

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2024/1/24

英文姓名(姓,名): SHIH, KUEI-FEN	臺師大就讀科系所、年級: 光電112
修習國家: 西班牙	
修習校名: 胡安卡洛斯	
修習學院: Facultad de Ciencias de la Economía y de la Empresa	
修習科系: Tourism	
赴外學期別: 111 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年9月11日 ~ 2024年1月22日	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
TERRITORIAL TOURIST RESOURCES IN SPAIN	María Sotelo Pérez	6ETC	Primer semestre
HISTORY OF TRAVEL AND TOURISM	Helena Domínguez Del Triunfo	6ETC	Primer semestre
FIRST FOREIGN LANGUAGE I: ENGLISH	Pasqua Larenza	6ETC	Primer semestre

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

哈囉大家好，我是石貴分，謝謝你點開我的心得報告，希望裡面有幫的到你的資訊，我在臺灣時先申請了第一學期交換，到了西班牙後才再申請第二學期交換。在臺灣我有先申請180天的學生簽證，來西班牙後才去申請 TIE(居留證)，可惜因為手邊只有第一學期的許可，所以我的 TIE 有效期限僅到第一學期結束 2024/1/22 (我甚至懷疑: 是不是不用那麼早申請 TIE? 因為我的180學生簽證有效期限到2024/3/6，反而申請 TIE 讓我多繳了16歐!)延長居留的部分我還在研究，假如你也想來西班牙交換一年，那請你 follow 我下學期的心得報告囉! 此外，我想推薦大家一個學姊的心得報告: [稅沛綺](#)，來交換的朋友每一個都大力推薦這份心得報告，學姊的心得裡面有很多詳細的內容，像是辦理180天表格填寫等資訊，大家可以參考!

假如大家猶豫要選哪一間西班牙的交換學校，我可以提供一些想法，供大家參考。師大在西班牙的姊妹校總共有3所，馬德里自治大學、胡安卡洛斯王國大學、維戈大學。

排名以及品質最高的是馬德里自治大學，但這所學校在馬德里北部，附近租屋價格不便宜，將近一個月500歐(不含水電)，因此大部分學生都是住離學校比較遠的地方，通勤問題可能需要考慮一下! 可能需要搭捷運轉火車或客運等(可能單趟需要一個小時)。

胡安卡洛斯離市中心算蠻近的，無論是搭乘公車或者捷運到市中心大約30~40分鐘左右即可，此外，胡安卡洛斯校區有好幾個，選課時盡量都選同一校區的課，這樣在選租屋地點時會比較簡單，舉例: 我的系是在 vicalvaro 校區上課，我的租屋處距離學校走路5分鐘就可以到，而且附近水果店、超市、麵包店都3間以上，假如想要去 Mercadona 或者 Lidl，搭乘106號公車，15分鐘就可以抵達。

維戈大學位置在西班牙西北部，葡萄牙上方，從台灣過來或者回去的交通稍微比較沒有那麼便利，有聽說當地人比較常使用方言，可能會需要一點時間適應(西班牙境內就有好幾種西班牙文，像是 Barcelona、Valencia 他們使用的都跟 Madrid 有點不一樣)，不過物價上來看是三所交換學校中最便宜的，也鄰近葡萄牙以及西班牙的聖地牙哥，可以常去附近玩!

## ● 學術方面

Territorial tourist resources in Spain:

這堂課的教授人很好，記住全班學生的名字(儘管中文對她來說不好發音，但她都叫我中文名，而不是英文名字)。每一堂課都會需要簽到，上課老師都會上傳講義，所以其實不太需要做筆記，只需要好好認真聆聽即可。整個學期只上了2單元內容，對於期末考的準備來說真的輕鬆許多! 整學期的個人作業有3到4個，以及小組報告(起初會不太知道怎麼下手，但是只要有心，一定可以完成! 此外，寫作業對於期末考的題目是有幫助的，老師也會公布考題數目以及準備方向)，通常遇到國定假日的 puente 老師幾乎都不上課，所以大家也可以放心安排出遊(也可以寫信詢問老師更加保險)。最後一堂課，老師帶了西班牙傳統杏仁糖、巧克力等點心來請大家吃。

