

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：\_\_113.03.23\_\_

英文姓名(姓, 名): SUEN, WEI-JHEN	臺師大就讀科系所、年級: 電機系大四
修習國家: 德國	
修習校名: 符茲堡大學	
修習學院:	
修習科系: Mathematics and Computer Science	
赴外學期別: __112__學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112年10月~113年2月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Biostatistics	Mario Reutter	8	WS, 2023/24
DaF A1	Helga Peppel	5	WS, 2023/24

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

課程方面，我只有選最低要求的兩堂課。一堂是德語課，一週6小時分兩次上課，如果修畢的話可以有 A1 的程度和證書；另一堂統計分析課程，是心理系碩班開的英語授課，一週兩小時。因為我只有修兩堂課，課業壓力不像臺灣這麼重，我有充足的時間去吸收和沉澱所學的知識，我覺得在德國的學習體驗讓我真的有學進去的感覺。

我發現德國課程和臺灣的差異有三點。第一，有許多小班制課程，至少我上的兩堂課都是如此，老師在課堂上會期待和學生有比較多的互動，我自己的課堂感受也比較好、較有參與感。第二，每週上課時數比學分數少，我猜德國的學分不僅根據上課時數，還有課程的難易度，如果上課時數少但學分很多的話，就代表這個課程期待學生在課後付出相應的時間自行學習。第三，沒有期中考，聽起來或許比較輕鬆，但也代表最後的評量或考試至關重要。

生活方面，我覺得最讓我感到難以適應的是德國的天氣、商店的營業時間、以及外食的選擇。因為我是冬季學期去的，完整感受了德國的冬天（10~2月），符茲堡不算大城市，宿舍附近地廣人稀，加上德國的冬天又陰冷，缺少維他命 D，蠻容易會有他們所謂的「冬季憂鬱症」，所以要記得常常主動約朋友見面煮飯聊天，或是補充口服維他命喔～（德國的保健品超便宜！）而我知道在巴伐利亞邦（不太確定其他邦如何 :P），大部分的商店和超市只營業到晚上8點，甚至週日也不營業！加上外食的選擇很少、很遠、又超級貴！所以有時候我其實蠻想念在臺灣的閒暇時光，走出去2分鐘就有師大夜市，到處都有商店和人潮，一言不合就可以跟朋友約吃飯聊天，生活機能很好。

開銷方面，除了臺灣的學費之外，包括所有出國前的申請費、機票、宿舍、伙食、以及旅行，我在半年的交換期間總共花了新臺幣23萬左右。這在歐洲來說其實應該算是蠻少的，因為我個人認為自己算是非常省，因此可能沒有太大的參考價值哈哈。

我認為自己很有心得、值得分享的，是跨國手續費。因為在臺灣還沒出國前，其實就有很多線上的申請或費用需要處理，有蠻多人在不知不覺中因此支付了好幾千臺幣的跨國轉帳手續費…。我當時研究了非常多各種跨海轉帳的方法和費用，最後總結出最省時省力也省錢的方式——申請一個叫做「Wise」虛擬銀行的歐元帳戶！

申請一個在歐洲的歐元帳戶好處是，只要幣別都是歐元不用換匯，基本上大部分的銀行都支援免手續費轉帳到其他歐洲銀行～那要怎麼樣從臺灣用最低的成本把錢轉到海外歐元帳戶裡面呢？就是一次把所有預估會用到的錢，全部用國際電匯的方式轉過去！這樣一來省時省力，只要跑一次銀行就好，之後都能免手續費線上操作轉帳；二來省錢，只需支付一次電匯的固定費用，也不用為了全額到帳多花錢。唯一缺點就是需要一次把所有的錢準備好。

講了這麼長一串，下面帮大家整理一下步驟吧：

1. 在 Wise 開一個歐元帳戶，取得帳戶資訊
2. 粗估自己在交換期間需要的總開銷
3. 去臺灣的銀行一次把所有錢轉過去
4. 之後就能隨心所欲在歐洲免手續費轉帳啦！

希望我精華的分享能幫助到需要的有緣人～那就祝福大家能享受珍惜在國外的交換時光啦！

四、照片（如有，請提供）



幾乎每週都有各個宿舍輪流舉辦 party



國際處舉辦的 City tour



德國最喜歡的 Hiking!



週邊小城市的旅行

五、影音檔 (如有, 請提供連結)

六、其他