

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____2024.2.26_____

英文姓名（姓，名）：Chen Weicheng	臺師大就讀科系所、年級：
修習國家：英國	
修習校名：倫敦大學亞非學院	
修習學院：無	
修習科系：無	
赴外學期別： __112__學年（民國年） <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 112 年 9 月 ~ 112 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Sanskrit 1A	Dr Lidia Wojtczak	15 ECTS	Term 1
Korean 1A	Dr Cholong Song	15 ECTS	Term 1
Elections, Gender and Social Movements in Taiwan	Professor Dafydd Fell	15 ECTS	Term 1
Film Festivals and Film Curating	Dr Michael Thomas	15 ECTS	Term 1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

倫敦的生活大致上跟台北差不多，交通和生活起居都非常方便。SOAS本身沒有宿舍，但有和宿舍業者合作，所以還是可以住在離學校很近的宿舍，費用比其他宿舍或租屋便宜，每週約200英鎊（8000台幣），學生也可以自行租屋或是選擇其他的宿舍。宿舍有很多房型，我選擇的是單人套房，房間內就有衛浴，然後和其他四個人共用廚房。我住的宿舍也有雅房和更大的房型，價格和大小不太一樣。宿舍內也有洗衣房，有洗、烘衣機，使用APP付款和操作，也需要自備洗衣精。

倫敦的雜貨店、便利商店很多，每個社區也都有大大小小的超市，可以買到各種生活用品，包括盥洗用品、餐具、廚具、日用品等等。市區也有很多購物中心、商圈，所以不論是臨時要買東西、衣服，或是要外食也很方便。但是在倫敦外食非常貴，一餐至少10英鎊（400台幣）起跳，一般的餐廳大約是15到20英鎊（600到800台幣），但是不一定要給小費。不過在超市買牛奶和蔬果非常便宜，只要台灣大約一半的價錢，或是跟台灣差不多。至於微波食品、零

食、肉類則是稍微比台灣貴一點；而麵包、果汁則是跟台灣差不多。如果自己在宿舍的廚房煮，一餐可以控制在8英鎊甚至5英鎊內。

倫敦的地鐵、火車、公車都可以使用信用卡、簽帳卡和行動支付上車，但是大眾運輸的價格不便宜，大約是台北的四倍至五倍。在宿舍附近活動或是上下課基本上步行即可，要搭公車可以下載city mapper這款APP非常方便，上公車時刷卡就好，地鐵上、公車上有時會有工作人員查票，如果刷卡上車，只要感應用來上車的卡片就可以了。

倫敦有非常多公園、博物館可以去，大部分的博物館都不用錢，所以可以去很多次、慢慢看，只是有些需要先上網預約，我很推薦泰特美術館和。市區也有多劇院可以看音樂劇，很多藝術電影院可以看藝術電影，不時有音樂節、電影節等藝文活動，也可以去莎士比亞劇場看戲劇演出。絕大部分的旅遊景點都需要先購票預約，很多景點都有聯票，可以視需求購買。例如英國皇家管理的景點如倫敦塔、漢普頓宮和肯辛頓宮的聯票很優惠，而且可以不限次數參觀，非常值得。公園都很大、很適合散步，大家常常在草地上運動和野餐，很適合和朋友一起去。我也很推薦攝政公園、海德公園，也可以去格林威治公園、primrose hill 看城市的風景。公園附近都有非常非常多咖啡廳，不但好喝還各有特色，有機會的話可以多嘗試獨立咖啡店，他們也有很好吃的蛋糕和麵包。

最後學術方面，跟台灣的風氣很不一樣，英國大學很注重自主學習，包括預習、複習、作業、指定閱讀和課外閱讀。老師和課堂只是一個引導的角色，告訴學生們哪些是重點、哪些是值得進一步學習和研究的東西，但是真正的學習得由學生自己挖掘。當然老師還是會解答同學們的問題，或是解釋複雜的概念，但是通常不會從頭到尾詳細說明。課堂上大部分都是請同學討論、發表自己的看法或是問問題，如果沒有人要表達意見或問問題，那麼老師就會進入課程的下一個段落。

這次交換期間，我上了四門課：梵文、韓文、電影節與策展、台灣政治與社會運動。首先梵文和韓文就是一般的語言課，但是也很注重學生的練習，尤其是梵文因為有很多字母、寫法，文法也特別艱深，老師上課時只能就重點解釋，剩下的就要由學生透過作業練習和記憶生詞；韓文則是因為有很多人修課，所以上課的時候只能聽老師解說和演練，不過每週有一堂小組課，老師會帶學生練習聽說讀寫，所以訓練很扎實。電影節和台灣政治這兩門課都有很多課前閱讀，課堂也是以討論形式進行，所以每週都要事先準備討論題目、讀書，才能參與討論。上課時老師會先提示重點，然後針對比較學術性的內容解

釋，接著說明討論的主題，然後就引導學生分組討論或是個別發表意見。大部分同學都很踴躍發言，老師也會進一步和大家討論或是問問題。當同學們意見不同時，就我個人的經驗，大家也都很主動為自己的想法辯論。最後的評量方式，語言課有期中和期末兩個筆試，而另外兩門課則是有總共兩個書面報告和一個口頭報告，當然課堂參與討論也會計入分數。