History of travel and tourism:

這堂課的老師人也算不錯，但是陰晴不定，上她的課絕對不可以用手機拍她做的 PPT，不然他會很火大，然後上課不能跟同學講話，問同學問題也不行，有問題就問她以及專心上課，此外，上課過程中，她很常詢問大家問題，但是大家回答不出來她又會開始生氣(建議一聽到她問的問題就手刀 google)，個人作業有兩個，團體作業有一個，偶爾還需要繳交各單元問題。整學期下來，總共學了五個單元，外加自己讀第六單元(因為期末考的範圍是六個單元)，強烈建議不要翹課，雖然說翹課了好像也沒關係(我幾乎全勤，也超認真上課以及作筆記，但是期末考也拿很低) 期末考除非融會貫通，否則很難拿到高分，期末考滿分10分我跟兩個西班牙朋友都拿到3.75分。

First foreign language i: English

這門課的教授人也很好，講義內容也算簡單，不過建議大家要去上課，因為老師有時候會額外補充資料，有出現在期末考題中。(補充資料也會上傳在教學平台，但是課堂參與印象會比較深刻)

期末考的題型:第一大題閱讀兩篇文章並回答問題(簡答題)，第二大題將適當的字彙填入句子中(會有選項，有些可能需要重複填寫)，第三大題課堂補充的內容簡答題。

## ● 生活方面

西班牙領土很大，學校連假也算多，可以好好安排去其他城市玩。( [西班牙境內旅遊參考](#))此外，也有一些比較知名的節慶:8/30-31瓦倫西亞番茄節、

10/12國慶日、10/22綿羊遷徙、聖誕節市集、聖誕節點燈、12/31跨年、1/5-6三王節遊行等。這些活動都很有趣，非常推薦大家體驗! 不過要注意安全。

## ● 開銷概算

住宿費: 租金+ 水電

9月	10月	11月	12月	1月
394.69歐	370.67歐	360歐	330.67歐	370.67歐

學習: 密集西班牙文課180歐，學期西班牙文課220歐

雖然我從大一下開始修西文課，一直修到大四下，修了師大、台科、台大的西文課，來到西班牙後還是想要繼續學習西班牙文，所以報名了課程。在西班牙，講西文當地人真的會對你比較友善，雖然不是很標準，也有著口音，但大家都很开心聽到我們努力講西班牙文!

vodafone 網路 (每月50GB 流量，出西班牙後歐洲網路6GB，不用額外買)

8月	9月	10月	11月	12月	1月
20歐	10歐	10歐	10歐	10歐	10歐

\*馬德里機場就有 vodafone，一下飛機就可以去處理啦!

\*一次就是要付10歐，如果5歐、5歐付，你的錢會不見^^

交通: 2023/8-2024/1

境內	<a href="#">馬德里交通卡</a> :8歐/月 (8月~1月: 共48歐)----搭飛機前一個月預約辦理!
機票	台北-馬德里(單程) 28203元 馬德里-里斯本(來回)5335元 馬德里-巴塞隆納(來回)3256元 馬德里-維也納(單程)2002元 布達佩斯-馬德里(單程)5478元 馬德里-巴黎(來回)2686元 馬德里-波爾圖(來回)1884元
火車	馬德里-瓦倫西亞(來回)35.76歐 馬德里-塞爾維亞22.95歐 馬拉加-馬德里22.97歐 馬德里-Segovia (來回)約16歐 維也納-捷克(單程)17.3歐 捷克-匈牙利(單程)44歐---臥鋪列車
客運	馬德里-畢爾包(來回)64.35歐 維也納-布拉提斯拉瓦(來回)約17歐 塞爾維亞-馬拉加(單程)22.34歐

