

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：2023/1/16

中文姓名： 董倩伶	111 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級： 台灣語文學系 四年級(延畢)	
研修國家： 韓國	
研修校名： 首爾市立大學	
研修學院： 人文學院	
研修科系： 中國語文學系	
研修期間： 2022 年 9 月 ~ 2022 年 12 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Intermediate Korean Language 2	PARK YOONGBAE	3	秋
Practical Korean Language 1	Heeyoung Ahn	3	秋
Practical Korean Language 2	Jee hae Lee	3	秋
Mass Media and Popular Culture in Korea	JANG WON HO	3	秋

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

✧事前準備(交換前.出國前)

-雖然申請市立大沒有語言門檻限制，但建議來韓國前要有基本口說能力，因為日常買東西、點餐、搭車...等都需要與人互動；出國前則是把重要文件準備好，入學許可、簽證資料、英文成績單等可多印幾份備在身上，其他瑣碎的像台灣手機轉預付卡、信用卡開海外功能等，也要在台灣先辦好。

-如果要住宿舍的話我會建議可以準備好網路線、接電腦的網路轉接頭，至於延長線及其他生活用品都可以來韓國再買，這裡大創超方便，什麼都買的到！

✧首爾市立大課程

-市立大有語學堂，交換生有學費優惠，但上課時間較長(周一至五 1 天 4 小時)，因為想多認識一般大學生，也想有比較多空閒時間走走看看，所以我並沒有上語學堂，而是選擇修習國際處專門開給國際生的韓文課，韓文課依難度分成很多班，第一個禮拜有加退選週，所以可以先選課後再依照自身程度調整班級。我總共選了程度不同的 3 門課，每位老師都教得很好，程度比較普通的班級老師是用英文授課，比較好一點的班級老師則是用全韓文授課；另外還選了一堂全英授課的韓國大眾媒體文化，期末會有舞蹈比賽(會需要花時間練習，很難得的經驗，但也有些痛苦 XD)，課程中間還邀請 KBS 電視台製作人客座講課，期末有機會的話也會進到 KBS 電視台參觀，是很特別的經驗！

-其他還有多樣的課程(文化、經濟、企管...)，如果是國際處開的課大部分都是以英文授課，同學是來自世界各地的交換生，如果想上本系的課程也可以，同學就會是韓國人，不過身邊比較少同學有這樣的經驗，大部分都會跟國際生玩在一起。

✧首爾市立大內部設施(宿舍.食堂)

-宿舍分成國際館跟生活館，可自行選擇，差別是有無個人房間，國際館是類似家庭式雅房，有個人空間但跟另外 3 人共用衛浴，缺點是隔音不太好、要自行打掃衛浴；我住的是生活館，價格比較便宜一點，房間是一左一右兩個人一起使用，衛浴則是整層共用，很幸運的是我的室友就是師大一起去交換的學妹，所以基本上生活沒有甚麼不便的，也有人可以分享日常；宿舍內還有 CU 便利商店、洗衣房非常方便！

-市立大的餐廳有好幾個，憑學生證吃飯很划算，最便宜的一餐差不多台幣 88 塊，不過也不要太期待菜色就是，倒是食堂阿姨煮的泡麵超級好吃!!! 又便宜又好吃 CP 值很高，一定要去嘗試(Youtuber 阿倫有介紹過，大家可以去看 XD)

✧首爾市立大周邊(交通.附近餐廳.超市...)

