提早 Book 空間啦 xD

- **Business Data Management**：學習建數據庫的邏輯架構，後半學期會教導如何使用 MySQL，因為有專案，更能從專案中把手弄髒設計 Database 架構、用 SQL 撈數據，學習體驗蠻好的。不過有聽說別組（同堂課、不

同時間與教授)的教授上課更有趣，我們老師被嫌棄說上課太無聊哈。

- **Business Consulting**：本堂課是 St.Gallen University 在 SMU 開設的課程，我的同學九成是歐洲學生。本堂課會配對一個真實世界公司的商業問題給學生。本堂課學到很多如何用英文討論商業問題、顧問式邏輯、簡報故事線設計等等，是我在交換期間花最多時間的課程與報告。
- **Entrepreneurship and Business Creation**：是一堂講創業理論的課程，課程蠻無聊的，但亮點是老師邀請創業家來課堂上分享創業過程，和各種報告、專案。其中一項功課是要訪問真實世界的創業家，整個過程也讓我學習到很多，在專案中也讓我認識許多很讚的新加坡朋友！

SMU 學校提供的資源非常多，加上新加坡數位化程度極高，很多資源都可以透過線上的方式取得，例如：statista (提供各國趨勢數據等)，他們宣稱要把資源線上化將圖書館、學校空間留給學生做讀書、討論用。交換四個月裡，我觀察到圖書館大概從第四週就滿到期末考最後一天，完全感受到競爭力有多大。另外，學校各種活動規劃也十分妥善，圖書館會舉辦許多講座，例如：AI 的使用，透過電子郵件寄送做宣傳 (所以真的要多多瀏覽學校電郵，時不時會有有趣的活動可以參加!)。圖書館或學校都有許多討論空間，如果交換來到這裡不妨探索一下學校，有趣的是不同系館的討論空間各有不同的氛圍 xD



前面提到 SMU 的學生壓力較大，但學校也花了極多資源在期中、期末考時節大力宣傳學校、政府所提供的心理壓力抒發管道，提供點心包、舉辦小活動，或者在 T-Junction (學校各館地下連通道) 經常有活動或免費小點心，來讓學生有小確幸、舒壓一下。學校在對學生要求同時提供相應的心理健康照顧配套很重要，這讓我非常佩服學校、新加坡人的思維。

## 2. 多采多姿的課外活動，與一百分的夥伴們



交換有很大一部分就是要認識當地、國外的朋友們，這四個月跟不同夥伴聊聊、出門郊遊，是我交換最大的養分之一，也是讓我喜歡這趟交換不可或缺的要素。SMU 可以說是我遇過「就學體驗」做最好的學校！從一開始申請簽證、住宿管理都提供很多並完整的資訊，學校的 GEO 團隊（管交換生的部門）也舉辦許多的活動，包含 Buddy Program（配一位學校學生給你）、Host Program（配 SMU 校友給你），雖然我的 Buddy 從來都沒有出現過，但我還是參與了不少 Buddy Program 的活動（沒錯就算你 Buddy 沒跟你去，也不要害羞地去參加吧），包含去東岸烤肉、騎腳踏車，期末的 Final Celebration，這裏讓我認識不少很讚的人們呢！

至於 Host Program 也是很棒的體驗，由於參與的人是校友們，所以學校投注資金更多，吃的料理、玩的景點都超讚！更重要的亮點是我能接觸到許多更成熟年紀的新加坡人，不同的價值觀也讓我對新加坡有不同的看見，非常非常之推薦。不過因為人數有限制，如果有興趣請用最真摯的心去申請，表達清楚自己的動機為何非常重要，例如：希望能深度文化交流、討論新加坡經濟等。

### 3. 交換就是讓你「長大人」：更成熟地思考如何分配自己的資源

在新加坡交換了四個月，過程中去了三次峇里島（飛機）、兩次馬來西亞（陸路），總共花費大約30.6萬，其中包含8.4萬是出國旅行的費用、8.4萬租房（而且是兩人一間廁所跟整層人共用 QQ），細節花費可以點擊[本試算表](#)。



在新加坡的生活挺簡單的，因為物價比較貴，就不能像在台灣一樣每週末

去咖啡廳，晚餐和朋友吃完晚餐再去信義區 Draft Land 小酌一杯。可能為了省錢，會走二十分鐘的路程從宿舍走到市場。但也因為出國心態變得更開放：想要多認識這個國家，我常常拿著這樣的心情想：「走吧！今天晚上跑另外一條路來探索我家旁有什麼吧」，我就跑著跑著，跑去住家三公里外的 IKEA 吃一塊錢新幣的冰淇淋。用好奇心換個運動習慣也挺好的。



在新加坡的日子，總要想辦法讓自己吃的好又省，尤其是看到每個月繳出去的房租貴的不得了的時候（淚），挖掘了不少價格實惠的小販中心（不要在市中心的其實都不錯啦），還跟我家旁的咖哩雞老闆混熟，是個可愛的經驗。

在這的物價是市中心、觀光區域、百貨公司大過於郊區、市場與超級市場，如果想要省錢可以多多利用空閒時間去家附近的傳統市場或者小販中心解決自己的飲食需求。我會去我家旁邊的 Tiong Bahru Market 或者 Fair Price Supermarket 採購食物。有時候路上會有那種銅板價雜貨店可以進去挖寶；至於家用品我是在 IKEA、日本統一價商店、大創等購買棉被、衣架等日用品。而電器用品我是在 Challenger 買，可以找到 CP 值高的商品！儘量不要在市中心購買可以省下一筆費用。

其實不論是去哪個國家，相信只要準備好自己的目的、保持開放心態，就能有意義地在國外探索、發現。如果還在猶豫或者害怕浪費時間的你，不要猶疑了，這是一個在年輕時對自己最棒的投資。語言肯定不是問題去了你就會有動機學更好；資金可以參考學校、教育部或甚至當地提供的獎助學金。如果需要有人聊聊可以準備好問題跟我聯繫，有回饋也能跟我分享，或者參考我的 [Medium 文章](#)。

這趟交換旅程真的很棒，大推薦交換、SMU 給大家！