住宿	瓦倫西亞45歐 畢爾包22歐 巴塞隆納150歐 維也納77歐 捷克38歐 匈牙利46歐 塞爾維亞35歐 馬拉加20.25歐
當地交通	瓦倫西亞24小時交通卡 巴塞隆納15.85歐 畢爾包8歐 維也納17.10歐(72小時)

飲食:自煮其實花費很省，20歐過一周算是綽綽有餘還可以買點心(Lidl 最常有食物折扣30%，逛超市時可以記住一下食品有效期限)，假如出門吃飯，一餐8~13歐不等，甚至更高。

以上是大概花費，實際金額只會更多不會更少，revolut 從八月~一月，開銷約為3535歐(含交通、日常採買、網路繳費等金額)，總而言之，在西班牙的消費可以很省也有機會花很多，就是看自己的安排囉!

#### 四、照片（如有，請提供）

#### 五、影音檔（如有，請提供連結）

#### 六、其他

- [方格子 blog](#): 國外領錢、長短簽、番茄節、小感想。
- [臉書](#): 旅遊貼文分享(照片、文章)
- 我找西班牙房子是透過 [Aluni](#) 網站，Aluni 網站上也提供許多出遊活動，有些免費有些需要額外繳費，都還不錯! 大家也可以參考~



● 赴外交換各資料時間表

日期	事件	註記
2022/10/08	考雅思	在British council考的
2022/12	上傳所有交換資料	月初上傳的
2022/12	收到學校分發結果	月底左右
2023/03/25	收到國際事務處提名通知	
2023/04/24	師大幫我們送出提名	
2023/04	辦理國際學生證	永豐國際學生金融卡
2023/04/28	買好去程機票	建議不要太早處理，我有金錢上的預算，所以在價格便宜的時候就先買了，8/19飛機
2023/04	開始觀望許多租屋網站	我主要使用aluni
2023/04/30	訂好青旅	嗶呼馬德里，日期8/20-8/25
2023/05	申請第二次交換	第一志願是URJC，預計在西班牙待一整年
2023/05/18	收到URJC提名信	nominación acepta
2023/05/31	拿到learning agreement	URJC 網站郵件中下載，列印下來後找國際事務處簽章
2023/06/15	拿到入學許可+報名語言密集課程	寫信通知國際事務處，製作英文核定函
2023/06/21	辦海外醫療保險	
日期	事件	註記
2023/06/29	拿到英文版保險證明	
2023/07/03	辦簽證	我有跟辦事處的人說月底要出國需要護照，可不可以早一點收到，她說有機會，價格2600元。(如果附上密集西文課上課資訊可以拿到更早的簽證日期)
	住宿付訂金	網路付款
2023/07/19	拿到簽證	簽證8/25開始生效
2023/08/19	搭機	23:25飛機
2023/08/20	抵達馬德里	
2023/08/20	check in 青旅	從機場搭Cabify到青旅
2023/08/25	check out	搭Cabify
2023/08/25	搬進租屋	
2023/08/31	密集西文課開始	每天9:30~14:00 (8/31, 9/1, 9/4, 9/5, 9/6, 9/7, 9/8)
2023/09/04	上網預約延賽事宜	預約10/2處理延賽
2023/09/05	收到URJC選課事宜	email收到自己選的課相關資訊，如上課地點、時間、教師
2023/09/05	收到Welcome party 票次	
2023/09/08	Welcome party	11:00~12:00
2023/09/11	開學	修三門課，有兩門課都是第一周不上課
2023/10/02	醫務局處理延賽事宜	預計11/3或11/4回醫局
2023/10/30	收到URJC延長停留的信件	*因為我還會在西班牙待一學期
2023/11/17	收到師大112-2鼓勵赴境外進修補助信件	
2023/11/29	拿到下學期的learning agreement	國際事務處承辦人會用電子簽幫忙簽核
2023/11/30	URJC簽核Learning agreement	
	大約11月底租屋續約	~2024/6/30
2024/1/15	收到師大學雜費通知+ 下學期附外獎學金通知	

真心推薦大家，如果經濟能力允許，一年交換會比較充裕，而且體驗的更多! 你一定不會後悔的!