

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/07/24

英文姓名 (姓, 名): Lin, Yen-An	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系四年級
修習國家: 法國	
修習校名: 勃根地大學 (Université de Bourgogne)	
修習學院: Institute of Business Administration (IAE)	
修習科系: International Master in Business Studies (IMBS)	
赴外學期別: 112學年 (民國年) ■上學期 □下學期 □一學年	
修習期間: 113年 1月 ~ 113年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Introduction to Intercultural Communication	F.Kaisin	3 ECTS	1 st semester 2023/2024
Managing Cultural Diversity	S.Jordao	2 ECTS	1 st semester 2023/2024
Culture and Area Studies	A.Silué	3 ECTS	1 st semester 2023/2024

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

（一）事前準備：

1. 校內申請、台灣獎學金申請
2. 提交交換學校所要求資料（personal statement, CV, Health insurance……）
3. 法國簽證申請
4. 遞交選課清單
5. 申辦電話號碼、銀行戶頭（可以到當地再處理）

（二）學術方面

我們學校到勃根地大學交換的學生，只能選擇他們所建議的隸屬於 master degree 的學程（商學院及文化學院），因此身邊的同學都已經是研究生。好處是你與同學的學習狀態都是開始於同一個起跑點，也可以在研究生準備實習的星期享有極長的假日。

另外，選課方面勃根地大學非常地自由，即使已經選定好課程遞交出去，也可以在之後參考學校所寄發的課表，重新選擇喜歡的課程，對於旅遊規劃超級方便，我們同期的幾個交換生都一致認為是寶藏大學！

勃根地大學最吸引我的則是有大量的體育課與校園活動可以參加，不像是在巴黎的學校，擁有「校園」及「操場」根本是天方夜譚，像我一個學期中就報名了許多免費的體育課溜冰、獨木舟及皮拉提斯等，也參加了路跑的校慶活動，可以充實嚮往的歐美歡樂校園生活。

（三）生活方面

1. 食：

雖然相較於台灣的物價而言，歐洲的外食相當昂貴，不過第戎的物價出乎意料的非常便宜，若平時都是盡量已吃學餐（3歐）或自己烹飪為主，花在食物上的金額甚至比在台灣餐餐外食還要低，可以把大部分的預算運用在旅行當中。只是因為第戎不是屬於一級大城市的關係，亞洲超市的選項並沒有太多，很多想念的家鄉味食材或調味料還是會在出遊時去其他大城市順便進行購買。

2. 衣：

除非平時不愛逛街不愛買衣服，強烈建議不需要攜帶太多的衣物過去，一來是歐洲的氣溫和濕度極有可能讓人錯估了體感溫度，二來是在歐洲待久了之後對於時尚的美感多少會有些改變，可能會有些衣物在衣櫃待上了半年一年都不會再穿了。另外，每年的一月及七月是歐洲的打折季，買衣服真的非常便宜。

3. 住：

住宿絕對是選擇勃根地大學最幸福的一點，只要在學校系統上登記，當地的 Crous 會幫每個交換生安排好宿舍，雖然沒有很大，但價格極為便宜（一個月只要270歐元左右，可以享有有獨立衛浴的套房，廚房是同一層樓的住宿共用），且環境是非常舒適優美的，且宿舍組織經常會在宿舍區舉辦活動，可以藉此結交到許多同校的朋友。

4. 行：

在第戎的交通非常簡單，路線只有兩條且輕軌和公車都隸屬於同一個公司，因此如需單次票或日票，都是在同一個機器上面購買，且每一個輕軌站都買得到，如果說想購買月票，則是要攜帶護照在校園第一週時或是之後在市區的服務點申辦。第戎的交通並不貴，一個月最多大概只需25歐元，行動主要的開銷其實都是用在出外旅行當中的鐵路、飛機及當地交通上面，需要在每一趟旅行時研究個票種最便宜的時段、航空鐵路公司及當地的交通花費。

5. 育樂：

法國的學生證在歐盟內尤其好用，只要持有學生證，各大景點若不是免費，幾乎都能享有學生優惠。一年內我就去了六次免費的羅浮宮、五次免費的奧賽等……只能說在歐洲當學生是件好幸福的事情。如果是旅遊狂熱者，旅伴絕對是決定一場旅行好壞的關鍵，要注意的是要事先了解旅伴的個性與偏好再進行旅行，把每一次出遊當作最後一次珍惜。

6. 語言：

雖然我自己有先在師大學過半年的法文，但出發前仍維持在入門的等級而已，我認為0法文基礎多數時候也能在法國生活得很好（除了不幸遇到行政程序的問題）且無形當中也就學會了很多的生活單字及用語了，基本上不用擔心太多。

7. 其他

雖然第戎不如巴黎那般大城市一樣迷人，但我非常慶幸能有時間及機會可以住在「真正的」法國一段時間（大家都會說巴黎不是法國，這是真的！），可以享受最純粹的法式慢生活，花更多時間與同期的交換生及國際學生相處，與同儕感情更好的同時深入探討法國的特色小城市。

聯絡方式

LINE: 0960774680

Instagram: @yen.anxxline_

四、照片 (如有, 請提供)





五、影音檔 (如有, 請提供連結)

六、其他