- 宿舍後門出去最近的地鐵站是1號線回基站，學校大門口則有公車站牌，可以直接搭到清涼里站，我比較常出入的是回基站，較方便，宿舍走過去大約15分，(在韓國真的要走很多路，天天萬步以上，所以15分都算是很近的路程XD)如果要搭ktx，清涼里站很方便，那裡也有一間樂天百貨~
- 地鐵回基站附近有很多東西，各種餐廳、中國超市、Olive young、大創...基本上生活的大小事都可以在那邊解決，往後走就是慶熙大學，那邊更熱鬧，還有拍貼機、練歌房...也有機會認識周邊學校的朋友。
- 市立大基本上挺方便的，缺點是如果要去其他人潮更多的地方都有點遠，去弘大新村搭車要1個多小時，明洞大約40分，不過我還是很喜歡回基的氣氛~有種文教區的感覺？比較樸實沒那麼複雜，該有的也都有~

☆首爾市立大優點 (學伴制度. 國際生很多)

- 市立大有一個社團叫 **soulmate**，是專門在幫助交換生的社團，會幫每一位交換生分配學伴，協助日常大小事，還會舉辦歡迎派對、萬聖派對、小出遊...等，不過能不能熟悉起來可能就要看雙方的化學反應，另外還可以申請tutor，會是能夠與韓國人練習韓文並變成朋友的好機會！
- 市立大跟周邊學校不同的是，來自歐美國家的交換生特別多，所以除了練習韓文外，講英文的機會也很多，直接一次練習兩種語言的感覺XD

☆一學期開銷 (食衣住行)

- 市立大因為是市立學校，所以住宿費相對私立學校便宜非常多，一學期差不多是2萬塊台幣，我額外申請了假期住宿，加起來也大概是3萬而已(半年)。
- 交通的部分，最常搭的是公車及地鐵，大家可以自行查詢韓國搭一趟車的價錢，而兩者轉乘會有優惠，可以善用！偶爾也會搭計程車，跟台灣一樣是跳錶，感覺跟台灣價錢差不多，沒有貴多少。
- 比較有感差異的部分是**飲食!**市立大宿舍沒有冰箱，所以基本上很難下廚，餐餐外食的話，開銷真的很大，一餐差不多是台北的1.5-2倍，(就是200-300塊台幣跑不掉)，偶爾也會去聚餐，或吃好一點的話，價錢就更高；飲料一杯平均也是100塊台幣上下。

☆出遊. 追星

上述就是基本開銷，接下來就是其他可以自行斟酌的娛樂部分，出遊的話這學期我去了濟州島、釜山、全州、大邱、浦項；追星的部分則是跑了非常多的行程、演唱會、排球比賽...這部分也是可以按照個人預算調整XD
其餘彩妝、服飾的話推薦大家可以注意大折扣的期間，像是Olive young大促期間(3.6.9.11)真的都是打到骨折，還有黑五、季末...等等，都可以用優惠的價格買到漂亮的衣服~

四、照片 (如有, 請提供)



追星~演唱會. 簽名



宿舍有大片落地窗~超漂亮(7F)



大眾媒體文化課期末 KPOP 舞蹈比賽



到 KBS 電視台參觀~是很多偶像拍過照的那個樓梯!



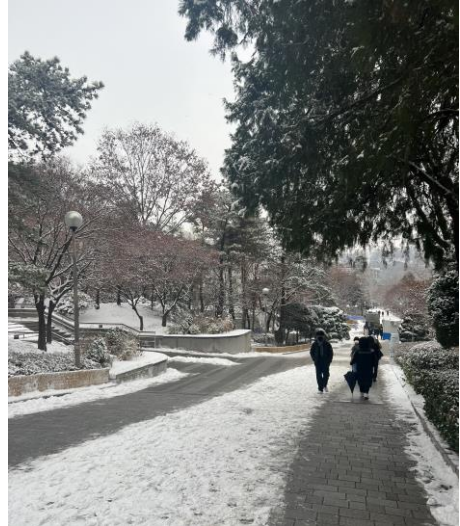
我獲得個人獎~獎品是 Music bank 入場券!



昌德宮. 韓服體驗



到釜山去旅行~學校的棒球外套真的很好看！
(這裡是甘川文化村)



下雪後的學校真的超美的！
像電視劇才會出現的場景一樣！



2023 年第一道日出！(浦項)還因此上了電視 XD



期末最後一堂韓文課 全班大合照~